

Comité départemental du Haut Rhin
Commission Nordique
Responsable
Eric Arnould
5, rue du 2 décembre
68470 Ranspach
Tel/ Fax 0389382037
Email : ERIC.ARNOULD2@wanadoo.fr

Règles à respecter impérativement pour les inscriptions à la Nordique des Crêtes:

1) Pour les coureurs inscrits au fichier informatique nordique CRMV, les inscriptions pourront se faire via le site skivosges.net. Comme il n'est pas possible d'indiquer la distance choisie lorsqu'il y a un choix possible (ex: un senior qui souhaite faire le 20km ne se distingue pas de celui qui court sur 42), les inscriptions seront considérées pour les distances typiques, à savoir :

- Minimes 5km
- Cadets 10km
- Jeunes/Juniors 20km
- Seniors/vétérans 42km

Les jeunes des foyers peuvent participer à la randonnée populaire 5km (pas de classement, mais un diplôme indiquant le temps)

Si un coureur souhaite courir sur une distance inférieure, la personne réalisant l'inscription informatique enverra simultanément, un mail à [Yves.bouvier@evhr.net](mailto: Yves.bouvier@evhr.net), pour préciser la distance retenue.

2) Pour les coureurs qui s'inscriront via skivosges.net, il ne sera pas retenu de frais de dossier en cas d'annulation.

3) Pour les coureurs qui s'inscriront via skivosges.net, et qui ne se présenteront pas à la course, les frais d'inscription devront être réglés

4) La clôture des inscriptions via skivosges.net est fixée au vendredi 20 février à 13h. Pour les inscriptions par courrier la limite est fixée au jeudi 19 février

5) Les dossards seront distribués individuellement, soit le samedi 21 à partir de 13 sur place, soit le dimanche à partir de 7h00 et au plus tard 9h15. (lors du retrait des dossards une fiche avec les coordonnées devra être remplie pour l'envoi du journal du lundi).

6) Le paiement pour ceux qui se seront inscrits par skivosges.net se fera lors du retrait du dossard

Un classement provisoire après 2 épreuves du Challenge longues distances Vosges (Trace Vosgienne et L'Alsacienne de ski de fond) sera publié prochainement. La Nordique des Crêtes sera l'épreuve finale de ce Challenge. Le Challenge récompensera les 5 premiers du classement scratch sur le 42km et les 3 premiers vétérans, femmes et hommes.

Pour tous renseignements complémentaires, ou demande de bulletin d'inscription imprimable, écrire à lanordiquedescrettes@netcourrier.com.

NORDIQUE DES CRETES : la 1ère

Renouvelant la tradition des courses populaires, la Commission Nordique du Comité Départemental du Haut-Rhin et les Clubs associés :

Lac Blanc Ski Nordique	MNSU Mulhouse	Ski Club Cernay
Ski Club Guebwiller	Ski Club Masevaux	Ski Club Ranspach
Ski Club Sondernach	Skieurs du Tanet	Touring Club Mulhouse

Le **CREDIT MUTUEL, l'ALSACE** vous proposent de retrouver, au cours de cette journée, le plaisir de skier en groupe, en famille et en individuel sur le site et la Crête du Markstein.

Cette épreuve fait partie de la **Coupe des Vosges Crédit Mutuel**.

- Un lot souvenir à chaque participant ;
- Coupes et lots de valeur au trois premiers par catégorie / course
- Résultats sur Journal l'Alsace du Lundi.
- ou consultables dès le soir sur le site www.skivosges.net

Populaires et compétiteurs, venez nombreux pour un grand rassemblement du ski de fond !

Le Comité d'organisation

PROGRAMME ET REGLEMENT DES COURSES

- | | |
|--|--------------|
| ▪ 5 Km Randonnée Populaire pour les participants populaires non licencié | départ 9h30 |
| ▪ 42 Km pour les licenciés carte neige compétiteur ou pratiquant et ticket course | départ 10h00 |
| ▪ 20 Km pour les licenciés carte neige compétiteur ou pratiquant et ticket course | départ 10h00 |
| ▪ 10 Km pour les licenciés carte neige compétiteur ou pratiquant et ticket course | départ 10h00 |
| ▪ 5 Km pour les licenciés carte neige compétiteur ou pratiquant et ticket course | départ 10h00 |

