

**LES GENTIANES**  
HOTEL - RESTAURANT  
Spécialités Régionales  
Cuisine Traditionnelle et Régionale  
Location de ski  
12, rue Saint-Jean - 25370 ROCHEJEAN  
Tél. 03 81 49 90 54 - Fax 03 81 49 95 50  
www.lesgentianes.net

**L'EXCUSE**  
Bar - Brasserie - Restaurant - Crêperie - Glacière  
3, Place Xavier Authier - 25370 MÉTABIEF  
Tél. Fax 03 81 49 19 00  
Http://www.l'excuse.fr - Email : l'excuse@orange.fr

**LE CHALET**  
Location de skis - Lavetterie - Produits régionaux  
M. ROUSSELET - 15, rue du Télégraphe - Métabief  
Tél. 03 81 49 40 33

**LES HOPITAUX-NEUFS**

**ESF**  
Le plaisir ça s'apprend

TOUTES GUISSES, TOUS NIVEAUX, ACCUEIL & FORMATION STAGIAIRES  
Tél. 03 81 49 25 11  
Place Xavier Authier - 25370 MÉTABIEF  
www.ecoledeskimetabief.com

**LE STAFF**  
BOWLING DE METABIEF  
2, avenue du Bois du Roi  
25370 MÉTABIEF - Tél. 03 81 49 18 60

**GIRARDET Sylvain**  
Carreleur

**Hôtel "LE LAC"\*\*\***  
Restaurant gastronomique  
25100 MALBUISSON  
Tél. 03 81 69 34 80  
Fax 03 81 69 35 44  
www.lelac-hotel.com - hotellelac@wanadoo.fr  
Hôtel de Grand Tourisme sur les bords du Lac Saint-Pierre

**HÔTEL - RESTAURANT LES SAPINS**  
Logis de France

**TP NICOLET**  
TRAVAUX PUBLICS  
DÉNEIGEMENT - SALAGE

**PARADIS**  
CLOISONS SÈCHES  
POSE DE MENUISERIES  
RAVALEMENT  
ENDUITS DE FAÇADES

**MATÉRIEL AGRICOLE SERRURERIE - VENTE - RÉPARATION Pierre MUSY**  
17, rue de l'Étoile  
25370 LES LONGEVILLES-MONT-D'OR  
Tél. 03 81 49 93 90 - Fax 03 81 49 93 59

**Jean-Pierre COLOMBO**  
Entreprise de travaux publics - Assainissement  
Adduction d'eau - Exploitation de carrières  
80, Grande-Rue - 25240 MOUTHE  
Tél. 03 81 69 22 73 - Fax 03 81 69 12 04

**J.M. SAILLARD**  
Électroménager  
25240 LES VILLEDIEU - Tél. 03 81 69 27 70

**MENUISERIE TISSOT**  
Bois - Bois Alu - PVC  
25300 LES FOURGS - 03 81 69 49 26  
e-mail : menuiserie.tissot@wanadoo.fr

**ROUSSELET CAMILLE**  
Carreleur  
25370 Fourcatier et Maison-Neuve  
Tél. 03 81 49 91 10

**Patrick Thomet**  
Agent en Bois  
19, rue de la Fontaine  
25370 ROCHEJEAN  
Tél. 03 81 49 92 31  
Fax 03 81 49 93 87

**Entreprise PASSARD Fils**  
MENUISERIE - CHARPENTE - COUVERTURE  
5, rue de l'Ermitte - 25370 Rochejean  
Tél. 03 81 49 90 42 - Privé 03 81 49 90 92  
Fax 03 81 49 97 90

**LE JOKER**  
Tabac - Loto - Presse  
21, route des ALPES - 25370 JOUGNE  
Tél. 03 81 49 10 23

**LE CHAUDRON**  
RESTAURANT - GRILL  
25100 CHAUDRON - Les Trois-Pains - Tél. 03 81 49 30 22 - Fax 03 81 49 30 22

**La Céramique**  
Poterie - Cadeaux  
Sécherans - Bijoux - Peaux  
sur la route Pontarlier/Lausanne  
Route des Alpes - JOUGNE  
Tél. 03 81 49 04 79 - Fax 03 81 49 10 61

