

REGIONAL NORDIC SKIER-CROSS

LA BRESSE samedi 13 mars 2004

Nordic-parc, piste de la Bresse-Lispach

REGLEMENT

Epreuve conçue et organisée conjointement par le Syndicat National des Moniteurs du Ski Français, la Fédération Française de Ski et Nordique France avec l' Ecole du Ski Français de La Bresse, le Ski-ClubFFS «La Bressaude » et le service sports loisirs, Nordique France de La Bresse..

NATURE DE L'EPREUVE

- ❖ Le nordic skier-cross une épreuve « open » ouverte à tous (licenciés ou non), les non licenciés devront souscrire au ticket course FFS pour être assurés.
- ❖ Elle se déroule sur un parcours aménagé de 800 m maximum, de type nordique à profil plutôt descendant, et à caractère technique.
- ❖ L'épreuve est effectuée avec du matériel de ski de fond conforme aux règlements FFS, en technique libre.
- ❖ Elle est constituée d'une **course de classement** et d'un **tableau final par élimination** .
L'épreuve de classement qualifie les meilleurs minimes et cadets garçons et filles au NATIONAL NORDIC SKIER-CROSS qui se déroulera à l'Alpes d'Huez le 17 avril 2004 (voir conditions si après)

DEROULEMENT DE L'EPREUVE REGIONALE

Catégories

L'épreuve de La Bresse est ouverte aux catégories : minimes, cadets, juniors, seniors, vétérans, filles et garçons.

La course de classement

Elle se déroule sous la forme d'une manche chronométrée départ individuel chaque 15 seconde sur le parcours à effectuer une fois. Un classement par catégorie est établi.

Tableau final

Chaque course s'effectue en une seule manche, départ par 4 coureurs. Les deux premiers sont qualifiés pour le tour suivant. La course de classement permet de mettre en place les quatre tableaux des finales :

- 1 minimes et cadettes filles 16 meilleurs temps qualifiés
- 2 minimes et cadets garçons 32 meilleurs temps qualifiés
- 3 juniores, seniors et vétérans dames 16 meilleurs temps qualifiés
- 4 juniors, seniors et vétérans hommes 32 meilleurs temps qualifiés

Le nombre de participants aux finales peut être modifié sur décision du jury selon le nombre de participants.

En cas d'ex-aequo à la dernière place des qualifiés, les compétiteurs seront départagés par rapport au temps au 100^{ème}. Dans le cas où il ne serait pas possible de disposer du 100^{ème}, le compétiteur ayant le dossard le plus élevé sera qualifié.

INSCRIPTIONS

L'inscription s'effectue avec à l'aide de l'imprimé normalisé ci-joint, à renvoyer à l'Ecole du ski Français 88250 La Bresse, soit individuellement ou par l'intermédiaire de son club.

L'inscription est gratuite. Aucune inscription ne sera acceptée après le 13 mars à 12 heures.

PROGRAMME

14 h 30 courses de qualification

16 h 00 tableau final

17 h 30 podium

Les horaires sont susceptibles de modifications en fonction du nombre de participants.

ATTRIBUTION DES DOSSARDS :

Les dossards des finales sont attribués par catégories, en fonction des résultats de la qualification. Le meilleur temps prends le dossard 1, le 2^{ème} temps le 2, etc..

Les qualifiés sont répartis dans le tableau de finale par rapport au temps de la qualification.

1er NORDIC SKIER-CROSS

Epreuve ouverte à tous

BULLETIN D'INSCRIPTION A LA QUALIFICATION REGIONALE

La Bresse le 13 mars 2004

NOM :..... Prénom :	
Date naissance : Catégorie : Sexe : Masculin <input type="checkbox"/> Féminin <input type="checkbox"/>	
Non licencié <input type="checkbox"/>	licencié FFS <input type="checkbox"/> n° de licence Club
ADRESSE	
Le directeur de l'ESF certifie que Est sélectionné pour la finale nationale du Nordic Skier-cross organisée par l'ESF de l'Alpe-d'Huez le 17/04/04 Cachet de l'école	
Signature du directeur	
Je soussigné,, participera*, ne participera pas * à la finale du Nordic skier-cross organisé par l'ESF de l'Alpe d'Huez le 17/04/04.	
J'autorise, par cette participation, à la fois l'usage des noms et toutes photographies, que ce soit pour une exposition ou une publicité dans les médias, presses, radio, télévision ou à toutes fins promotionnelles.	
Signature du tuteur légal	
* Rayer la mention inutile	
Pour la qualification régionale bulletin à retourner à : ESF La Bresse-Hohneck Avant le 13 mars 12 heures 88250 La Bresse	