

Course : 5 KM Promotion – Règlement / Autres dispositions

Conditions de participation :

- **Course promotion ouverte aux non licenciés(es) populaires:**

Pas de limite d'âge – Autorisation parentale pour les mineurs non encadrés.

Les enfants en-dessous de 8 ans doivent être accompagnés par un adulte.

Les concurrents non licenciés(es) devront fournir un certificat médical (de - 1 an) de non contre indication à la pratique du ski de fond de compétition.

Parcours :

Dans la station du Markstein - boucle de 5km : voir Parcours.

Départ :

10h10 : sur l'aire de la Grenouillère - départ groupé - en style libre.

Ravitaillement :

Sur l'aire d'arrivée : stand ravitaillement arrivée.

Sécurité :

Sur l'aire d'arrivée : présence médecin et peloton de gendarmerie de secours en montagne.

Sur le parcours : postes liaison radios - scooter PGSM + médecin.

Autres dispositions :

En cas de conditions météorologiques défavorables mettant en danger les skieurs, l'organisation se réserve le droit d'annuler l'épreuve.

Seule la course ouverte aux licenciés carte neige compétiteur et pratiquant seront officialisées FFS.

En cas d'annulation, l'organisateur se réserve le droit de retenir 4 € pour les frais de dossier.

Inscriptions :

Consulter la page inscriptions - voir Fiche Inscriptions : **5 km promotion.**

Ou sur site Internet : www.nordiquedescrettes.org

Classements – Résultats :

Pas de classement.

Un diplôme attestant la distance effectuée et le temps sans classement sera remis à chaque participant du 5 Km Course Promotion.

Récompenses :

Un lot souvenir à chaque participant(te) remis lors du retrait du dossard.

Course : 10 KM Promotion – Règlement / Autres dispositions

Conditions de participation :

- **Course promotion ouverte aux non licenciés(es) populaires:**

Pas de limite d'âge – à partir de 10 ans (1999) - autorisation parentale pour les mineurs non encadrés.

Les concurrents non licenciés(es) devront fournir un certificat médical (de - 1 an) de non contre indication à la pratique du ski de fond de compétition.

Parcours :

Dans la station du Markstein – boucles : voir Parcours.

Départ :

10h10 : sur l'aire de la Grenouillère - départ groupé - en style libre.

Ravitaillement :

Sur l'aire d'arrivée : stand ravitaillement arrivée.

Sécurité :

Sur l'aire d'arrivée : présence médecin et peloton de gendarmerie de secours en montagne.

Sur le parcours : postes liaison radios - scooter PGSM + médecin.

Autres dispositions :

En cas de conditions météorologiques défavorables mettant en danger les skieurs, l'organisation se réserve le droit d'annuler l'épreuve.

Seule la course ouverte aux licenciés carte neige compétiteur et pratiquant seront officialisées FFS.

En cas d'annulation, l'organisateur se réserve le droit de retenir 4 € pour les frais de dossier.

Prière de joindre une enveloppe timbrée à votre adresse.

Inscriptions :

Consulter la page inscriptions - voir Fiche Inscriptions : **10 km promotion.**

Ou sur site Internet : www.nordiquedescrettes.org

Classements – Résultats :

Pas de classement.

Un diplôme attestant la distance effectuée et le temps sans classement sera remis à chaque participant du 10 Km Course Promotion.

Récompenses :

Un lot souvenir à chaque participant(te) remis lors du retrait du dossard.

Course : 5 Km licenciés Minimes – Règlement / Autres dispositions

Conditions de participation :

- **Course ouverte aux licenciés(es) minimes H/D** – années **1996-1995** - titulaires d'un titre FFS 2008-2009 :
 - a) licence carte neige compétiteur
 - b) licence carte neige pratiquant

Ils devront fournir une photocopie de leur licence et un certificat médical (de - 1 an) de non contre indication à la pratique du ski de fond de compétition.

Parcours :

dans la station du Markstein - boucle de 5km : voir Parcours.

Départ :

10h10 : sur l'aire de la Grenouillère - départ groupé - en style libre.