**LE Bouchon St Pierre**  
Cuisine traditionnelle  
Restaurant en sous-sol - Pizzeria  
2, rue de Salins - PONTARLIER  
03 81 46 81 00

**LE CHAUDRON**  
RESTAURANT - GRILL  
25100 CHAUDRON - Les Trois-Pains - Tél. 03 81 49 30 22 - Fax 03 81 49 30 22

**CocciMarket**  
Fruits & Légumes - Dépôt de Pain  
Miel de Pays - Produits Régionaux  
RDJ Jean-Henri  
1, rue de la Forêt  
LABERGEMENT-SAINTE-MARIE  
03 81 49 10 61

**Bernard BIESSE**  
Entreprise de jardins  
Plantations - Créations  
Entretien - Élagage  
"Le Soleneige" - 25370 JOUGNE  
Tél. 03 81 49 19 81

**Garage de la Renversée**  
Dépannage 24 h/24 • Toutes marques  
• Vente toutes marques matériel auto  
Tél. 03 81 49 25 74  
Site : www.agenet-ramon.com/renversée  
10, rue de la Forge - 25370 MÉTABIEF

**Accès station**  
Par avion : Genève-Cointrin (Suisse) 90 Km  
Tél : +41.22.717.82.75

**Garage de la Renversée**  
Dépannage 24 h/24 • Toutes marques  
• Vente toutes marques matériel auto  
Tél. 03 81 49 25 74  
Site : www.agenet-ramon.com/renversée  
10, rue de la Forge - 25370 MÉTABIEF

**Garage de la Renversée**  
Dépannage 24 h/24 • Toutes marques  
• Vente toutes marques matériel auto  
Tél. 03 81 49 25 74  
Site : www.agenet-ramon.com/renversée  
10, rue de la Forge - 25370 MÉTABIEF

**Par train :**  
Gare de Frasne ou de Pontarlier  
SNCF : www.sncf.fr  
Gare de Vallorbe (Suisse)  
Tél : +41.21.843.21.16

**Garage de la Renversée**  
Dépannage 24 h/24 • Toutes marques  
• Vente toutes marques matériel auto  
Tél. 03 81 49 25 74  
Site : www.agenet-ramon.com/renversée  
10, rue de la Forge - 25370 MÉTABIEF

**Garage de la Renversée**  
Dépannage 24 h/24 • Toutes marques  
• Vente toutes marques matériel auto  
Tél. 03 81 49 25 74  
Site : www.agenet-ramon.com/renversée  
10, rue de la Forge - 25370 MÉTABIEF

**Par la route :**  
A36 sortie Besançon puis RN 57 direction Pontarlier/Lausanne  
A39 sortie Poligny puis RN5, RD471, RN57  
Depuis la Suisse, autoroute sortie Vallorbe

**Garage de la Renversée**  
Dépannage 24 h/24 • Toutes marques  
• Vente toutes marques matériel auto  
Tél. 03 81 49 25 74  
Site : www.agenet-ramon.com/renversée  
10, rue de la Forge - 25370 MÉTABIEF

**Garage de la Renversée**  
Dépannage 24 h/24 • Toutes marques  
• Vente toutes marques matériel auto  
Tél. 03 81 49 25 74  
Site : www.agenet-ramon.com/renversée  
10, rue de la Forge - 25370 MÉTABIEF

**Hébergement**  
Contacter l'office du tourisme :  
Office de Tourisme de Métabief  
6 place Xavier Authier  
25370 MÉTABIEF  
Tél : 03 81 49 13 81  
Fax : 03 81 49 09 27  
Mail : [contact@tourisme-metabief.com](mailto:contact@tourisme-metabief.com)

**Garage de la Renversée**  
Dépannage 24 h/24 • Toutes marques  
• Vente toutes marques matériel auto  
Tél. 03 81 49 25 74  
Site : www.agenet-ramon.com/renversée  
10, rue de la Forge - 25370 MÉTABIEF

