



# Fédération Française de Ski

www.ffs.fr - ski@ffs.fr

## DESTINATAIRES :

Les Conseillers Techniques Sportifs ski alpin,  
L'ENSA, le SNMSF, l'AFESA

Les Présidents des Comités Régionaux

Les stagiaires du module ski

*Copie par e-mail:* MM Alain METHIAZ, Fabien SAGUEZ,  
Yves DIMIER, Pierre BORNAT, Nicolas COULMY, Charles  
DAUBAS, Jean-Marc VILLEMIN, les membres du Comité  
Directeur, les Responsables Régionaux Formation des  
Cadres Bénévoles.

N.Réf : PR/PB/CG/1800

Annecy, le 25 février 2009

## OBJET : STAGE ENTRAINEUR FEDERAL SKI ALPIN (MODULE SKI)

Mesdames, Messieurs,

La Commission Formation des cadres de la F.F.S. a le plaisir de vous informer de l'ouverture d'une session d'ENTRAINEUR FEDERAL SKI ALPIN (diplôme bénévole) :

**DU MARDI 28 AVRIL 2009 A 19H  
AU DIMANCHE 3 MAI 2009 A 15H  
A L'UCPA DE VAL D'ISERE**

Cette formation s'adresse aux licenciés FFS,

- . titulaires d'un monitorat fédéral 2<sup>ème</sup> degré
- . aux entraîneurs de clubs FFS titulaires du BEES 1<sup>er</sup> degré ski alpin
- . aux stagiaires BEES 1<sup>er</sup> degré qui se destinent à l'entraînement
- . aux entraîneurs titulaires d'un BEES 2<sup>ème</sup> degré dans le cadre d'une formation continue.

Nous vous rappelons que le diplôme d'entraîneur fédéral bénévole est validé à l'issue du suivi de 4 modules de formation :

- Module ski : technique et pédagogie.
- Module théorique : technique, préparation physique et management.
- Stage et examen de traceur régional
- Obtention du Brevet de Prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC 1), permettant d'acquérir par équivalence le Brevet européen des premiers secours (BEPS).

**Module théorique : Un premier module théorique pour l'année 2009 aura lieu à Toulouse du 15 au 19 juin.**

.../...



# Fédération Française de Ski

www.ffs.fr - ski@ffs.fr

**Coût de cette formation** : 310 € en pension complète (frais pédagogiques inclus)

△ : L'hébergement à l'UCPA se fait en chambre de 4.

**Inscriptions** : les inscriptions sont à adresser à l'aide du bulletin ci-joint avant le **3 avril 2009** (par courrier, fax ou email) à l'attention de Christine Godard, accompagné d'un chèque de règlement à l'ordre de « La Commission Formation des Cadres FFS » :

[Christine@ffs.fr](mailto:Christine@ffs.fr)

tél : 04.50.51.98.78 - fax : 04.50.51.75.90

**Nombre de places limité à 24.**

Nous vous prions d'agréer, Mesdames, Messieurs, l'expression de nos cordiales salutations sportives.

Le Président de la Commission Formation des Cadres  
Paul RAYBAUD

*PJ : programme + bulletin d'inscription*

**ENTRAINEUR FEDERAL - MODULE SKI - VAL D'ISERE**  
**29 AVRIL AU 3 MAI 2009**  
**PROGRAMME PREVISIONNEL -**

	9H	13H	15H	18H
<i>Mercredi 29 avril</i>	Educatifs Ski libre	Educatifs Ski libre	1 – Cours théorique sur le traçage	2 – Préparation des pistes de compétition 3 – les différents circuits de compétition en ski alpin
	9H	13H	15H	18H
<i>Jeudi 30 avril</i>	Educatifs tracés SL	Educatifs tracés SL	1 – Formation des juges de compétition 2 – La Filière Ski de Haut Niveau en France	3 – Structures d'entraînement et rythmes scolaires Observation en France et à l'étranger
	9H	13H	15H	18H
<i>vendredi 1<sup>er</sup> mai</i>	Educatifs tracés GS	Educatifs tracés GS	1 – Travail par groupes sur les évolutions techniques en ski 2 – Travail par groupe sur des situations de terrain à mettre en place	3 – CD « Apprentissage du ski alpin de compétition »
	9H	13H	15H	18H
<i>samedi 2 mai</i>	Educatifs liés aux évolutions techniques du ski alpin de compétition	Educatifs liés aux évolutions techniques du ski alpin de compétition	Développement des habiletés mentales	3 – Préparation des skis
	9H	13H	15H	
<i>dimanche 3 mai</i>	Educatifs liés aux évolutions techniques du ski alpin de compétition	Educatifs liés aux évolutions techniques du ski alpin de compétition	Bilan Fin de stage	

**Intervenants prévus : P.BORNAT/N.COULMY/R.BURDIN/P.BLANC**

## FORMATION DES CADRES

<p style="text-align: center;"><b>BULLETIN D'INSCRIPTION</b> <b>- STAGE ENTRAINEUR FEDERAL ALPIN (MODULE SKI)</b> <b>DU 28 AVRIL AU 3 MAI 2009</b></p>
--

*A retourner avant le 3 avril 2009 à :*  
**F.F.S. - FORMATION DES CADRES, à l'attention de Christine Godard -**  
50, rue des Marquisats - BP 2451 - 74011 Annecy Cedex

-oOo-

Nom : ..... Prénom : .....

Club : ..... N° licence : .....

Adresse : .....

.....

Tél (port) : ..... E-mail : .....

**S'inscrit au stage sous le statut suivant (cocher la case correspondante):**

Bénévole (entraîneur fédéral alpin, module théorique)

↳ *date d'obtention du module théorique : .....*

Professionnel (formation fédérale continuée)

↳ *envoyer une photocopie du livret de formation BEES 1<sup>er</sup> degré ski alpin  
ou une photocopie du diplôme BEES 1<sup>er</sup> ou 2<sup>ème</sup> degré ski alpin.*