

organisation ski club xonrupt

PROGRAMME

Samedi 5 avril 2008 BIATHLON OPEN

Lieu: La Bresse Lispach site du Tour des Roches

les courses comptent pour le challenge biathlon vosges SUPER U pour les benjamins minimes et cadets.

Pour les catégories de jeunes à seniors hommes et dames, il est organisé une course de biathlon avec un tir simplifié et accessible à tous les skieurs licenciés FFS . Les carabines sont disponibles sur place,
inscriptions 2 € par coureurs

13 h 30 à 14 h 50 essais de tirs (tir 10 m et tir 50 m)

15 h départ benjamins- minimes

15 h 45 départ cadettes et cadets

16 h 15 course open

17 h 45 podiums

Courses :

sprint départ individuels règlement habituels pour :

- sprint Benjamins : 3 x 700 m 2 tir 10 m avec appui
- sprint Minimes 1 : 3 x 1 Km 2 tir 10 m couchés
- sprint Minimes 2 : 3 x 1 Km 2 tir 10 m couché et debout

Mass start

- mass start cadettes : 3 x 1,5 Km tir 50 m
- mass start cadets : 3 x 2 Km tir 50 m

biathlon OPEN ouvert à tous les licenciés FFS, (course de découverte)

avec tir à 50 m les carabines sont disponibles et reste au pas de tir

2 tirs en position couché sans appui, sans bretelle sur cible de 11 cm - pénalité 80 m

Départ par groupe de 6 coureurs

- biathlon OPEN DAMES Jeunes, juniors, seniores : 3 x 2 kms 2 tirs à 50 m
- biathlon OPEN HOMMES Jeunes, juniors, seniors : 3 x 2 Km 2 tirs à 50 m

Inscriptions au ski club de xonrupt : **veronique.michel18@wanadoo.fr** avant vendredi 4 avril à 12 h.

Pour informations s'adresser à : Dominique Schmitt 06 26 46 45 57

Les personnes disponibles et pouvant donner un coup de main pendant la course contrôleur de tir ou de pénalité peuvent se faire connaître auprès de Dominique Schmitt.