

## Résultats des coureurs du CR du Massif des Vosges aux Championnats de France benjamins

Chamonix - 8 au 12 mars 2010

### Composition de l'équipe :

<b><u>Filles :</u></b>	CLAUDEL Candice	<b><u>Garçons :</u></b>	ANDRES Sébastien
	FABER Léa		COURTOIS Valentin
	GAMBERT Agathe		DIDIERLAURENT Jules
	HENRY Marie		LOEWENGUTH Erwan
	SCHAERER Constance		NOEL Clément
	TRIMAILLE Manon		VOIRIN Adrien

**Entraîneurs :** AUER Laurent - BEZAUT Emmanuel - DUFFOUR Yannick - MEYER Sébastien

L'équipe des benjamins avait de solides références, deux des membres figuraient dans la sélection nationale pour les deux courses internationales les plus représentatives du circuit jeunes. Un troisième n'est pas passé loin d'une sélection.

**Lundi 8 mars 2010 :** Prise de contact avec la piste de super géant, entraînement par tranche de deux heures par groupe de comités.

**Mardi 9 mars 2010 - Slalom dames :** 22<sup>ème</sup> Marie HENRY, 46<sup>ème</sup> Candice CLAUDEL, 47<sup>ème</sup> Agathe GAMBERT, 54<sup>ème</sup> Constance SCHAERER, 60<sup>ème</sup> Léa FABER et Manon TRIMAILLE a abandonné.

Résultats légèrement en retrait par rapport à leur niveau, un manque d'engagement de certaines filles, visiblement impressionnées par l'enjeu. Marie réagit bien en 2<sup>ème</sup> manche et réduit l'écart sensiblement.

**Slalom géant hommes :** 12<sup>ème</sup> Clément NOEL, 26<sup>ème</sup> Adrien VOIRIN, 59<sup>ème</sup> Jules DIDIERLAURENT, 94<sup>ème</sup> Erwan LOEWENGUTH, 114<sup>ème</sup> Valentin COURTOIS et Sébastien ANDRES a abandonné.

Même constat que chez les filles, Clément et Adrien trop ronds et pas assez engagés en 1<sup>ère</sup> manche. Plus incisifs en 2<sup>ème</sup> manche, ils sont à une seconde des meilleurs, conformes à leur niveau. Jules réussit un bon géant, les autres sont plus loin.

Sébastien ANDRES a fait une lourde chute dans le géant, d'après le premier diagnostic médical à Chamonix, on craignait le pire, une fracture de la glène de l'omoplate ! Rapatrié sur Mulhouse pour un suivi, il s'en sort avec un gros hématome. Plus de peur que de mal.

**Mercredi 10 mars 2010 - Combi Race pour filles et garçons :** **Classement des filles,** 22<sup>ème</sup> Marie HENRY, 26<sup>ème</sup> Manon TRIMAILLE, 83<sup>ème</sup> Léa FABER, 87<sup>ème</sup> Agathe GAMBERT, 102<sup>ème</sup> Constance SCHAERER et 113<sup>ème</sup> Candice CLAUDEL.

Parcours varié sur lequel les qualités de coordination et d'agilité sont mises en évidence (composé de grandes courbes, virages relevés, sauts et parties vallonnées etc.).

Le tracé de ce combi-race était de l'avis des entraîneurs, facile, pas très sélectif et il fallait glisser, idéal pour les grands gabarits. Nos deux meilleures skieuses, plutôt petits gabarits s'en sortent très bien, aux alentours d'une seconde du meilleurs temps.

**Classement garçons**, 3<sup>ème</sup> Clément NOEL, 29<sup>ème</sup> Jules DIDIERLAURENT, 34<sup>ème</sup> Adrien VOIRIN, 54<sup>ème</sup> Erwan LOEWENGUTH, 99<sup>ème</sup> Valentin COURTOIS

1<sup>er</sup> podium pour les vosgien, Clément 3<sup>ème</sup> à 2 centièmes de la 2<sup>ème</sup> place, a bien réussi ce combi-race, les temps sont extrêmement serrés, le 4<sup>ème</sup> suit à 3 centièmes.

