

## Résultats des coureurs du CR du Massif des Vosges aux Championnats de France benjamins

AURON, 7 au 11 mars 2011

### Composition de l'équipe :

<b>Filles :</b>	CLAUDEL Candice	<b>Garçons :</b>	ANTOINE Jules
	POIROT Lisa		BOGENSCHUTZ Loïc
	RABANT Lilou		BONTEMPS Emilien
	SCHAERER Constance		GEHIN Mathias
	SCHUTZ Coline		MEYER Martin
	WEINZAEPFEL Audrey		ZINGLE Axel

**Entraîneurs :** LOSSER Lionel - MEYER Sébastien - REBERT Claude - RUER Benjamin

Samedi 5 mars, départ de toute l'équipe pour un long déplacement vers AURON, au bout de 8h30 de voyage tout le monde arrive à destination. L'itinéraire choisi par les entraîneurs passait par l'Italie, choix assez judicieux en tenant compte des départs et des retours de vacances en France.

**Dimanche 6 mars 2011 :** Prise de contact avec la neige du Sud, skis de géant aux pieds pour un petit décrassage en ski libre et profiter des belles et longues pistes.

**Lundi 7 mars 2011 :** Matin, 4/5 manches de slalom, repas pris sur la piste à midi avant de prendre connaissance avec la piste de super géant. Par tranche de deux heures, chaque groupe de comités avait la possibilité de proposer aux coureurs 2 passages en libre sur la piste à une vitesse soutenue. Cette piste de super géant était impressionnante, de la pente, une neige dure, de quoi l'appréhender avec respect.

**Mardi 8 mars 2011 - Slalom dames :** 26<sup>ème</sup> Lilou RABANT, 55<sup>ème</sup> Lisa POIROT, 69<sup>ème</sup> Audrey WEINZAEPFEL, 82<sup>ème</sup> Coline SCHUTZ, Candice CLAUDEL et Constance SCHAERER ont abandonné.

Lilou réussit un excellent slalom, 6<sup>ème</sup> de son année d'âge, elle se place déjà parmi les favorites pour l'année prochaine. Candice a très bien skié dans les deux manches, mais son engagement généreux lui a joué des tours, elle enfourche dans une manche et tombe dans l'autre. D'entrée, on pouvait remarquer qu'elle était dans le coup, une place dans les 5 premières était possible. Constance fait une très belle 1<sup>ère</sup> manche avant d'abandonner dans la 2<sup>ème</sup>. Les autres filles sont assez loin, visiblement impressionnées par l'enjeu.

**Slalom géant hommes :** 31<sup>ème</sup> Martin MEYER, 62<sup>ème</sup> Emilien BONTEMPS, 75<sup>ème</sup> Jules ANTOINE, 88<sup>ème</sup> Loïc BOGENSCHUTZ, 91<sup>ème</sup> Mathias GEHIN et Axel ZINGLE a été disqualifié.

L'équipe de garçons entame difficilement ces championnats..... Martin était le plus en vue lors de la 1<sup>ère</sup> manche et pourtant il paraissait un peu émoussé et pas au mieux de sa forme !! Les autres coureurs sont à leurs places, visiblement impressionnés par le niveau de ces championnats.

**Mercredi 9 mars 2011 - Super géant garçons** : 28<sup>ème</sup> Martin MEYER, 50<sup>ème</sup> Axel ZINGLE, 107<sup>ème</sup> Loïc BOGENSCHUTZ, 112<sup>ème</sup> Jules ANTOINE, 118<sup>ème</sup> Emilien BONTEMPS, 120<sup>ème</sup> Mathias GEHIN

Deux seuls coureurs dans les 50 premiers, les autres sont très loin. C'était une vraie piste de super géant avec de la pente, il fallait oser lâcher ses skis. Les temps très serrés des concurrents démontrent le niveau de ces championnats. Martin était à une seconde des 10 premiers, Axel, autre satisfaction de ce super géant, finit à 96 centièmes de Martin.

**Combi-saut garçons** : 29<sup>ème</sup> Martin MEYER, 51<sup>ème</sup> Axel ZINGLE, 56<sup>ème</sup> Jules ANTOINE, 62<sup>ème</sup> Emilien BONTEMPS, 88<sup>ème</sup> Mathias BONTEMPS, 108<sup>ème</sup> Loïc BOGENSCHUTZ.

Une épreuve de saut se rajoute à l'épreuve de super géant. A la lecture des résultats, on remarque de suite les coureurs qui ont effectué des séances spécifiques sur tremplin.

**Combi-race filles** : 59<sup>ème</sup> Candice CLAUDEL, 69<sup>ème</sup> Constance SCHAERER, 88<sup>ème</sup> Lisa POIROT, 110<sup>ème</sup> Coline SCHUTZ, 115<sup>ème</sup> Lilou RABANT, Audrey WEINZAEPFEL a abandonné.

C'est une épreuve où les qualités de coordination et d'agilité sont primordiales. Certains comités et clubs s'exercent spécialement à cette discipline avant ces championnats. Même si le combi-race reste une discipline spécifique aux tous jeunes (Championnats benj. et Coq d'Or), il me paraît important de l'inclure dans la préparation générale du skieur.