Ces courses se pratiquent en **style libre**

CONDITIONS DE PARTICIPATION AUX COURSES

Participation aux 5 Km – 10 km – 20 km – 42 km : course avec classement

- **Age** : être né avant le 1^{er} janvier 1984 pour le 42 Km
- **Age** : être né avant le 1^{er} janvier 1988 pour le 20 Km
- **5 Km** : Minimes (1990-1991) – **10 Km** : Cadets (1988-1989) pour les licenciés fichier nordique + autres catégories pour les licenciés carte neige pratiquants et ticket course.
- Être titulaire d'un **titre FFS de l'année en cours** :
 - a) licence carte neige **compétiteur**
 - b) licence carte neige **pratiquant**
 - c) **ticket course** délivré le jour de la course
- Les concurrents titulaires du titre **b)** devront fournir une photocopie de leur licence carte neige.
- Les concurrents titulaires des titres **b)** et **c)** devront fournir un **certificat médical de – 1 an de non contre indication** à la pratique du ski de fond de compétition..

Participation au 5 km Randonnée Populaire :

- **Age** : pas de limite d'âge + **Autorisation parentale** pour les mineurs non encadrés.

CATEGORIES

HOMMES ET DAMES		
CATEGORIES	ANNEES DE NAISSANCE	AGE
<i>Minimes</i>	<i>1991 à 1990 inclus</i>	<i>13 à 14 ans</i>
<i>Cadets</i>	<i>1989 à 1988 inclus</i>	<i>15 à 16 ans</i>
<i>Jeunes</i>	<i>1987 à 1986 inclus</i>	<i>17 à 18 ans</i>
<i>Juniors</i>	<i>1985 à 1984 inclus</i>	<i>19 à 20 ans</i>
<i>Seniors</i>	<i>1983 à 1964 inclus</i>	<i>21 à 40 ans</i>
<i>Vétérans + 40 ans</i>	<i>1963 à 1954 inclus</i>	<i>41 à 50 ans</i>
<i>Vétérans + 50 ans</i>	<i>1953 et avant</i>	<i>51 ans et plus</i>

ENGAGEMENTS

Les inscriptions sont à transmettre par bulletin d'inscription à :

- Les chèques sont à libeller à l'ordre de :
Commission nordique du CDHR

BOUVIER Yves « *La Nordique des Crêtes* »
21, passage des Alouettes
68200 Mulhouse

Attention : tout dossier incomplet ne pourra être enregistré

PRIX DES INSCRIPTIONS

- Prix ticket course : 8 €
- 5 Km : 4 € 10 Km : 5 € 20 Km : 10 € 42 Km : 15 €
- **Populaires 5 Km : 4 € (5 € le samedi après midi)**
- L'inscription comprend **le dossard, le diplôme (populaires), le ravitaillement officiel pendant et après course + un lot + journal.**
- Annulation de la course : dans cette éventualité, les organisateurs se réservent le droit de conserver 4 € pour frais de dossier.

CLOTURE DES INSCRIPTIONS

- S'inscrire **avant le vendredi 20 février 2004 13h00** pour les inscriptions clubs par Internet (fichier info).
- Jeudi 19 février pour les **inscriptions par courrier**
- Possibilités de s'inscrire (inscription 6€) le samedi après-midi pour les participants du 5 Km populaire.

DOSSARDS

- Ils ne seront pas envoyés mais remis sur place.
- Remis le Samedi 21 février à partir de 13h00 et le dimanche matin à partir de 7h00 - au secrétariat du Markstein - aire d'accueil.
- Pour les Clubs du CRMV, retrait par le responsable du club.

DEPARTS / COURSES

- **Départ 9h30** : 5 Km randonnée populaire – aire grenouillère
- **Départ 10h00** : aire grenouillère - courses chronométrées, à savoir :
 - 1^{er} parc : 42 Km
 - 2^{ème} parc : 20 Km
 - 3^{ème} parc : 10 Km
 - 4^{ème} parc : 5 Km
- **Lignes de départ** : par décision du comité de course et notamment en fonction des points FFS ou FIS – plusieurs lignes pour les concurrents du 42 Km.

COMITE D'ORGANISATION /

- **Jeudi 19 février** : réunion du Comité d'Organisation.
- **Samedi 21 février** : réunion du Comité de Course à 18h00.

RAVITAILLEMENT

- **Pendant la Course** : Un ravitaillement au bouclage des circuits et un sur le parcours pour le 10, 20 et marathon.
- **Randonnée Populaires** : pas de ravitaillement sur le parcours.
- **A l'arrivée** : pour tous les concurrents.