**Jeudi 11 mars 2010 - Super-géant et combi-saut pour filles et garçons : Classement du S.G. dames**, 18<sup>ème</sup> Marie HENRY, 47<sup>ème</sup> Manon TRIMAILLE, 59<sup>ème</sup> Candice CLAUDEL, 69<sup>ème</sup> Agathe GAMBERT, 96<sup>ème</sup> Constance SCHAERER et 111<sup>ème</sup> Léa FABER.

**Classement du combi-saut dames**, 7<sup>ème</sup> Marie HENRY, 11<sup>ème</sup> Candice CLAUDEL, 75<sup>ème</sup> Léa FABER, 104<sup>ème</sup> Manon TRIMAILLE, 108<sup>ème</sup> Agathe GAMBERT et 112<sup>ème</sup> Constance SCHAERER.

Cette piste de super géant, très vallonnée, avec des parties plates où il fallait s'engager et avoir plutôt le gabarit de descendeur, ne favorisait pas nos skieuses. Marie 18<sup>ème</sup> s'en sort bien, les autres filles sont plus loin.

Le saut est bien une spécialité vosgienne, Marie 3<sup>ème</sup> et Candice 8<sup>ème</sup> sur le tremplin l'ont démontré, si bien que les deux filles remontent à la 7<sup>ème</sup> place pour Marie et à la 11<sup>ème</sup> place pour Candice dans le classement du C.S.

**Classement du S.G. hommes**, 4<sup>ème</sup> Adrien VOIRIN, 21<sup>ème</sup> Erwan LOEWENGUTH, 29<sup>ème</sup> Clément NOEL, 100<sup>ème</sup> Jules DIDIERLAURENT, et 101<sup>ème</sup> Valentin COURTOIS.

**Classement du combi-saut hommes**, 49<sup>ème</sup> Jules DIDIERLAURENT, 71<sup>ème</sup> Clément NOEL, 78<sup>ème</sup> Adrien VOIRIN, 80<sup>ème</sup> Erwan LOEWENGUTH et 109<sup>ème</sup> Valentin COURTOIS.

Adrien 4<sup>ème</sup> du S.G. est au pied du podium, il ne fallait pas grand-chose pour grimper sur une des 3 marches. Erwan 21<sup>ème</sup> réalise une excellente performance et Clément 29<sup>ème</sup> est resté « en dedans » de ses possibilités.

Le saut a moins souri aux garçons, Adrien et Clément chutent, sanction de - 4 mètres et un recul de 50 et 70 places (le combi-saut est l'addition des points course du super-géant et des points saut sur tremplin, une pénalité de - 4m était enregistrée lors d'une chute d'un concurrent).

Le combi-saut est une nouvelle épreuve à l'essai dans ces Championnats de France benjamins. Si l'ensemble des Comités Régionaux l'adoptent comme épreuve à part entière, il faudra que les coureurs vosgiens se mettent à l'entraînement. D'ailleurs, rien de plus facile avec le « plan tremplin Vosges » les outils ne manqueront pas. Le saut est une discipline proche du ski alpin, on a encore en mémoire le saut au-delà des 60m d'Anja PAERSON en descente à Vancouver ou les fameux sauts sur la descente de Kitzbühel entre autres.

**Vendredi 12 mars 2010 - Géant dames et slalom hommes : Classement du géant dames**, 13<sup>ème</sup> Marie HENRY, 27<sup>ème</sup> Manon TRIMAILLE, 58<sup>ème</sup> Léa FABER, 87<sup>ème</sup> Agathe GAMBERT, 88<sup>ème</sup> Constance SCHAERER et 107<sup>ème</sup> Candice CLAUDEL.

Marie 2<sup>ème</sup> de la 1<sup>ère</sup> manche du géant, était un peu moins agressive en 2<sup>ème</sup> manche, résultat, une 13<sup>ème</sup> place à 1 seconde du podium. Manon après une 1<sup>ère</sup> manche très moyenne, se réveille en 2<sup>ème</sup> manche. Candice chute à la 1<sup>ère</sup> et fait une excellente 2<sup>ème</sup> manche.

