

UNION SPORTIVE DE VENTRON

3 HEURES DE VENTRON

SAMEDI 7 MARS 2009

RELAIS A L'AMERICAINE - STYLE LIBRE

MINIMES / CADETS - Equipes de 2 coureurs - 15 H 00 à 15 H 30
JEUNES / JUNIORS/ SENIORS - Equipes de 3 coureurs - 16 H 00 à 18 H 00

Lieu de la Course : Ermitage FRERE JOSEPH

DEROULEMENT DE L'EPREUVE

- . COURSE MINIMES / CADETS : Relais par équipe de 2 coureurs (Garçons, Filles ou Mixte)
Durée : 30 mn - 15 H 00 à 15 H 30
(Années de Naissance : 1993 - 1994 - 1995 - 1996)
- . COURSE JEUNES / JUNIORS / SENIORS : Relais par équipe de 3 coureurs (Hommes, Dames ou Mixte)
Durée : 2 Heures - 16 H 00 à 18 H 00

CONDITIONS DE PARTICIPATION

- . Course ouverte aux licenciés FFS (licence compétiteur)
- . Pour les non licenciés, Ticket course + **CERTIFICAT MEDICAL** daté de moins d'un an **OBLIGATOIRE**

RENSEIGNEMENTS :

- **Bulletin d'inscription ci-contre à retourner à :**
GERARD Dominique - 24bis, Rue des Proyes
88250 LA BRESSE - Tel. 03 29 25 52 44
E-mail : dom.gerard@wanadoo.fr
ou : GERARD Patrick - 26, Chemin du Riant
88310 VENTRON - Tel. 03 29 24 26 04
E-mail : leriant@wanadoo.fr
- Date limite pour les inscriptions : Jeudi 5 Mars 2009 à 22 H 00
Inscription possible sur place avec majoration
- **Droit d'inscription : Equipe Adulte = 18 Euros** - **Equipe Jeune = 6 Euros**
Majoration de 3 €(Adultes) et 2 €(Jeunes) pour inscription sur place
- De nombreux lots récompenseront tous les coureurs.
- Distribution des dossards sur place à partir de 13 Heures.
- **Les dossards ne seront délivrés que sur présentation de la licence ou du certificat médical pour les non licencié**
- Palmarès et Remise des prix : Ermitage FRERE JOSEPH, dès la fin de la course.

BULLETIN D'INSCRIPTION JUNIORS / SENIORS

NOM : Prénom :
Date de naissance : Sexe :
Club: Catégorie:
N° de Licence : N° de Carte Neige :

NOM : Prénom :
Date de naissance : Sexe :
Club: Catégorie:
N° de Licence : N° de Carte Neige :

JEUNES - JUNIORS - SENIORS - Equipes de 3 coureurs - 16 H 00 à 18 H 00

NOM : Prénom :
Date de naissance : Sexe :
Club: Catégorie:
N° de Licence : N° de Carte Neige :

BULLETIN D'INSCRIPTION MINIMES / CADETS

NOM : Prénom :
Date de naissance : Sexe :
Club: Catégorie:
N° de Licence : N° de Carte Neige :

NOM : Prénom :
Date de naissance : Sexe :
Club: Catégorie:
N° de Licence : N° de Carte Neige :