

FOYER DE SKI NORDIQUE DE VENTRON



Saut à ski – Combiné Nordique

SAMEDI 22 Septembre 2012

PROMO TOUR CREDIT MUTUEL

2ème étape à VENTRON

Tremplins HS 12m et 30m

-Compétition ouverte aux licenciés FFS poussins benjamins minimes filles et garçons nés en 1998 et plus jeunes

CONCOURS DE SAUT

-Matériel : skis alpins ou skis de saut

-Tremplin au choix

- 3 Classements

*Un classement petit tremplin : skis alpins et saut mélangés

*Un classement grand tremplin : saut en skis alpins,

*Un classement grand tremplin : saut en skis de saut

COMBINE NORDIQUE (facultatif)

Parcours de course à pieds agrémenté d'obstacles pour le rendre plus ludique ; départ en gundersen suivant classement saut, parcours identique pour tous.

* Une course petite tremplin

* Une course grand tremplin

Les jeunes participants aux deux concours (petit et grand tremplin) prendront uniquement le départ de la course du petit tremplin.

Programme :

Possibilité de s'entraîner le matin de 9h30 à 11h30, nous disposons d'un local avec toilettes à 300m. du tremplin pour ceux qui désirent rester le midi. (me prévenir à l'avance)

-13h30/14h45 : entraînement libre

-15h00 : saut d'essai officiel

-15h30 : sauts de concours

-16h30 : départ du combiné

-17h15 : palmarès

* inscriptions par mail : leriant@wanadoo.fr avant le 21 septembre 20h. (Licence FFS de l'année en cours obligatoire, ou possibilité de prendre la licence à 4 euros auprès d'un club, valable à partir du 1^{er} septembre 2012 jusqu'au 14 octobre 2012, infos sur le site du CRMVS skivosges.net ou auprès de votre club »)

Contacts et renseignements : Patrick GERARD 06 88 14 06 76 - 03 29 24 26 04