Ravitaillement :

sur l'aire d'arrivée : stand ravitaillement arrivée.

Sécurité :

Sur l'aire d'arrivée : présence médecin et peloton de gendarmerie de secours en montagne.

Sur le parcours : postes liaison radios - scooter PGSM + médecin.

Autres dispositions :

En cas de conditions météorologiques défavorables mettant en danger les skieurs, l'organisation se réserve le droit d'annuler l'épreuve.

En cas d'annulation, l'organisateur se réserve le droit de retenir 4 € pour les frais de dossier.

Inscriptions :

Consulter la page inscriptions - voir Fiche Inscriptions : **5 Km Minimes**.

Ou sur site CRMV : **www.skivosges.net** : inscriptions par club pour les licenciés compétiteurs.

Classements – Résultats :

Individuel par catégorie : Minimes H/D.

Résultats consultables sur : www.nordiquedescrettes.org ou www.skivosges.net et dans les journaux régionaux.

Récompenses :

Un lot souvenir à chaque participant(te) remis lors du retrait du dossard.

Proclamation des résultats et remise des prix à l'issue de l'épreuve : individuelles par catégorie : Minimes H/D. Challenge Bigmat minimes/cadets.

Course : 10 Km licenciés Cadet(te)s – Règlement / Autres dispositions

Conditions de participation :

- **Course ouverte aux licenciés(es) Cadet(te)s** – années **1994-1993** - titulaires d'un titre FFS 2008-2009 :
 - a) licence carte neige compétiteur
 - b) licence carte neige pratiquant

Ils devront fournir une photocopie de leur licence et un certificat médical (de - 1 an) de non contre indication à la pratique du ski de fond de compétition.

Parcours :

Dans la station du Markstein – boucles : voir Parcours

Départ :

10h10 : sur l'aire de la Grenouillère - départ groupé - en style libre.

Ravitaillement :

Sur l'aire d'arrivée : stand ravitaillement arrivée.

Sécurité :

Sur l'aire d'arrivée : présence médecin et peloton de gendarmerie de secours en montagne.

Sur le parcours : postes liaison radios - scooter PGSM + médecin.

Autres dispositions :

En cas de conditions météorologiques défavorables mettant en danger les skieurs, l'organisation se réserve le droit d'annuler l'épreuve.

En cas d'annulation, l'organisateur se réserve le droit de retenir 4 € pour les frais de dossier.

Prière de joindre une enveloppe timbrée à votre adresse.

Inscriptions :

Consulter la page inscriptions - voir Fiche Inscriptions : **10 km Cadet(te)s** Ou sur site CRMV : **www.skivosges.net** : inscriptions par club pour les licenciés compétiteur.

Classements – Résultats :

Individuel par catégorie : Cadets H/D.

Résultats consultables sur : www.nordiquedescrettes.org et www.skivosges.net et dans les journaux régionaux.

Récompenses :

Un lot souvenir à chaque participant(te) remis lors du retrait du dossard.

Proclamation des résultats et remise des prix à l'issue de l'épreuve : individuelles par catégorie : Cadets H/D. Challenge Bigmat minimes/cadets.

Trophée Didier Lavoine : commun aux deux courses

Chaque concurrent minime sur 5 Km et cadet sur 10 Km marque des points (nb de concurrents de sa catégorie - sa place)

ex : 25 concurrents, le coureur placé 11ème marquera 25-11=14pts

Le club qui aura marqué le plus de point en ajoutant les minimes et cadets, filles et garçons sera le vainqueur du Trophée. Le Trophée sera remis en jeu chaque année. Pour le gagner définitivement, il faudra le remporter 3 fois de suite.

Course : 21 Km licenciés / populaires – Règlement / Autres dispositions

Conditions de participation :

- **Course ouverte aux licenciés(es)** - titulaires d'un titre FFS 2008-2009 : licence carte neige *compétiteur* ou *pratiquant ou dirigeant*.

Ils devront fournir une photocopie de leur licence et un certificat médical (de - 1 an) de non contre indication à la pratique du ski de fond de compétition (sauf pour **compétiteurs**).

