



# Fédération Française de Ski

www.ffs.fr - ski@ffs.fr

## DESTINATAIRES :

Les Conseillers Techniques Sportifs ski alpin,  
L'ENSA, le SNMSF, l'AFESA

Les Présidents des Comités Régionaux

Les stagiaires du module ski

*Copie par e-mail:* MM Alain METHIAZ, Fabien SAGUEZ,  
Yves DIMIER, Pierre BORNAT, Nicolas COULMY, Charles  
DAUBAS, Jean-Marc VILLEMEN, les membres du Comité  
Directeur, les Responsables Régionaux Formation des  
Cadres Bénévoles.

N.Réf : RMR/PB/CG/1604

Anncy, le 7 mars 2008

## OBJET : STAGE ENTRAINEUR FEDERAL SKI ALPIN (MODULE SKI)

Mesdames, Messieurs,

La Commission Formation des cadres de la F.F.S. a le plaisir de vous informer de l'ouverture d'une session d'ENTRAINEUR FEDERAL SKI ALPIN (diplôme bénévole) :

**DU DIMANCHE 27 AVRIL 2008 A 19H  
AU VENDREDI 2 MAI 2008 A 15H  
A L'UCPA DE VAL D'ISERE**

Cette formation s'adresse aux licenciés FFS,

- . titulaires d'un monitorat fédéral 2<sup>ème</sup> degré
- . aux entraîneurs de clubs FFS titulaires du BEES 1<sup>er</sup> degré ski alpin
- . aux stagiaires BEES 1<sup>er</sup> degré qui se destinent à l'entraînement
- . aux entraîneurs titulaires d'un BEES 2<sup>ème</sup> degré dans le cadre d'une formation continue.

Nous vous rappelons que le diplôme d'entraîneur fédéral bénévole est validé à l'issue du suivi de deux modules de formation :

- module ski : technique et pédagogie.
- module théorique : technique, préparation physique et management.

**Le module théorique : ce stage qui devrait avoir lieu dans les Vosges au mois de juin, sera maintenu uniquement à partir de 10 stagiaires.**

.../...

50, rue des Marquisats - B.P. 2451 - 74011 ANNECY Cedex - **Tél. 04 50 51 40 34** - Fax 04 50 51 75 90

Association Loi 1901 - Fondée le 24 avril 1924 - Reconnue d'utilité publique le 29 octobre 1970 - Siret 775 691 603 00077 - APE 926C



# Fédération Française de Ski

www.ffs.fr - ski@ffs.fr

Coût de cette formation : 255 € en pension complète (frais pédagogiques inclus)

Inscriptions : les inscriptions sont à adresser à l'aide du bulletin ci-joint avant le **4 avril 2008** (par courrier, fax ou email) à l'attention de Christine Godard, accompagné d'un chèque de règlement à l'ordre de « La Commission Formation des Cadres FFS » :

[Christine@ffs.fr](mailto:Christine@ffs.fr)

tél : 04.50.51.98.78

Nous vous prions d'agréer, Mesdames, Messieurs l'expression de nos cordiales salutations sportives.

Le Président de la Commission Formation des Cadres  
Roger MURE-RAVAUD

*PJ : programme + fiche d'inscription*



# Fédération Française de Ski

www.ffs.fr - ski@ffs.fr

## PROGRAMME PREVISIONNEL - MODULE SKI - VAL D'ISERE

	9H	13H	15H	18H
Lundi 28 avril	Educatifs Ski libre	Educatifs Ski libre	1 – Cours théorique sur le traçage	2 – Préparation des pistes de compétition 3 – les différents circuits de compétition en ski alpin
	9H	13H	15H	18H
Mardi 29 avril	Educatifs tracés SL	Educatifs tracés SL	1 – Formation des juges de compétition 2 – La Filière Ski de Haut Niveau en France	3 – Structures d'entraînement et rythmes scolaires Observation en France et à l'étranger
	9H	13H	15H	18H
Mercredi 30 avril	Educatifs tracés GS	Educatifs tracés GS	1 – Travail par groupes sur les évolutions techniques en ski 2 – Travail par groupe sur des situations de terrain à mettre en place	3 – CD « Apprentissage du ski alpin de compétition »
	9H	13H	15H	18H
Jeudi 1 <sup>er</sup> mai	Educatifs liés aux évolutions techniques du ski alpin de compétition	Educatifs liés aux évolutions techniques du ski alpin de compétition	1 – CD « Entraînement Pays étrangers » 2 – DVD « Quand la Préparation Physique en ski alpin rencontre la Préparation Technique »	3 – Préparation des skis
	9H	13H	15H	
Vendredi 2 mai	Educatifs liés aux évolutions techniques du ski alpin de compétition	Educatifs liés aux évolutions techniques du ski alpin de compétition	Bilan Fin de stage	

Intervenants prévus : P.BORNAT / R.BURDIN / P.BLANC

50, rue des Marquissats - B.P. 2451 - 74011 ANNECY Cedex - Tél. 04 50 51 40 34 - Fax 04 50 51 75 90

Association Loi 1901 - Fondée le 24 avril 1924 - Reconnue d'utilité publique le 29 octobre 1970 - Siret 775 691 603 00077 - APE 926C



# Fédération Française de Ski

www.ffs.fr - ski@ffs.fr

## FORMATION DES CADRES

**BULLETIN D'INSCRIPTION**  
**- STAGE ENTRAINEUR FEDERAL ALPIN (MODULE SKI)**  
**DU 27 AVRIL AU 2 MAI 2008**

*A retourner avant le 4 avril 2008 à :*  
**F.F.S. - FORMATION DES CADRES, à l'attention de Christine Godard -**  
50, rue des Marquisats - BP 2451, 74011 Annecy Cedex

-oOo-

Nom : ..... Prénom : .....

Club : ..... N° licence : .....

Adresse : .....

.....

Tél (port) : ..... E-mail : .....

### S'inscrit au stage sous le statut suivant (cocher la case correspondante):

Bénévole (entraîneur fédéral alpin, module théorique)

↳ *date d'obtention du module théorique : .....*

Professionnel (formation fédérale continuée)

↳ *envoyer une photocopie du livret de formation BEES 1<sup>er</sup> degré ski alpin  
ou une photocopie du diplôme BEES 1<sup>er</sup> ou 2<sup>ème</sup> degré ski alpin.*