



Fédération Française de Ski

www.ffs.fr - ski@ffs.fr

INFOS SKICROSS JEUNES 2011

8 Critériums Jeunes de Skicross en France pour les Benjamins et les Minimes (toutes disciplines)

1) à l'Alpe d'Huez	15/01/2011	Ofé X Day
2) à Artouste	23/01/2011	
3) aux 7 Laux	03-04 /02/2011	
4) à Val Thorens	19/02/2011	
5) à Gavarnie	23/02/2011	
6) aux Arcs	03-04/03/2011	GMX
7) à Orcières Merlette	19-20/03/2011	Ski Games
8) à la Rosière	09-10/04/2011	finale du Circuit

Consultez le site internet de la FFS à la rubrique (calendriers / freestyle).

On constate de plus en plus de mises en place de skicross pour les catégories jeunes. Ces initiatives sont, pour certaines, parrainées par de grands Champions comme **Ophélie David et Enak Gavaggio**.

Si 8 de ces compétitions sont inscrites au calendrier national du Ski Freestyle elles sont bien sur ouvertes à tous les skieurs alpins. Nous encourageons tous les clubs à venir participer à certaines d'entre elles pour se qualifier aux épreuves finales de la Rosière les 8 et 9 avril.

Ces épreuves comptent pour le classement national des Critériums Jeunes de Skicross

Inscriptions : auprès du club organisateur (minimum 4 jours à l'avance)

Contact : une adresse mail pour toute demande de renseignements :
skifreestylefrance@gmail.com

Faites passer l'info. Nous vous attendons nombreux et ridez bien . . .

Gilles Tessier
Président de la Commission Nationale de Ski Freestyle de la FFS

50, rue des Marquisats - B.P. 2451 - 74011 ANNECY Cedex - Tél. **04 50 51 40 34** - Fax 04 50 51 75 90

Association Loi 1901 - Fondée le 24 avril 1924 - Reconnue d'utilité publique le 29 octobre 1970 - Siret: 775 691 603 00077 - APE 926C



SAMEDI 17 JANVIER 2011

SKICROSS

BENJAMINS -MINIMES

8 H	Retrait des dossards - Chalet ESF Inscription : 22 € forfaits compris
8 H 30 / 9 H 15	Inspection
9 H 30 / 11 H 30	Entraînements Officiels
11 H 45 / 13 H 30	Time Trial
13 H 45 / 15 H 45	Finales
16 H	Remise des prix

Date limite inscriptions : Jeudi 13 Janvier 2011 à 18 H

Ski Club Alpe d'Huez 04 76 80 34 42 fax : 04 76 80 34 42

Mail : skiclub.huez@wanadoo.fr



TENUE DE COMPETITION ET MATERIEL

La tenue de compétition doit être composée de 2 pièces visibles. Les combinaisons portées lors des épreuves de Ski Alpin ne sont autorisées que pour le haut du corps. Le compétiteur devra skier en sur-pantalon et/ou pantalon chaud.

Casques de protection : Seuls les casques dont la coque et le rembourrage couvrent au moins la tête jusqu'aux oreilles sont autorisés. Casques aux normes obligatoires

La **protection dorsale** est obligatoire.

Matériel de ski: Une seule paire de ski sera autorisée pour toute l'épreuve

REGLES DE COURSE

Afin d'assurer une course sans danger, des règles sont à respecter afin d'éviter tout mauvais esprit :

- Interdiction d'accrocher l'épaule, le bâton, le bassin d'un adversaire
- Les bras doivent rester dans le prolongement du corps, il est interdit de bloquer un adversaire en train de doubler avec le bras.
- Les coups de carres volontaires lancés sur les skis de ses adversaires afin de les déstabiliser et de les faire tomber sont interdits.
- Il est interdit de mettre un bâton entre les jambes d'un adversaire de façon volontaire

En revanche, un contact épaule-épaule n'est pas sujet à disqualification sauf en cas d'abus.

Un bâton dans les jambes de son adversaire lors de la poussée au départ n'amène pas à la disqualification si cela n'est pas volontaire.

Possibilité de porter *Protêt* immédiatement dans l'air d'arrivée.

Un Chef de course sera présent pour valider, les juges de portes auront pouvoir de disqualification sur les coureurs.

SKICROSS

Time Trial.

- Evolution : depuis le point de starter, jusqu'à l'arrivée le compétiteur doit suivre le tracé en évoluant successivement entre les portes rouges et bleues. Une porte peut-être matérialisée par deux ou trois flammes d'une même couleur.

Disqualification : une porte non franchie entraînera la disqualification. Des juges de portes seront placés sur toute la longueur du circuit.

Ordre de passage : filles puis garçons.

- Time Trial et qualifications : départs individuels chronométrés dans l'ordre des dossards. Suite au chrono de qualification les 32 premiers garçons et 16 premières filles de chaque catégorie seront retenus pour les Phases Finales . A l'issue du Time Trial, constitution de séries de quatre concurrents en fonction des temps réalisés et de leur sexe.

Phases Finales

-1/8 de finale: Départs en ligne par quatre concurrents (soit 8 séries x 4). Les deux premiers arrivés sont qualifiés pour les 1/4.

Constitution de nouvelles séries.

-1/4 finale: Départs en ligne par quatre (soit 4 séries x 4). Les deux premiers arrivés sont qualifiés pour les 1/2.

-1/2 finale: Départs en ligne par quatre (soit 2 séries x 4). Les deux premiers arrivés sont qualifiés pour la FINALE, les deux derniers sont qualifiés pour la PETITE FINALE, petite Finale qui n'aura lieu que si le timing le permet.

-Petite Finale : Départ en ligne à quatre.

-Finale : Départ en ligne à quatre.

Les 4 coureurs de la finale prendront les 4 premières places, les places de 5 à 8 seront faites en fonction de la petite finale, si toutefois le temps manquait, les places de 5 à 8 seraient attribuées en fonction du temps réalisé au K-O Time Trial.