**Garage de la Renversée**  
Dépannage 24 h/24 • Toutes marques  
• Vente toutes marques matériel auto  
Tél. 03 81 49 25 74  
Site : www.agenet-ramon.com/renversée  
10, rue de la Forge - 25370 MÉTABIEF

**Contacts**  
Information épreuve/compétition :  
Jaquin Claude : Tél : 03 81 49 90 72 Tél : 06 82 87 72 71  
Bourgeois Aurélien : Tél : 06 76 63 96 93 courriel : [bourgeoisaur@gmail.com](mailto:bourgeoisaur@gmail.com)  
Laurence Jackie : Tél : 06 70.03.31.97 courriel : [kakielaur@hotm.com](mailto:kakielaur@hotm.com)

**Garage de la Renversée**  
Dépannage 24 h/24 • Toutes marques  
• Vente toutes marques matériel auto  
Tél. 03 81 49 25 74  
Site : www.agenet-ramon.com/renversée  
10, rue de la Forge - 25370 MÉTABIEF

**Garage de la Renversée**  
Dépannage 24 h/24 • Toutes marques  
• Vente toutes marques matériel auto  
Tél. 03 81 49 25 74  
Site : www.agenet-ramon.com/renversée  
10, rue de la Forge - 25370 MÉTABIEF

**Scierie REGNAUD**  
25 COURTES  
www.haut-doubs-bois.fr

**MOBALPA**  
CUISINES BAINS & RANGEMENTS  
PONTARLIER-LES GRANDS PLANCHANTS  
03 81 39 59 00

**La Boissaudé**  
chalet restaurant

**TWINNER**  
Le sport nous inspire

**META-ELECTRIC**  
Dominique Regard  
• Électrique générale chauffage et rénovation  
• Chauffage électrique  
• Chauffage bois  
Tél. 03 81 49 20 90 - Portable 06 23 13 69 84  
24, rue de la Flanconièrre - 25370 Métabief

**BUFFALO GRILL**  
Rue Mervil  
03 81 38 63 30

**Office de Tourisme**  
du Mont d'Or  
et des 2 lacs

**Weldom**  
LES HOPITAUX-NEUFS

**Thionnet**  
03 81 69 33 54  
LABERGEMENT ST MARIE

**SANCEY RICHARD**  
Fromagerie du Mont-d'Or

**GARAGE de la VARÉE**  
25240 MOUTHE

**vf confort**

**MARINE**

**L'ENTREPÔT DU BRICOLAGE**  
Le bricolage à prix entropôt.

**Fruitière Vinirole de Pupillin**

**ROBBE VINS**

**Groupama**  
LES HOPITAUX-NEUFS  
BESANCON

**ESPRIT FLEURS**  
Béatrice GONIN  
10, place de la Mairie  
25370 Les Hôpitaux-Vieux  
Tél./Fax 03 81 49 29 09  
ATAC Galerie Commerciale  
25370 Jouanne  
Tel:03 81 49 50 32

**COMTE PETITE**

**GLISS' SHOP - LOC - CAFE**

**Boulangerie BÉNARD**  
Ouvrez tous les jours de 6 h à 17 h, 45 et de 15 h, 30 à 19 h.  
Dimanche et jours fériés de 9 h à 12 h, 45 - fermé mercredi  
10, Av. de la Gare  
25160 LABERGEMENT-STE-MARIE  
Tél. 03 81 69 35 76

**ALM**  
douane transports logistique

**HOTEL - RESTAURANT**  
*Auberge du Coude*  
MICHELETOURBON  
25160 LABERGEMENT-SAINTE-MARIE  
Tél. 03 81 69 31 57

**GARAGE DU COUDE**  
Damien PARROD - Agent FIAT  
9, rue de Lussanne  
25160 Labergement-Sainte-Marie  
Tél. 03 81 69 31 19

**Armurerie SANSEIGNE**  
2 magasins  
25390 CUYANS-VENNES  
Tél. 03 81 43 55 16  
Fax 03 81 43 63 56  
25300 PONTARLIER  
Tél. 03 81 46 42 90

