

Première « MINI TOURNEE » Saut à ski et Combiné nordique

Les commissions saut et combiné CRMV et CDVS , le ski club de Bussang et le ski club de Xonrupt organisent **les 18 et 19 octobre 2003** une mini tournée saut et combiné nordique sur les tremplins de **BUSSANG** (Larcenaire) , **XONRUPT** (le centre), et sur la piste multi-activités de **LONGEMER**.

PROGRAMME

SAMEDI 18 OCTOBRE

BUSSANG station de Larcenaire Tremplin de Larcenaire K18m

9H30 / 11H30 : Entraînement libre

14H / 15H : “ “

15H : 2 sauts de compétition avec dossards. « **Inauguration du tremplin K18** »

17H : résultats 1^{ère} étape de la mini tournée

INFO : dans le cadre de cette épreuve, une formation de DT/DE/mesureurs/juges régionaux est programmée à Bussang le 18/10. Condition : être licencié ou licenciée FFS

Horaires : 9H30/12H théorie / 14H/ 17H ateliers sur le terrain

RV le 18/10 à 9h30 à Larcenaire. Inscriptions : Martial MOUROT Tel :03/29/24/14/13)

DIMANCHE 19 OCTOBRE

XONRUPT Tremplin du centre K25m

8H / 9H30 : entraînement libre

9H30 : 2 sauts de compétition avec dossards

11H : Course de fond du combiné à LONGEMER. ROLLERS ou Course à pied (voir règl)

12H Palmarès sur place du combiné nordique et de la 1^{ère} mini tournée saut à ski Vosgienne

REGLEMENT

Licence FFS obligatoire. Matériel : skis de saut ou skis alpins. Toutes les catégories peuvent s'inscrire, filles et garçons. Port du casque obligatoire pour le saut (prêt possible sur place)

Combiné Nordique : seront pris en compte le concours de saut de Bussang et la course de Fond à Xonrupt. ROLLERS : catégories Benjamins (plus jeunes nés en 93 inclus) à vétérans. Course à pied pour les poussins/ microbes. Méthode Gundersen pour les 2 courses.

Un coureur peut participer à une seule des épreuves programmées.

Classements : -Un classement saut première étape à Bussang (individuel)

-Un classement mini tournée saut Bussang + Xonrupt (individuel et par clubs)

- Un classement combiné nordique (individuel)

INSCRIPTIONS (gratuites) par fax au N° 03/29/63/19/47

ou par mail ruerregis@aol.com pour le jeudi 16 octobre 2003 à 20H. Précisez le nom, prénom, fille/garçon, année de naissance, club, la ou les épreuves choisies.