



DESTINATAIRES :

Les Conseillers Techniques Sportifs toutes disciplines,
L'ENSA, le SNMSF, l'AFESA
Les Présidents des Comités Régionaux

Copie par e-mail: MM Michel VION, Fabien SAGUEZ, Pierre BORNAT, Nicolas COULMY, Charles DAUBAS, Jean-Marc VILLEMEN, les membres du Comité Directeur, les Responsables Régionaux Formation des Cadres Bénévoles.

N.Réf : PR/PB/CG/2020

Anncy, le 7 septembre 2010

OBJET : STAGE ENTRAINEUR FEDERAL (MODULE THEORIQUE)

Mesdames, Messieurs,

La Commission Formation des Cadres de la F.F.S. a le plaisir de vous informer de l'ouverture d'un module théorique de Formation de l'ENTRAINEUR FEDERAL **TOUTES DISCIPLINES** (diplôme bénévole).

Cette formation s'adresse aux licenciés FFS,

- . titulaires d'un monitorat fédéral 2^{ème} degré toutes disciplines
- . aux entraîneurs de clubs FFS titulaires du BEES 1^{er} degré ski alpin ou nordique
- . stagiaires BEES 1^{er} degré qui se destinent à l'entraînement
- . aux entraîneurs titulaires d'un BEES 2^{ème} degré dans le cadre d'une formation continue.

Nous vous rappelons que le diplôme d'Entraîneur Fédéral bénévole est validé à l'issue du suivi de quatre modules de formation :

- module neige : technique et pédagogie : organisé par chaque discipline (durée 5 jours)
- module théorique : technique, préparation physique et management (tronc commun toutes disciplines) (durée 5 jours)
- l'attestation de Traceur Régional (uniquement pour le ski alpin) (durée 2 jours)
- le Brevet PSC 1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)

Ce module théorique aura lieu :

DU LUNDI 1^{ER} NOVEMBRE A 10 H AU VENDREDI 5 NOVEMBRE 2010 A 15 H

**Lieu : Comité Régional de Ski de Savoie - 53 Avenue des XVIème JO d'hiver
BP 230 - 73207 ALBERTVILLE - tél : 04.79.31.10.80**



Hébergement : les stagiaires devront s'occuper de leur hébergement.
Pour ceux qui le souhaitent, vous pouvez contacter :

Centre International de Séjour
18 Place Conflans - 73200 ALBERTVILLE - Tél : 04.79.37.84.60
contact@cis-albertville.com / www.cis-albertville.com

(Prix de la 1/2 pension en chambre double : 30 Euros)

Participation financière : 12 € par jour par personne pour les frais pédagogiques (chèque de 60 Euros à l'ordre de la FFS à envoyer à la FFS)

Inscriptions : les inscriptions sont à adresser à l'aide du bulletin ci-joint avant le **15 octobre 2010** (par courrier, fax ou email) à l'attention de Christine Godard :

Christine@ffs.fr
tél : 04.50.51.98.78

Nous vous prions d'agréer, Mesdames, Messieurs, l'expression de nos cordiales salutations sportives.

Le Président
de la Commission Formation des Cadres

Paul RAYBAUD

Chargé de Mission
Formation des Cadres Alpains

Pierre BORNAT

PJ : programme + fiche d'inscription

Dates	Matin			Après midi		
Lundi 1^{er} nov 2010	10h accueil	10h 30 à 12h 00	14h 00 à 16h 00	16h 15 à 18h 00		
Lieu : Comité de Ski Savoie Albertville	Présentation du programme de la semaine P.Bornat	Développement des habiletés mentales E.Beaudoin	Physiologie Nicolas Coulmy	Physiologie : application à l'entraînement Nicolas Coulmy		
Mardi 2 nov 2010	8h 30 à 9h 00	9h 00 à 11h	11h 00 à 12h	14h 00 à 16h 00	16h 30 à 18h 00	
Lieu : Comité de Ski Savoie Albertville	Dossier pédagogique P.Bornat	Méthodologie de l'entraînement et DTNPP L. Le Quellec	Développement à long terme d'un skieur de haut niveau P.Paquier	Nutrition	Stade du Sauvey Tests de Terrain N.Coulmy/P.Bornat	
Mercredi 3 nov	8h 30 à 9h 00	9h à 12h 30	14h à 16h	16h à 17h	17h 30 à 18h30 Stade du Sauvey	
Lieu : Comité de Ski Savoie Albertville	Présentation du Comité de Ski de Savoie B.Flammier	Biomécanique N.Coulmy	Musculation théorique Nicolas Coulmy	Musculation pratique Nicolas Coulmy	Test de terrain N.Coulmy P.Bornat	
Jeudi 4 nov	8h 30 à 10h	10h 15 à 12h 15 Stade du Sauvey	14h à 15h	15h à 16h 30	17h à 18h	
Lieu : Comité de Ski Savoie Albertville	Mieux communiquer, mieux manager, mieux entraîner P.Bornat	Séance de terrain Entraîneurs Section Sportives Scolaires R.Burdin/B.Viallet	Mieux communiquer P.Bornat	Suivi de séances PF JP.Mollié	Information sur le Dopage P.Bornat	
Vendredi 5 nov	8h 30 à 10h 00 Stade du Sauvey	10h 15 à 12h15 Comité de Ski Savoie	12h 30 à 13h			
Lieu : Comité de Ski Savoie Albertville	Conduite de séance PP par les stagiaires P.Bornat	Traumatologie Prévention ligamentaire Th.Avenier Kinésithérapeute	Bilan de stage			

FORMATION DES CADRES

BULLETIN D'INSCRIPTION
STAGE ENTRAINEUR FEDERAL (MODULE THEORIQUE)
TRONC COMMUN TOUTES DISCIPLINES
DU 1^{er} AU 5 NOVEMBRE 2010

Nombre de places limitées à 30

A retourner avant 15 octobre 2010 accompagner d'un chèque de 60 Euros à :
F.F.S. - FORMATION DES CADRES, à l'attention de Christine Godard -
50, rue des Marquisats - BP 2451, 74011 Annecy Cedex

Nom : Prénom :

Club : N° licence :

Adresse :

.....

Tél (port) : E-mail :

S'inscrit au stage sous le statut suivant (cocher la case correspondante):

Bénévole (entraîneur fédéral, module théorique)

↳ *date d'obtention du module ski :*

Professionnel (formation fédérale continuée)

↳ *envoyer une photocopie du livret de formation BEES 1^{er} degré*