**Classement du slalom hommes**, 1<sup>er</sup> Clément NOEL, 31<sup>ème</sup> Jules DIDIERLAURENT, Erwan LOEWENGUTH, Adrien VOIRIN et Valentin COURTOIS ont abandonné.

Clément NOEL a attendu le dernier jour pour frapper un grand coup, deuxième temps en 1<sup>ère</sup> manche, il n'avait que 18 centièmes à remonter pour gagner un titre de champion de France

benjamin. Pourtant parti à la fin de cette deuxième manche, il n'a pas craqué, il est resté « costaud » tout au long de la manche. Meilleur temps de cette 2<sup>ème</sup> manche, il gagne ce slalom avec 8 centièmes d'avance sur le second Thibault PAOLY de la Savoie et de 56 centièmes sur Sam ALPHAND des Alpes Provence déjà sacré Champion de France du super-géant (digne fils de son père) et tous deux sélectionnés à la TOPOLINO.

Adrien VOIRIN 15<sup>ème</sup> de la 1<sup>ère</sup> manche est sorti lors de la 2<sup>ème</sup> manche. Avec la 31<sup>ème</sup> place dans ce slalom, Jules DIDIERLAURENT termine bien ces Championnats de France.

**Le bilan des benjamins à ces Championnats de France apparaît excellent. Un titre de Champion de France et une autre place sur le podium viennent couronner cette semaine à Chamonix.**

Il y a quelques temps c'était les filles qui s'imposaient sur le plan national, comme à la sélection pour la TOPOLINO et la POKAL CUP, cette semaine ce sont les garçons qui jouent les premiers rôles.

Les résultats d'ensemble de nos coureurs que ce soit chez les benjamins ou les minimes sont encourageants. La qualité du travail fourni par nos entraîneurs est excellente. L'enneigement favorable des dernières saisons a sûrement contribué à remonter le niveau général de nos skieurs.

Il est vrai que nos deux skieuses de pointe Marie HENRY et Manon TRIMAILLE devaient se hisser sur des podiums. Marie n'était pas loin, Manon n'était pas au mieux de sa forme, est-ce que le statut de favorite leur a mis la pression ? Est-ce la fatigue, due à la répétition des déplacements et des courses ? D'autres pressions ? Une analyse s'impose.....

On peut rappeler les résultats des deux filles sélectionnées à la TOPOLINO courue en Italie et la POKAL CUP courue en Slovénie :

<u>TOPOLINO :</u>	<i>Géant</i>	<i>Combi Race</i>
Manon TRIMAILLE	20 <sup>ème</sup>	27 <sup>ème</sup>

<u>POKAL CUP :</u>	<i>Géant</i>	<i>Slalom</i>
Marie HENRY	10 <sup>ème</sup>	26 <sup>ème</sup>

La France se classe 13<sup>ème</sup> nation à la TOPOLINO, classements benjamins minimes garçons et filles confondus. Elle est devancée par tous les pays alpins, nordiques, la Tchèque, la Croatie et par la Hollande ... résultats catastrophiques pour une grande nation de ski.

Quelques exemples de politique sportive dans d'autres pays : Le travail imposé par certains pays à leurs coureurs est impressionnant, on connaît l'organisation dans les grandes stations autrichiennes et le rythme scolaire, étude le matin et libre tous les après midi pour le ski et pas question de « sortir » des piquets.

La Slovénie a toujours opté pour un rythme de commando, une séance de ski le matin, suivie des études et une séance de préparation physique en fin de journée.

Des coureurs hollandais commencent à se classer parmi les 5 premiers dans les grandes courses. Leur organisation est atypique, 15 jours d'études + préparation physique et 15 jours de ski en Autriche par mois.

Que vaut le système français ? Quelle est la place du sport en France ? Vaste et éternel débat....

JJ Lutenbacher