



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE SKI

COMITÉ RÉGIONAL DU MASSIF DES VOSGES

16 rue des Prés - 68700 CERNAY - Tél. 03 89 43 25 50 - Fax 03 89 32 14 32
E-mail : crmvsiège@aol.com - Site Internet : www.skivosges.net



Délégation SKI de RANDO

Cernay, le 14 octobre 2010

Aux Présidents de Clubs

Monsieur le Président,

Comme chaque année notre premier rendez vous sera la **Formation Recyclage** des moniteurs et randonneurs.

Vous voudrez bien me faire parvenir pour le 30 novembre 2010, vos questions – suggestions pour que ces jours répondent au mieux à vos souhaits.

Cette année, elle aura lieu au BOEDELLEN (Ballon d'Alsace), les 4 et 5 décembre 2010, au refuge du Ski Club MASEVAUX.

Programme :

Samedi à partir de : 16 heures : Formation théorique (Directives FFS, Vidéo)
18 heures 30 : Installation au Refuge
18 heures 45 : Accueil Garni
19 heures : Repas - Fumée avec salade verte et pomme de terre.
Dessert sera assuré par les dames du Ski Club OXYGENE.

Dimanche (Possibilité de rejoindre la formation)

9 heures - Ski de Rando dans le couloir de la vierge
Incident - Réflexe - Exercice pratique de recherche de
victime

13 heures : Bilan – Questions – Programme à venir
14 heures : Potage et repas tiré du sac - Discussions

Réservation pour la soirée – **avant le 30 novembre 2010** – Merci

Montant des collations et de l'hébergement : 15 Euros

Prévoir boissons, possibilité au refuge – (Attention seulement 35 places.)
sac à viande ou duvet et **chaussons**

Renseignement + réservation : Jean-Luc 03 89 75 52 15 - 06 80 01 01 68

j-luc.zimm@wanadoo.fr

Jean-Luc ZIMMERMANN
Salutations montagnardes