**SPORT Neige**  
Les Grands Planchants, -7, rue Mervil  
93300 PONTARLIER  
Tél. 03 81 39 94 09 - Fax 03 81 39 31 55  
Email : [sport-neige@wanadoo.fr](mailto:sport-neige@wanadoo.fr)

**JURAPARC**  
Tous les vendredis nous fermons à 10 h  
Ouvrez tous les jours  
+41 21 843 17 35  
[www.juraparc.ch](http://www.juraparc.ch)

**OLYMPIC MONT D'OR**  
2 rue de la Chapelle  
25370 LES HOPITAUX VIEUX  
Téléphone : 03 81 49 06 62  
Fax : 03 81 49 09 34

**PONTARLIER MOTOCULTURE**  
25300 HOUTAUD - Tél. 03 81 38 38 81  
*Ani Collier du Lac*  
10 avenue de la Gare  
25160 LABERGEMENT STE MARIE  
Tél. 03 81 39 98 36  
www.motoculture.com



Les Hôpitaux-Vieux - Métabief  
Stade de la Seigne

Championnat de France  
de ski de fond 2011  
Masters-Citadins-Corpo

Samedi 5 Février 2011  
Poursuite  
9h30 : Style classique  
14h : Style libre

Dimanche 6 Février 2011  
Longue Distance  
9h : Style libre



# Règlement de course

## Avertissement

Ce document vous propose les informations pratiques pour les épreuves des Championnats de France Master de Ski de Fond ouvertes aux catégories Vétérans Hommes et Dames. Il complète le règlement international de ski. Les informations relatives à l'organisation (horaires, noms des responsables de l'organisation...) peuvent être sujettes à modification jusqu'au comité de course qui précède l'épreuve.

## Comité d'organisation

Directeur du comité d'organisation : Claude JACQUIN  
 Coordonnateur du circuit Masters : Michel Hamm  
 Secrétaire de l'organisation : Pierre CERESA  
 Trésorier principal : Yves BOURQUIN  
 Responsable accueil : Jackie LAURENCE  
 Responsable communication : Sophie PAGNIER  
 Responsable logistique : Claude POIX DAUDE  
 Directeur d'épreuve : Claude JACQUIN

## Comité de compétition

Directeur d'épreuve : Claude JACQUIN  
 Secrétaire de la compétition : Pierre CERESA  
 Chef du chronométrage : Sébastien PAGNIER  
 Chef de stade : Yves BOURQUIN  
 Chef de piste : Claude JACQUIN  
 Responsable secours : Communauté de Communes Mont-d'Or-2Lacs  
 Responsable damage piste : Communauté de Communes Mont-d'Or-2Lacs

## Lieu de compétition

Les Hôpitaux-Vieux - stade de la Seigne

## Condition de participation

Les Championnats de France Masters Nordiques sont ouverts  
 . aux titulaires d'une Licence Carte Neige Compétiteur en cours de validité (quel que soit leur classement ou non classement tant en fond spécial ou courses populaires)  
 . aux titulaires d'une Licence Carte Neige Dirigeant en cours de validité  
 . aux titulaires d'une Licence Carte Neige Pratiquant en cours de validité  
 . aux titulaires d'un Ticket Course en cours de validité  
 Seuls les titulaires d'une Licence Carte Neige Compétiteur peuvent prétendre à l'attribution de points FFS. Seuls les titulaires d'une Licence Carte Neige Compétiteur peuvent prétendre, pour chacune des 11 catégories Hommes et Dames, au podium des Championnats de France Masters (les 3 premiers) et au titre de Champion de France Masters.

## Règlement des compétitions

L'organisation et le déroulement de la compétition sont assujettis au règlement de la Fédération Française de Ski (FFS) pour la saison 2009-2010

## Contrôle du matériel

Contrôle et marquage des skis au départ  
 Contrôle des skis à l'arrivée

## Contrôles antidopage

Possibilité de contrôle antidopage durant les 3 jours

## Cérémonie des résultats

Chaque épreuve sera suivie d'une cérémonie de remise des médailles. A chaque épreuve, un classement général et par catégorie sera effectué, Hommes et Dames séparés.

