



Fédération Française de Ski

www.ffs.fr - ski@ffs.fr

DESTINATAIRES :

Les Conseillers Techniques Sportifs ski alpin,
L'ENSA, le SNMSF, l'AFESA

Les Présidents des Comités Régionaux

Les stagiaires du module ski

Copie par e-mail: MM Alain METHIAZ, Fabien SAGUEZ,
Yves DIMIER, Nicolas COULMY, Charles DAUBAS, Jean-
Marc VILLEMIN, les membres du Comité Directeur, les
Responsables Régionaux Formation des Cadres Bénévoles.

N.Réf : PR/PB/CG/1958

Annecy, le 1^{er} mars 2010

OBJET : STAGE ENTRAINEUR FEDERAL SKI ALPIN (MODULE SKI)

Mesdames, Messieurs,

La Commission Formation des cadres de la F.F.S. a le plaisir de vous informer de l'ouverture d'une session d'ENTRAINEUR FEDERAL SKI ALPIN (diplôme bénévole) :

**DU MARDI 27 AVRIL 2010 A 19H
AU DIMANCHE 2 MAI 2010 A 15H
A L'UCPA DE VAL D'ISERE**

Cette formation s'adresse aux licenciés FFS,

- . titulaires d'un monitorat fédéral 2^{ème} degré
- . aux entraîneurs de clubs FFS titulaires du BEES 1^{er} degré ski alpin
- . aux stagiaires BEES 1^{er} degré qui se destinent à l'entraînement
- . aux entraîneurs titulaires d'un BEES 2^{ème} degré dans le cadre d'une formation continue.

Nous vous rappelons que le diplôme d'entraîneur fédéral bénévole est validé à l'issue du suivi de 4 modules de formation :

- Module ski : technique et pédagogie.
- Module théorique : technique, préparation physique et management.
- Stage et examen de traceur régional
- Obtention du Brevet de Prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC 1), permettant d'acquérir par équivalence le Brevet européen des premiers secours (BEPS).

Module théorique : un premier module théorique pour l'année 2010 aura lieu à Albertville du 7 au 11 juin.

.../...



Fédération Française de Ski

www.ffs.fr - ski@ffs.fr

Coût de cette formation : 315 € en pension complète (frais pédagogiques inclus)

△ : L'hébergement à l'UCPA se fait en chambre de 4.

Inscriptions : les inscriptions sont à adresser à l'aide du bulletin ci-joint avant le **9 avril 2010** (par courrier, fax ou email) à l'attention de Christine Godard, accompagné d'un chèque de règlement à l'ordre de « La Commission Formation des Cadres FFS » :

christine@ffs.fr

tél : 04.50.51.98.78 - fax : 04.50.51.75.90

Nombre de places limité à 24.

Nous vous prions d'agréer, Mesdames, Messieurs, l'expression de nos cordiales salutations sportives.

Le responsable de la formation
des Cadres Alpins

Pierre BORNAT

Le Président de la Commission Formation des Cadres

Paul RAYBAUD

PJ : programme + bulletin d'inscription

ENTRAINEUR FEDERAL - MODULE SKI - VAL D'ISERE
DU 27 AVRIL AU 2 MAI 2010
PROGRAMME PREVISIONNEL -

			19H	20H30	
Mardi 27 avril			Arrivée UCPA Val d'Isère	Présentation Intervenants et Programme	
	8H45	14h00	17H 30	18H	
Mercredi 28 avril	Ski libre Découverte des grands principes mécaniques	Corrections individualisées en Ski libre Vidéo	Vidéo par groupe	Biomécanique du ski A partir du DVD N.Coulmy	
	8H45	14H00	17H30	18H	19H
Jeudi 29 avril	Ski libre Poudreuse	Educatifs en ski libre	Vidéo par groupe	les formats de course en ski alpin R.Burdin	Formation des juges de compétition 1 ^{ère} partie P.Bornat
	8H45	14H00	17H45	18H	19H
Vendredi 30 avril	Ski libre Découverte des grands principes mécaniques	Educatifs tracés Travail sur l'imagerie mentale	Développement des habiletés mentales et visualisation E.Beaudoin	Les 10 règles de conduite du skieur	Pot pour les stagiaires
	8H45	14H00	17H30	18H	20H30
Samedi 1er mai	Ski libre Educatifs tracés	Educatifs tracés	Programmation Entraînements Sur neige catégorie Benjamins CS Val d'Isère L.Treffot	Préparation des skis	Formation des juges de compétition 2 ^{ème} partie P.Bornat
	8H45	13H45			
Dimanche 2 mai	Educatifs tracés	Bilan Fin de stage			

Intervenants prévus : P.BORNAT/N.COULMY/R.BURDIN/P.BLANC

FORMATION DES CADRES

<p style="text-align: center;">BULLETIN D'INSCRIPTION - STAGE ENTRAINEUR FEDERAL ALPIN (MODULE SKI) DU 27 AVRIL AU 2 MAI 2010</p>
--

A retourner avant le 9 avril 2010 à :
F.F.S. - FORMATION DES CADRES, à l'attention de Christine Godard -
50, rue des Marquisats - BP 2451 - 74011 Annecy Cedex

-oOo-

Nom : Prénom :

Club : N° licence :

Adresse :

.....

Tél (port) : E-mail :

S'inscrit au stage sous le statut suivant (cocher la case correspondante):

Bénévole (entraîneur fédéral alpin, module théorique)

↳ *date d'obtention du module théorique :*

Professionnel (formation fédérale continuée)

↳ *envoyer une photocopie du livret de formation BEES 1^{er} degré ski alpin
ou une photocopie du diplôme BEES 1^{er} ou 2^{ème} degré ski alpin.*