- **Course ouverte aux non licenciés(es)** titulaires d'un titre FFS journalier : le *ticket course* sera délivré le jour de la course. Devront fournir une photocopie de certificat médical (de - 1 an) de non contre indication à la pratique du ski de fond de compétition.

Catégories:	Jeunes	Juniors	Seniors	Vétérans1	Vétérans2	Vétérans3
Années	1992 - 1991	1990 - 1989	1988 - 1969	1968 - 1959	1958 - 1949	1948 - avant
Tranche	17 - 18 ans	19 - 20 ans	21 - 40 ans	41 - 50 ans	51 – 60 ans	61 ans et +
21 Km	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui

Parcours :

Dans la station du Markstein + Col du Haag - boucle de 21 Km - voir Parcours.

Départ :

10h00 : sur l'aire de la Grenouillère - départ groupé - en style libre.

Ravitaillement :

Sur le parcours : un au Col du Haag – un avant le passage « zone village arrivée ».

Sur l'aire d'arrivée : stand ravitaillement arrivée.

Sécurité :

Sur l'aire d'arrivée : présence médecin et peloton de gendarmerie de secours en montagne.

Sur le parcours : postes liaison radios - scooter PGSM + médecin.

Autres dispositions :

En cas de conditions météorologiques défavorables mettant en danger les skieurs, l'organisation se réserve le droit d'annuler l'épreuve.

Cette course ouverte aux licenciés carte neige compétiteur, pratiquant et ticket course sera officialisée FFS.

Règlement RIS en vigueur. Les concurrents - qui abandonnent - ne pourront prétendre à être classés sur une distance inférieure.

Combiné Nordique – Mini-Crêtes Vosgiennes :

Ski de fond – Course à pied entre la Nordique des Crêtes 21 Km libre du 25 janvier 2009 et les Crêtes Vosgiennes 12 Km du 24 août 2009. Le classement se fera par addition des 2 temps sur les catégories "Femmes" +/- 40 ans et "Hommes" +/- 40 ans. Récompenses aux trois premiers des 4 catégories.

En cas d'annulation, l'organisateur se réserve le droit de retenir 4 € pour les frais de dossier.

Prière de joindre une enveloppe timbrée à votre adresse.

Inscriptions :

Consulter la page inscriptions - voir Fiche Inscriptions : **21 Km Lic.-Pop.**

Ou sur site Internet : www.nordiquedescrettes.org

Classements – Résultats :

Individuel par catégorie : Jeunes H/D et Juniors H/D.

Individuel Scratch toutes catégories H/D.

Résultats consultables sur : www.nordiquedescrettes.org ou www.skivosges.net et dans les journaux régionaux.

Récompenses :

Un lot souvenir à chaque participant(te) remis lors du retrait du dossard.

Proclamation des résultats et remise des prix à l'issue de l'épreuve.

Individuel Scratch toutes catégories H/D.

Prix aux meilleurs individuels :

21 Km	Jeu/Jun Hommes	50 - 30 - 20 - 10 - 10
21 Km	Jeu/Jun Dames	50 - 30 - 20 - 10 - 10

Course : 42 Km licenciés / populaires – Règlement / Autres dispositions

Conditions de participation :

- **Course ouverte aux licenciés(es)** - titulaires d'un titre FFS 2008-2009 : licence carte neige *compétiteur* ou *pratiquant* ou *dirigeant*.

Ils devront fournir une photocopie de leur licence et un certificat médical (de - 1 an) de non contre indication à la pratique du ski de fond de compétition (sauf pour **compétiteurs**).

- **Course ouverte aux non licenciés(es)** titulaires d'un titre FFS journalier : le *ticket course* sera délivré le jour de la course. Devront fournir une photocopie de certificat médical (de - 1 an) de non contre indication à la pratique du ski de fond de compétition.

Catégories:	Seniors	Vétérans1	Vétérans2	Vétérans3
Années	1988 - 1969	1968 - 1959	1958 - 1949	1948 - avant
Tranche	21 - 40 ans	41 - 50 ans	51 - 60 ans	61 ans et +
42 Km	Oui	Oui	Oui	Oui

Parcours :

Dans la station du Markstein + vers Col du Haag– 2 boucle de 21 Km - voir Parcours.

