

# FORMATION A L'UTILISATION DU DÉFIBRILLATEUR

## DATES PROPOSÉES ( LIEUX DÉJÀ DÉTERMINÉS ) :

- ☞ Le vendredi 7 NOVEMBRE à BELFORT (Gymnase Pierre de Coubertin)
- ☞ Le jeudi 20 NOVEMBRE à LONS LE SAUNIER (Inspection Académique)
- ☞ Le jeudi 27 NOVEMBRE à LONS LE SAUNIER (Inspection Académique)
- ☞ Le vendredi 28 NOVEMBRE à BESANCON (Maison Régionale des Sports)
- ☞ le mardi 16 DECEMBRE à DOUCIER (CREPS de Franche-Comté)

## DATES PROPOSÉES ( LIEUX NON DÉTERMINÉS ) :

- ☞ Le jeudi 4 DECEMBRE
- ☞ Le vendredi 5 DECEMBRE
- ☞ Le jeudi 18 DECEMBRE
- ☞ Le vendredi 19 DECEMBRE

HORAIRES : de 18h00 à 21h00, voir 22h00

MODALITE : être licencié dans un club sportif  
Chaque session est limitée à 12 personnes

FRAIS DE FORMATION : 5 € par personne (le CROS FC prend à sa charge les frais annexes : formateurs – fournitures – ...)

EVALUATION : délivrance d'une attestation de formation à la défibrillation

## PROGRAMME :

Quelques rappels théoriques ;  
Le massage cardiaque ;  
La technique de défibrillation.

✂ .....

INSCRIPTION (les candidats recevront une convocation à leur adresse personnelle) :

Ligue ou comité de : ..... Discipline : .....

Propose :

Nom Prénom : ..... Date choisie : .....  
Adresse : .....

Nom Prénom : ..... Date choisie : .....  
Adresse : .....

Nom Prénom : ..... Date choisie : .....  
Adresse : .....