CHRONOMETRAGE

- **Seules les courses ouvertes** aux licenciés carte neige **compétiteur** et **pratiquant** et **ticket course** seront chronométrées.
- **Un diplôme** attestant la distance effectuée et le temps sans classement sera remis à chaque participant du **5 Km Randonnée Populaire**.
- **Les concurrents du 42 Km** qui abandonnent ne pourront prétendre à être classé sur une autre distance.

RECLAMATIONS

- Elles devront être établies par écrit et remises selon le règlement FFS au Directeur d'épreuve 20 minutes après l'arrivée du concurrent accompagnées d'une caution de 40 €.

REGLEMENT

- Règlement RIS en vigueur.
- En cas de conditions météorologiques défavorables mettant en danger les skieurs, l'organisation se réserve le droit d'annuler l'épreuve.
-

RESULTATS

- *Affichage résultats au fur et à mesure des arrivées*
- *Palmarès après chaque course.*
- *Résultats sur Journal l'Alsace du Lundi.*
- *Les résultats consultables dès le soir sur www.skivosges.net pour les licenciés fichier nordique.*
- *Pour les autres, faire demande d'envoi résultats par Internet en envoyant un Email*

RECOMPENSES

- *Un lot souvenir à chaque participant.*
- *Récompenses, lots, coupes seront remis à l'issue de chaque épreuve.*
- *Diplômes aux participants 5 Km randonnée populaire.*
- *les prix non retirés le jour de l'épreuve sont acquis à l'organisation.*

PALMARES

<i>Course 5 Km</i>	<i>Course 10 Km</i>	<i>Course 20 Km</i>	<i>Course 42 Km</i>
<i>Minimes H/D FFS</i>	<i>Cadets H/D FFS</i>	<i>Jeunes H/D Juniors H/D</i>	<i>Seniors H Vétérans + 40 ans Vétérans + 50 ans Dames toutes catégories</i>
<i>Scratch autres catégories</i>	<i>Scratch autres catégories</i>	<i>Scratch autres catégories</i>	

AUTRES RENSEIGNEMENTS

- *Hébergement : voir*

Office Tourisme de Guebwiller - ☎ 03 89 76 10 63 Web : www.tourisme-guebwiller-soultz.com
Office Tourisme de Saint-Amarin - ☎ 03 89 82 13 90 - Web : www.ot-saint-amarin.com

- *Renseignements sur l'épreuve:*

Envoyer Email pour demande à :
Email: lanordiquedescrettes@netcourrier.com

1ère NORDIQUE DES CRETES**22 FEVRIER 2004****BULLETIN D'ENGAGEMENT INDIVIDUEL**

Une seule feuille par concurrent à remplir en caractère d'imprimerie
(À détacher ou à photocopier))

Réservé organisation

A retourner dûment rempli avant la date limite à :

BOUVIER Yves « La Nordique des Crêtes »
21, passage des Alouettes 68200 Mulhouse

NOM : _____ **Prénom :** _____

Adresse domicile : _____

Code postal : _____ **Ville :** _____ **☎ :** _____

Email : _____

Date naissance : _____ **Sexe :** **M** **F** (cochez la case) **Nationalité :** _____

Club : _____ **Comité :** _____

- Titulaire licence carte neige **compétiteur** N° : _____ (joindre copie de la licence)-
Points FFS : _____
- Titulaire licence carte neige **pratiquant** N° : _____ (joindre copie de la licence carte
neige pratiquant + certificat médical de - 1 an)
- Ticket course - délivré lors du retrait du dossard (joindre certificat médical de - 1 an)

Demande mon inscription à la course :

5 Km **10 Km** **20 Km** **42 Km**

Prix licenciés carte neige compétiteurs
ou pratiquants :

4 € **5 €** **10 €** **15 €**

Prix sans titre FFS – ticket course :

12 € **13 €** **18 €** **23 €**

Demande mon inscription au :

5 Km Randonnée Populaire au prix de 4 €

Autorisation parentale (impératif pour les mineurs) :

Je soussigné M _____ père, mère, tuteur, autorise ma fille, mon fils _____
à participer à la **Nordique des Crêtes du 22 février**. (Rayer les mentions inutiles)

Signature obligatoire :

Veillez trouver ci-joint :

- Mon bulletin d'inscription,
- La photocopie de ma licence carte neige compétiteur ou pratiquant
- Mon certificat médical de non contre indication à la pratique du ski de fond daté de - de 1 an
- Mon règlement par chèque à l'ordre de : **COMMISSION NORDIQUE - CDHR**

Il ne sera pas envoyé de confirmation d'inscription

A _____ le ____/____/____

Signature :