# Bulletin d'inscription Masters 2011

A retourner avant le 31 Janvier 2011 à  
 Olympic Mont d'Or - 2 rue de la chapelle - 25370 Les Hôpitaux-Vieux

Inscription à :	Prix unitaire
<input type="checkbox"/> Poursuite seule	16 EUR
<input type="checkbox"/> Longue distance seule	16 EUR
<input type="checkbox"/> Poursuite + Longue distance	30 EUR
<input type="checkbox"/> Majoration ticket course poursuite	10 EUR
<input type="checkbox"/> Majoration ticket course longue distance	10 EUR
Total TTC _____	

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Année de naissance : \_\_\_\_\_ Sexe \_\_\_\_\_

N° Licence \_\_\_\_\_ Corpo: entreprise \_\_\_\_\_

Club \_\_\_\_\_

Comité \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Mode de paiement

Chèque

Espèces

Signature \_\_\_\_\_

## Récompense

Une médaille aux trois premiers de chaque catégorie et de chaque épreuve sous réserve d'être licencié compétiteur de la FFS  
 Un cadeau souvenir à chaque participant

## Organisation

Les Championnats de France se déroulent sur deux jours :

- Vendredi 04/02/11 :
  - \* Entraînement : 13h
  - \* Comité de course 18h30 au local du club
- Samedi 05/02/11 :
  - \* double poursuite Hommes toutes catégories 7.5 km Classique – 7.5 km Libre  
 Départ Libre : 9h30  
 Départ Classique : 14h00
  - \* double poursuite Femmes toutes catégories 5 km Classique – 5 km Libre  
 Départ Libre : 10h30  
 Départ Classique : 15h00

Dès la fin des courses : cérémonie officielle de remise des prix  
 Attribution des titres en - Sprint Classique  
 - Double Poursuite

- Dimanche 06/02/11 :
  - \* Mass Start longue distance en style libre  
 Départ Homme / Femme : 9h00

La longue distance se définit, selon la catégorie d'âge de la façon suivante :

Dames	V.1 à V.9 : 30 km	V.10 à V.12 : 15 km	
Hommes	V.1 à V.6 : 45 km	V.7 à V.9 : 30 km	V.10 à V.12 : 15 km

Dès la fin des courses : cérémonie officielle de remise des prix  
 Attribution du titre en - Longue distance

## Inscriptions

Tarifs :  
 1 jour - 1 course : 16€  
 2 jours - 2 courses : 30 €  
 Les participants devront s'inscrire par le biais de leurs clubs.  
 Ils devront adresser :

Pour les licenciés : la photocopie de leur licence en cours de validité Pour les non-licenciés : le certificat médical attestant de leur aptitude à la pratique du ski de fond pour l'obtention d'un Ticket Course.

**Date de clôture :**  
 Les inscriptions devront impérativement parvenir à l'adresse ci-dessous avant le lundi Lundi 31 Janvier 2011 au soir

## Citadins - Entreprises

### Règlement Citadins

Les coureurs Citadins licenciés FFS des comités sont invités à participer sous réserve qu'ils soient nés en 1981 ou après. S'ils sont nés en 1980 ou avant, ils seront classés sur le championnat de France Master

### Règlement Corpo

Les coureurs d'entreprises licenciés FFS ne pourront participer que dans la constitution d'une équipe de 3 coureurs (hommes ou femmes) issus de la même entreprise, quelque soit l'âge ou la catégorie.

## Inscriptions

A adresser à : Louis Roche  
 Le Récamiér B  
 25 rue de buisson rond  
 73000 BARBERAZ

À l'appui du bulletin d'inscription ci-contre où vous indiquerez votre appartenance.