**Jeudi 10 mars 2011 - Super géant filles** : 9<sup>ème</sup> Candice CLAUDEL, 71<sup>ème</sup> Lilou RABANT, 73<sup>ème</sup> Coline SCHUTZ, 93<sup>ème</sup> Constance SCHAERER, 114<sup>ème</sup> Audrey WEINZAEPFEL, 117<sup>ème</sup> Lisa POIROT.

Excellente 9<sup>ème</sup> place de Candice dans une discipline où on ne l'attendait pas forcément. Vu la configuration de ce super géant, les qualités techniques et son engagement ont fait la différence. Lilou et Coline s'en sortent bien, elles ont montré un bel engagement sur cette piste exigeante, Constance suit de très près.

**Combi -saut filles** : 4<sup>ème</sup> Candice CLAUDEL, 55<sup>ème</sup> Lilou RABANT, 78<sup>ème</sup> Lisa POIROT, 107<sup>ème</sup> Constance SCHAERER, 113<sup>ème</sup> Coline SCHUTZ, 116<sup>ème</sup> Audrey WEINZAEPFEL.

Dans ce combi-saut, la différence est énorme entre les filles de l'ouest vosgien du Massif qui ont fait de l'entraînement sur tremplin et celles du versant alsacien du Massif qui appréhendaient le saut. 8 à 10 m d'écart et jusqu'à 50 places de perdues.

**Combi-race garçons** : 44<sup>ème</sup> Axel ZINGLE, 57<sup>ème</sup> Martin MEYER, 96<sup>ème</sup> Emilien BONTEMPS, 104<sup>ème</sup> Jules ANTOINE, 121<sup>ème</sup> Mathias GEHIN, 123<sup>ème</sup> Loïc BOGENSCHUTZ.

Axel et Martin encore une fois excellents, les temps étaient à nouveau très serrés, on pouvait facilement gagner (avec un engagement total) ou perdre des places (la moindre faute ne pardonnait pas).

**Vendredi 11 mars 2011 - Géant filles** : 29<sup>ème</sup> Candice CLAUDEL, 36<sup>ème</sup> Constance SCHAERER, 80<sup>ème</sup> Lisa POIROT, 97<sup>ème</sup> Coline SCHUTZ, 100<sup>ème</sup> Audrey WEINZAEPFEL, 101<sup>ème</sup> Lilou RABANT.

Candice n'était pas à cent pour cent dans ce géant, sa 29<sup>ème</sup> place ne reflète pas sa vraie valeur. Constance 24<sup>ème</sup> place en 1<sup>ère</sup> manche, perd quelques places en 2<sup>ème</sup> manche et termine 36<sup>ème</sup>. Les autres filles sont plus loin.

Slalom garçons : 49<sup>ème</sup> Axel ZINGLE, 54<sup>ème</sup> Jules ANTOINE, 73<sup>ème</sup> Loïc BOGENSCHUTZ, Mathias GEHIN, Martin MEYER et Emilien BONTEMPS ont abandonné.

Axel et Jules terminent ce dernier jour des Championnats sur une bonne note. Les autres coureurs ont des fortunes diverses et ne sont pas à l'arrivée.

L'équipe d'encadrement relève la très bonne organisation de ces championnats de France benjamins, la qualité de la préparation de la neige était exceptionnelle. Bravo AURON pour ces prestations, avec le beau temps en plus.

Si on veut faire un bilan sportif global de ces championnats de France benjamins, on peut remarquer que nous sommes loin des résultats de l'année dernière (excepté Candice). L'expérience d'avoir eu une première sélection à ce niveau permet d'aborder plus sereinement les compétitions (Candice et Constance). Lilou sera la seule à pouvoir prétendre une autre sélection à ces championnats avec de solides références. Toutes les autres filles ont réussi avec leurs moyens à se classer honorablement.

Chez les garçons, Martin se montrait le meilleur, dommage que le slalom ne lui a pas réussi. Dans de meilleures dispositions, il pouvait se positionner dans les 15 dans toutes les disciplines. Axel a été la bonne surprise de ces championnats, on lui connaît des qualités de toucher de neige exceptionnelles. Jules fait un bon slalom. Emilien qui a encore montré à Ventron des qualités techniques et un engagement en course qui font plaisir à voir, a été le grand déçu de ces Championnats de France. Mathias et Loïc ont rempli leur contrat dans des Championnats très relevés.

Doit-on mieux préparer le groupe avant son départ aux Championnats ? surtout dans les disciplines moins courues officiellement ? La préparation à l'épreuve du combi-saut devient indispensable, elle peut facilement se faire en période estivale à deux pas des plus beaux tremplins plastiques du Massif (Bussang, Ventron, Gérardmer et Xonrupt).

Par ailleurs une bonne cohésion et une très bonne ambiance ont prévalu au sein du groupe durant cette semaine, c'était la première remarque des coachs. Cette ambiance on a encore pu la remarquer lors du G.P. le 13/03 à Ventron.

Merci beaucoup à l'équipe d'encadrement, Lionel, Basti, Benjamin et Claude pour leur implication, leur dévouement et leur professionnalisme.

JJ LUTENBACHER  
CTR Ski Alpin