



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE SKI
COMITÉ RÉGIONAL DU MASSIF DES VOSGES

16 rue des Prés - 68700 CERNAY - Tél. 03 89 43 25 50 - Fax 03 89 32 14 32
E-mail : crmvsiege@aol.com - Site Internet : www.skivosges.net



Cernay, le 3 novembre 2011

Mesdames et messieurs les entraîneurs,

Dans la continuité de la précédente formation du 15 octobre, nous vous proposons une journée de **formation continue** sur le thème de la «**technique ski**».

Cette formation concerne tous les entraîneurs (fédéraux, BEES) qui interviennent sur le terrain dans les différents clubs du Massif des Vosges.

Elle sera organisée au **SIVOM de Wintzenheim**, COSEC (gymnase à l'arrière du collège de Wintzenheim), au 3 rue Aloyse Meyer le **samedi 19 novembre de 14h à 18h**.

Programme de la journée :

- 14h : accueil
- 14h30 : orientations techniques
→ de l'analyse vidéo de la coupe du monde vers nos jeunes
- 16h : planification de l'année
- 16h30 : organisation de séance
- 17h : approche de la compétition
- 17h30 : apéritif

L'idée principale est toujours de confronter nos visions du ski et permettre un échange constructif, ou comment optimiser nos interventions auprès des jeunes skieurs du massif.

Les personnes intéressées voudront bien nous prévenir de leur présence par mail à l'adresse suivante : briceguth@gmail.com jusqu'au jeudi 17 novembre au soir.

En espérant vous rencontrer nombreux pour cette journée d'échange veuillez agréer mesdames et messieurs les entraîneurs nos salutations distinguées.

Sportivement,

Brice GUTH
CTS DRJSCS Lorraine

Christian MEYER
CTS DRJSCS Lorraine