Parquetierie - Bois raboté - Bois brut  
 Débit sur liste - Négocier

**Ets JEANNIN**  
 LES LOGES - 25520 SOMBAUCOUR  
 Tél. 03 81 38 23 07 - Fax 03 81 38 24 90

PH. PAILLARD ARCHITECTE DPLG  
 3, rue Edgar Faure - 25300 PONTARLIER  
 Tél. 03 81 46 80 30  
 Fax 03 81 39 49 56

Telemark  
 Ski Alpin  
 Ski Nordique  
 Vêtements

**ADRENALIN**  
 Tél. 03 81 49 08 83 - Fax 03 81 49 16 32  
 3, place Xavier Authier - 25370 MÉTABIEF

**SCIERIE DU GROS CHÈNE**

**Conserverie ROBBE** **CHRISTOPHE BEAUFORT**  
 Prothèse dentaire - Brevet de Maîtrise  
 Certifié ISO 9001 - EN 13485

DEPUIS 1924  
 OUVERT TOUTE L'ANNÉE

Les Tavins - 25370 JOUGNE  
 Tél. 03 81 49 12 87  
 Fax 03 81 49 19 57

25160 MALBUISSON  
 Tél. 03 81 69 33 42 - Portable 06 87 69 02 21

**JAEGER-LECOULTRE**  
 Manufacture Jaeger-LeCoultre, Vallée de Joux,  
 Suisse, depuis 1833  
 www.jaeger-lecoultre.com

PH. THOMAS CLASSE

**INTERSPORT Rent**  
 N°1 de la location de ski en ligne

INTERSPORT METABIEF  
 4, place Xavier Authier - 25370 MÉTABIEF  
 Tél. 03 81 49 19 68  
 www.intersport-metabief.fr - www.intersport-rent.com

**Entreprise de Maçonnerie Hervé DELGRANDE**  
 8, rue de l'Écluse  
 Labergement-Sainte-Marie  
 Tél. 03 81 69 34 34 - Fax 03 81 69 71 34

**Maçonnerie PODOCO**  
 25160 LABERGEMENT-STE-MARIE  
 Tél. 03 81 69 33 56

**MÉTASKI**  
 Dominique et Jean-Charles FIGUARO  
 LOCATION DE SKIS - VENTE D'ACCESSOIRES  
 7, place Xavier Authier - 25370 MÉTABIEF  
 Tél. 03 81 49 06 33 - Fax 03 81 49 25 93

**COIFF' MONSIEUR Marie GIRARD**  
 6, Place Crefin - 25300 PONTARLIER  
 Tél. 03 81 46 78 66

**ENTREPRISE PELLEGRINI**  
 9, rue des Ecoles  
 25160 OYE-ET-PALLET  
 Tél. 03 81 89 41 58  
 Fax 03 81 89 47 59  
 E-mail : pellegrini@wanadoo.fr

**SANDONA-SPORT 2000**  
 JOUGNE  
 PIQUEMETTE  
 Tél. 03 81 49 10 79

**BOUCHERIE - CHARCUTERIE REGARD**  
 13, place de la Mairie - 25370 LES HÔPITAUX-VEUX  
 Tél. 03 81 49 12 49

**Metabief**  
 Accueil Familial - Séminaires - Groupes  
 152 lits en pension complète  
 Réservation 06 84 925 825 825  
 Tél. Village : 03 81 49 45 45 - Fax Village : 03 81 49 45 00  
 E-mail : g.drey@metabief.com  
 Site internet : http://www.metabief.com

**Le Châlet Gourmand**  
 Maison Paillard Frères  
 9, Avenue de la Gare - 25160 Labergement-Sa-Marie  
 Tél. 03 81 69 31 44  
 E-mail : boucherie.paillardfreres@orange.fr

**BONNET PERRIN**  
 Chauffage sanitaire électrique  
 52, avenue de Laitre - 25650 GILLEY  
 Tél. 03 81 43 32 95  
 25330 VERCEL - Tél. 03 81 58 30 88

**Les Fuvettes Camping \*\*\***  
 25160 Malbuisson  
 Site : www.camping-fuvettes.com

**RESTAURANT - GRILL - CRÊPERIE "LE CHAMOIS"**  
 ouvert midi et soir  
 2 jours/7  
 Chaz Rémi Le grand parking en face des photos  
 Place Métabief - Balades - Créoles - Gauffres  
 3 place Xavier Authier - 25370 MÉTABIEF  
 Tél. 03 81 49 16 57