



Fédération Française de Ski

www.ffs.fr - ski@ffs.fr

DESTINATAIRES :

Les Conseillers Techniques Sportifs ski alpin,
L'ENSA, le SNMSF, l'AFESA

Les Présidents des Comités Régionaux (au siège)
(information à transférer dans les clubs)

Copie pour information: MM. Michel VION, Fabien SAGUEZ, Jean-Marc VILLEMEN, Philippe RAMEAU, les membres du Comité Directeur, les Responsables Régionaux Formation des Cadres Bénévoles.

N.Réf : NC/CQ/

Annecy, le 1^{er} mars 2013

OBJET : STAGE ENTRAINEUR FEDERAL SKI ALPIN (MODULE SKI)

Mesdames, Messieurs,

La Commission Formation des Cadres de la FFS a le plaisir de vous informer de l'ouverture d'une session d'ENTRAINEUR FEDERAL SKI ALPIN (diplôme bénévole) :

**DU LUNDI 30 AVRIL 2013 A 19H
AU VENDREDI 5 MAI 2013 A 15H
A L'UCPA DE VAL D'ISERE**

Cette formation s'adresse aux licenciés FFS,

- . titulaires d'un monitorat fédéral 2^{ème} degré
- . aux entraîneurs de clubs FFS titulaires du BEES 1^{er} degré ski alpin
- . aux stagiaires BEES 1^{er} degré qui se destinent à l'entraînement
- . aux entraîneurs titulaires d'un BEES 2^{ème} degré dans le cadre d'une formation continue.

Nous vous rappelons que le diplôme d'entraîneur fédéral bénévole est validé à l'issue du suivi de 4 modules de formation :

- Module ski : technique et pédagogie.
- Module théorique : technique, préparation physique et management.
- Stage et examen de traceur régional
- Obtention du Brevet de Prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC 1), permettant d'acquérir par équivalence le Brevet européen des premiers secours (BEPS).

Module théorique : un module théorique aura lieu à ALBERTVILLE du 17 au 21 Juin 2013 (une circulaire vous parviendra ultérieurement)

.../...



Fédération Française de Ski

www.ffs.fr - ski@ffs.fr

Coût de cette formation : 380 € en pension complète (forfaits et frais pédagogiques inclus)

△ : L'hébergement à l'UCPA se fait en chambre jusqu'à 6 personnes.

Inscriptions : les inscriptions sont à adresser à l'aide du bulletin ci-joint avant le **15 avril 2013** par courrier (préinscription par email possible) à l'attention de Christine Quilez, accompagné d'un chèque de règlement à l'ordre de la FFS :

christine@ffs.fr

tél : 04.50.51.98.78 - fax : 04.50.51.75.90

Nombre de places limité à 20

Nous vous prions d'agréer, Mesdames, Messieurs, l'expression de nos cordiales salutations sportives.

Le représentant de la DTN
Chargé de mission pour la Commission Formation
des Cadres Bénévoles

Nicolas COULMY

PJ : programme + bulletin d'inscription

ENTRAINEUR FEDERAL - MODULE SKI - VAL D'ISERE
DU 30 AVRIL au 5 MAI 2013
PROGRAMME PREVISIONNEL -

			19H	20H30
mardi 30 avril			Arrivée UCPA Val d'Isère	Présentation Intervenants et programme
	8H45	14h00	17H 30	18H
mercredi 1^{er} mai	Ski libre en hors piste technique individuelle	Corrections individualisées en Ski libre Vidéo/ Télémark	Vidéo par groupe	Biomécanique du ski A partir du DVD
	8H45	14H00	17H30	18H
Jeudi 2 mai	Ski libre Découverte des grands principes mécaniques	Educatifs en ski libre/ Télémark	Vidéo	Formation des juges de compétition 1 ^{ère} partie
	8H45	14H00	17H45	
Vendredi 3 mai	Educatifs tracés Piste OK	Educatifs en ski libre/ Télémark	Préparation des skis CS VAL D'ISERE	
	8H45	14H00	17H30	18H
Samedi 4 mai	Ski libre Educatifs tracés	Formation des juges de compétition 2 ^{ème} partie P.Bornat	Programmation Entraînements Sur neige catégories Poussins :Benjamins CS Val d'Isère	Les formats de course
	8H45	13H45		
Dimanche 5 mai	Educatifs tracés	Bilan Fin de stage		

Intervenants prévus : P.BORNAT/N.COULMY/C.MEYER/P.BLANC

FORMATION DES CADRES

BULLETIN D'INSCRIPTION
- STAGE ENTRAINEUR FEDERAL ALPIN (MODULE SKI)
DU 30 AVRIL AU 5 MAI 2013

A retourner avant le 15 avril 2013 accompagné de votre règlement à :
F.F.S. - FORMATION DES CADRES, à l'attention de Christine Quilez-
50, rue des Marquisats - BP 2451 - 74011 Annecy Cedex

-oOo-

Nom : Prénom :

Adresse :

.....

Tél (port) : E-mail :

Club : N° licence :

Nombre de licenciés : Nombre de cadres fédéraux :

.....

Signature du Président du club et Tampon club :

Nom et signature du Responsable Régional :

S'inscrit au stage sous le statut suivant (cocher la case correspondante):

Bénévole (entraîneur fédéral alpin, module technique)

↳ date d'obtention du module théorique (si déjà passé) :

Professionnel (formation fédérale continuée)

↳ envoyer une photocopie du livret de formation BEES 1^{er} degré ski alpin
ou une photocopie du diplôme BEES 1^{er} ou 2^{ème} degré ski alpin.

50, rue des Marquisats - B.P. 2451 - 74011 ANNECY Cedex - **Tél. 04 50 51 40 34** - Fax 04 50 51 75 90

Association Loi 1901 - Fondée le 24 avril 1924 - Reconnue d'utilité publique le 29 octobre 1970 - Siret 775 691 603 00077 - APE 926C