



# Fédération Française de Ski

www.ffs.fr - ski@ffs.fr

## DESTINATAIRES :

Les Présidents des Comités Régionaux (au siège - pour envoi information aux clubs)

L'ENSA, le SNMSF, l'AFESA

*Copie : MM. Michel VION, Fabien SAGUEZ, Nicolas COULMY, Jean-Marc VILLEMIN, Philippe RAMEAU, les responsables régionaux formation des cadres bénévoles*

N.Réf : FB/CQG/2178

Annecy, le 28 septembre 2011

## OBJET: STAGE MF2 SKI FREESTYLE

Mesdames, Messieurs,

Nous avons le plaisir de vous informer de l'organisation d'un stage MF2 Ski Freestyle :

**DU LUNDI 24 OCTOBRE 2011 A 9H00  
AU VENDREDI 28 OCTOBRE 2011 A 17H  
AUX DEUX ALPES**

## 2 DISCIPLINES : HALF PIPE/BIG AIR & SKI DE BOSSES

### Cette formation s'adresse aux licenciés FFS,

- . titulaires d'un monitorat fédéral Ski Alpin 1<sup>er</sup> degré
- . aux moniteurs du BEES 1<sup>er</sup> degré ski alpin
- . aux stagiaires BEES 1<sup>er</sup> degré qui se destinent à l'entraînement

### Informations complémentaires sur cette formation :

**La pratique du ski Freestyle n'est pas nécessaire** pour participer à ce stage : un intérêt pour la discipline ou l'envie de la découvrir (règles de sécurité, découverte des sauts...) sont des raisons suffisantes. Le ski Freestyle est géré par une petite équipe motivée, ce qui permet à la formation de disposer de formateurs parmi les meilleurs dans leur discipline : les entraîneurs des Equipes de France de Freestyle !

Voici un petit témoignage d'un stagiaire du mois d'avril 2011 à la Plagne : « un stage vraiment super avec un encadrement de qualité, il y avait peu de neige et pourtant on ne s'est pas ennuyé..... Sinon niveau technique et théorique, il y en a pour tout le monde, du moins bon au meilleur on apprend vraiment beaucoup de choses... Je le conseille vraiment à tout le monde, passionnés, curieux ou juste pour la sécurité des jeunes qui pratiquent dans les clubs ».



# Fédération Française de Ski

www.ffs.fr - ski@ffs.fr

## Programme prévisionnel :

- ✓ 1 jour de Gym/trampoline (1er jour en gymnase à Grenoble) ;
- ✓ 3 jours de Freestyle sur snowpark ;
- ✓ 1 jour de ski de bosses ;

**Intervenants** : Gregory Guenet (Entraîneur Equipe de France Half Pipe); Fabien Bertrand (Ex-Entraîneur Equipe de France ski de bosses) ; Jérémy Coint (Entraîneur Equipe de France ski acrobatique)

## Coût de cette formation :

Etant donné que le 1<sup>er</sup> jour s'effectuera dans un gymnase à Grenoble, l'arrivée à l'hôtel se fera le lundi soir. Le stage comprendra donc 4 nuits.

L'hébergement à l'hôtel MERCURE en pension complète soit :

- ✓ en chambre single : 250 € (frais pédagogiques inclus)
- ✓ en twin : 230 € (frais pédagogiques inclus)
- ✓ 60 € en formule externe (frais pédagogiques uniquement)

**Forfait remontées mécaniques** : un tarif préférentiel est en cours de négociation. Prévoir le règlement directement sur place.

**Inscriptions** : les inscriptions sont à adresser à l'aide du bulletin ci-joint avant le **14 octobre 2011** (par courrier, fax ou email) à l'attention de Christine Quilez Godard, accompagné d'un chèque de règlement à l'ordre de la « Commission Formation des Cadres FFS » :

[christine@ffs.fr](mailto:christine@ffs.fr)

tél : 04.50.51.98.78 - fax : 04.50.51.75.90

Je vous prie d'agréer, Mesdames, Messieurs, l'expression de mes sentiments sportifs les meilleurs.

Le Responsable National de la  
Formation Fédérale Ski Freestyle

Le Président de la Commission Formation des Cadres

Fabien BERTRAND

Paul RAYBAUD

PJ : 1 formulaire d'inscription

FEDERATION FRANCAISE DE SKI  
50 rue des Marquisats  
BP 2451  
74011 ANNECY CEDEX

DEMANDE D'INSCRIPTION AU STAGE DE FORMATION FEDERALE  
MF2 SKI FREESTYLE  
DU 24 AU 28 OCTOBRE 2011 AUX DEUX ALPES (38)

A RENVoyer PAR COURRIER AVEC LE REGLEMENT PAR CHEQUE à :  
FFS - STAGE DE FORMATION FEDERALE SKI FREESTYLE  
A L'ATTENTION DE CHRISTINE QUILEZ GODARD  
50 RUE DES MARQUISATS - 74000 ANNECY

-oOo-

NOM: ..... PRENOM: .....

ADRESSE : .....

.....

PORTABLE : .....

**ADRESSE E-MAIL :** .....

N° licence FFS : .....

CLUB : .....

Je suis :

- Titulaire d'un monitorat fédéral **Ski Alpin** 1<sup>er</sup> degré  
 Moniteur du BEES 1<sup>er</sup> degré ski alpin  
 Stagiaires BEES 1<sup>er</sup> degré qui se destine à l'entraînement

**REGIMES :**

- INTERNE : SINGLE  TWIN

- EXTERNE

Date :

Signature :