

## • Contact

DRJSCS de Franche-Comté  
Marie-Lise THIOULET- Chargée de mission  
11 bis rue Nicolas Bruand – 25000 BESANCON



## • Téléphone

Tél : 03.81.21.60.18

## • Courriel

[marie-lise.thiollet@drjscs.gouv.fr](mailto:marie-lise.thiollet@drjscs.gouv.fr)

## • Dossier

- Dossier téléchargeable sur le site:  
[www.rssfc.fr](http://www.rssfc.fr)
- Date limite de dépôt le 15 septembre 2014



Réseau Sport Santé Franche Comté

# Formation sport santé



## Réseau Sport Santé Franche Comté

6-7-8 octobre 2014  
13-14 novembre 2014

BESANÇON et CHALAIN



Sport et  
Maladies  
chroniques

## Sensibilisation des éducateurs sportifs aux « maladies chroniques »

- Vous êtes éducateurs sportifs et vous souhaitez ouvrir vos séances aux personnes atteintes de maladies chroniques.
- Ces journées d'information vous permettront d'acquérir des bases fondamentales.



### 1 Public concerné

- Les éducateurs et animateurs sportifs titulaires d'un diplôme justifiant l'encadrement d'activités physiques (BEES, BPJEPS, brevets fédéraux, diplôme STAPS, professeur d'EPS...), qui souhaitent intégrer une dimension sport santé dans leurs activités professionnelles.

### 2 Nombre de places

Minimum : 10  
Maximum : 16

### 3 Objectif de formation

- Ajuster les compétences théoriques et pratiques de l'animateur sportif pour lui permettre d'assurer l'accueil des personnes souffrant de maladies chroniques au sein de sa structure dans la spécialité couverte par son diplôme.

### 4 Objectifs pédagogiques

- Définir le champ d'intervention de l'éducateur sportif
- Identifier les différents partenaires (médecins, diététiciens, réseaux de santé, éducateurs médico-sportifs)
- Prendre en compte les capacités des personnes atteintes d'obésité, de diabète, de maladies cardio-vasculaires et de maladies respiratoires.
- Evaluer l'autonomie de la personne par rapport à sa pathologie
- Accompagner la personne porteuse de maladies chroniques dans la pratique sportive
- Détecter les signes « précurseurs d'intolérance à l'effort »

### 5 Frais

- Frais pédagogiques de l'ensemble des modules :
  - 160 € si financement employeur ou individuel
  - 300€ si financement OPCA dans le cadre de la formation professionnelle.
- Frais d'hébergement (sur demande du stagiaire) : 80 €

### 6 Dates et lieux de formation

- Clôture des inscriptions : 15 septembre 2014

1er module théorique à Besançon (25) : 6, 7 et 8 octobre 2014  
2ème module pratique à Chalain (39) : 13 et 14 novembre 2014

### 7 Validation de la formation

- Le stagiaire doit suivre les deux modules de la formation et sera évalué en fin de formation.

Pour plus de renseignements : [www.rssfc.fr](http://www.rssfc.fr) (onglet « formation »)