



Fédération Française de Ski

www.ffs.fr - ski@ffs.fr

DESTINATAIRES :

Les Conseillers Techniques Sportifs ski alpin,
L'ENSA, le SNMSF, l'AFESA
Les Présidents des Comités Régionaux
Les stagiaires du module ski

Copie par e-mail: MM Alain METHIAZ, Fabien SAGUEZ, Yves DIMIER, Pierre BORNAT, Nicolas COULMY, Charles DAUBAS, Jean-Marc VILLEMIN, les membres du Comité Directeur, les Responsables Régionaux Formation des Cadres Bénévoles.

N.Réf : RMR/PB/CG/1705
Annecy, le 5 septembre 2008

OBJET : STAGE ENTRAINEUR FEDERAL SKI ALPIN (MODULE THEORIQUE)

Mesdames, Messieurs,

La Commission Formation des cadres de la F.F.S. a le plaisir de vous informer de l'ouverture d'un module théorique de Formation de l'ENTRAINEUR FEDERAL DE SKI ALPIN (diplôme bénévole).

Cette formation s'adresse aux licenciés FFS,

- . titulaires d'un monitorat fédéral 2^{ème} degré
- . aux entraîneurs de clubs FFS titulaires du BEES 1^{er} degré ski alpin
- . stagiaires BEES 1^{er} degré qui se destinent à l'entraînement
- . aux entraîneurs titulaires d'un BEES 2^{ème} degré dans le cadre d'une formation continue.

Nous vous rappelons que le diplôme d'Entraîneur Fédéral bénévole est validé à l'issue du suivi de quatre modules de formation :

- module ski : technique et pédagogie,
- module théorique : technique, préparation physique et management,
- l'attestation de Traceur Régional
- l'Attestation de Formation aux Premiers Secours (A.F.P.S)

Le module théorique aura lieu :

DU LUNDI 3 NOVEMBRE A 10 H AU VENDREDI 7 NOVEMBRE 2008 A 16 H

Lieu : **Comité Régional de Ski de Savoie - 53 Avenue des XVIème JO d'hiver
BP 230 - 73207 ALBERTVILLE - tél : 04.79.31.10.80**

.../...



Fédération Française de Ski

www.ffs.fr - ski@ffs.fr

Hébergement : les stagiaires devront s'occuper de leur hébergement.
Pour ceux qui le souhaitent, vous pouvez contacter :

Centre International de Séjour
18 Place Conflans - 73200 ALBERTVILLE -
contact@cis-albertville.com - www.cis-albertville.com
Tél : 04.79.37.84.60

(Prix de la 1/2 pension en chambre double : 28 Euros)

Participation financière : 10 € par jour par personne pour les frais pédagogiques (chèque de 50 € à l'ordre de la FFS, à envoyer à la FFS)

Inscriptions : les inscriptions sont à adresser à l'aide du bulletin ci-joint avant le **20 octobre 2008** (par courrier, fax ou email) à l'attention de Christine Godard :

Christine@ffs.fr
tél : 04.50.51.98.78

Nous vous prions d'agréer, Mesdames, Messieurs l'expression de nos cordiales salutations sportives.

Le Président
de la Commission Formation des Cadres
Roger MURE-RAVAUD

Chargé de Mission
Formation des Cadres Alpins
Pierre BORNAT

PJ : programme + fiche d'inscription

PROGRAMME PREVISIONNEL DU MODULE THEORIQUE

Dates	Programme prévisionnel matin			Après midi		
Lundi 3 novembre	10h accueil	10h 30 à 12h 00		14h 00 à 15h 30	15h 30 à 17h 00	
Lieu : Comité de Ski Savoie Albertville	Présentation du Programme de la semaine P.Bornat/N.Coulmy	Physiologie Nicolas Coulmy		Physiologie Nicolas Coulmy	Physiologie : application à l'entraînement Nicolas Coulmy	
Mardi 4 novembre	8h 30 à 10h 30	10h 30 à 12h Stade du Sauvey		13h 30 à 15h	15h 30 à 17h 30 Salle muscultation PF	
Lieu : Comité de Ski Savoie	Biomécanique Nicolas Coulmy	Tests de Terrain N.Coulmy/P.Bornat		Biomécanique Nicolas Coulmy	Musculation pratique Nicolas Coulmy	
Mercredi 5 novembre	8h 30 à 10h	10h 30 à 11h 30	11h 45 à 12h 45 Stade du Sauvey	14h à 16h	16h à 17h	17h à 18h
Lieu : Comité de Ski Savoie	Communication P.Bornat	Biomécanique Nicolas Coulmy	Test de terrain N.Coulmy P.Bornat	Biomécanique Nicolas Coulmy	Suivi de séance PF	Relations Entraîneur / parents P.Bornat
Jeudi 6 novembre	9h à 10h	10h 15 à 12h 15 Stade du Sauvey		14h à 16h	17h à 18h	
Lieu : Comité de Ski Savoie	Présentation des DTNPP L. Le Quellec	Séance de terrain Entraîneurs Section Sportives Scolaires		Suivi de séance PF	Information sur le Dopage	
Vendredi 7 novembre	8h 30 à 10h 30	10h 30 à 12h Stade du Sauvey		13h 30 à 15h		
Lieu : Comité de Ski Savoie	Traumatologie Prévention ligamentaire	Séance de PP Stagiaires		Dossier pédagogique		

FORMATION DES CADRES

<p style="text-align: center;">BULLETIN D'INSCRIPTION - STAGE ENTRAINEUR FEDERAL ALPIN (MODULE THEORIQUE) - DU 3 AU 7 NOVEMBRE 2008</p>
--

A retourner avant 20 octobre 2008 accompagné d'un chèque de 50 € à :
F.F.S. - FORMATION DES CADRES, à l'attention de Christine Godard -
50, rue des Marquisats - BP 2451, 74011 Annecy Cedex

-oOo-

Nom : Prénom :

Club : N° licence :

Adresse :

.....

Tél (port) : E-mail :

S'inscrit au stage sous le statut suivant (cocher la case correspondante):

Bénévole (entraîneur fédéral alpin, module théorique)

↳ *date d'obtention du module ski :*

Professionnel (formation fédérale continuée)

↳ *envoyer une photocopie du livret de formation BEES 1^{er} degré ski alpin
ou une photocopie du diplôme BEES 1^{er} ou 2^{ème} degré ski alpin.*

❧ ❧ ❧ ❧