Départ :

10h00 : sur l'aire de la Grenouillère - départ groupé - en style libre.

Ravitaillement :

Sur le parcours : un au Col du Haag + un avant le passage "zone village arrivée".

Sur l'aire d'arrivée : stand ravitaillement d'arrivée.

Sécurité :

Sur l'aire d'arrivée : présence médecin et peloton de gendarmerie de secours en montagne.

Sur le parcours : postes liaison radios - scooter PGSM + médecin.

Autres dispositions :

En cas de conditions météorologiques défavorables mettant en danger les skieurs, l'organisation se réserve le droit d'annuler l'épreuve.

Cette course ouverte aux licenciés carte neige compétiteur, pratiquant et ticket course sera officialisée FFS.

Règlement RIS en vigueur. Les concurrents - qui abandonnent - ne pourront prétendre à être classés sur une distance inférieure.

En cas d'annulation, l'organisateur se réserve le droit de retenir 4 € pour les frais de dossier.

Prière de joindre une enveloppe timbrée à votre adresse.

Inscriptions :

Consulter la page inscriptions - voir Fiche Inscriptions :

42 Km Lic.-Pop.

Ou sur site Internet : www.nordiquedescrettes.org

Classements – Résultats :

Individuel par catégorie : Seniors - Vétérans + 40 ans et + 50 ans.

Individuel Scratch toutes catégories pour les dames.

Résultats consultables sur : www.nordiquedescrettes.org - www.skivosges.net et dans les journaux régionaux.

Récompenses :

Un lot souvenir à chaque participant(te) remis lors du retrait du dossard.

Proclamation des résultats et remise des prix à l'issue de l'épreuve.

Individuel par catégorie pour les hommes : Seniors - Vétérans + 40 ans et + 50 ans.

Individuel Scratch pour les dames.

Prix aux meilleurs individuels :

42 Km	Hommes Scratch	120 - 80 - 60 - 50 - 40 - 30 - 20 - 20 - 20 - 20
42 Km	Vétérans H + 40 ans + 50 ans + 60 ans	60 - 40 - 30
42 Km	Dames Scratch	120 - 80 - 60 - 50 - 30 - 20

Combiné Nordique – Crêtes Vosgiennes :

Ski de fond – Course à pied entre la Nordique des Crêtes 42 Km du 25 janvier 2009 et les Crêtes Vosgiennes 33 Km du 24 août 2009. Le classement se fera par addition des 2 temps sur les catégories "Femmes" +/- 40 ans et "Hommes" +/- 40 ans. Récompenses aux trois premiers des 4 catégories.

Coupe de France 2007 des Masters Vétérans Nordiques :

La coupe de France Masters Nordiques se dispute sur cinq étapes plus la Finale :

- 04/01 : Marathon des Cimes Les Fourgs H et D 30 Km – 11/01 : Les Belles Combes Les Moussières H 30 Km D 15 Km
18/01 : La Foulée Blanche Autrans H 42 Km D 21 Km – 25/01 : Nordique des Crêtes Markstein H 42 Km D 21 Km .
08/03 : La Savoyarde La Féclaz H 42 Km D 21 Km – 15/03 : Grand Prix de St Egreve Chanrousse H 42 Km D 15 Km Finale
- **Attribution des points sur chaque course:** 1^{er} : 20 pt – 2^o : 15 pt – 3^o : 10 pt – 4^o : 8 pt – 5^o : 6 pt – 6^o : 5 pt – 7^o : 4 pt – 8^o : 3 pt – 9^o : 2 pt – 10^o et les suivants : 1 pt

Le classement final sera calculé sur les deux meilleurs résultats plus le Finale d la Coupe de France

Renseignements et inscriptions : Michel HAMM

59 Bd charles de Gaulle 51160 AY

Tél : 03 26 55 44 52 – Port : 06 08 34 88 49 – Fax : 03 26 51 98 68

E-Mail : michel.hamm3@wanadoo.fr