

Le **nordic-skiercross (NSC)** est une compétition de ski de fond organisée par les ESF en collaboration avec la Fédération Française de Ski et Nordique France.

**la finale nationale aura lieu les
 SAMEDI 19 et DIMANCHE 20 MARS 2011
 organisé par
 l' ESF ARACHES-LES CARROZ - 74**

Soit un parcours court +/- 700m, un profil glissant, amusant avec des bosses, des virages et du plat, des sauts, du skate, des relances, des sprints...

une confrontation directe

Une course individuelle de classement puis des courses départ par série de 4 coureurs avec 2 qualifiés à chaque série, les meilleurs se retrouvent pour disputer la victoire au coude à coude.

CALENDRIER 2011

Circuit de qualification		
MASSIFS	ESF - LIEUX	DATES
PYRENEES	BEILLE	22/01/11
MASSIF CENTRAL	LE LIORAN	29/01/11
VOSGES	LAC BLANC	29/01/09
DAUPHINE	CHAMROUSSE	29/01/11
ALPES DU SUD	VILLARD St Pancrace	2/02/11
HAUTE-SAVOIE	CHAMONIX	5/02/11
SAVOIE	PEISEY VALLANDRY	6/02/11
JURA	METABIEF	9/02/11
FINALE NATIONALE	ARACHES LES CARROZ	19-20/03/11

A - FILIERE OPEN ou OUVERTE

Gratuit et ouvert à tous les jeunes non licenciés ou licenciés.

Le NSC s'adresse aux jeunes de 11 à 14 ans garçons et les filles nés en 2000 et 1999, benjamins nés en 1998 et 1997, minimes

Qualifications régionales sur le même type de course que la finale. Accès à la finale selon un temps défini par un ouvrier moniteur ESF.

Minimes: filles : ouvrier + 40%, garçons : + 35%
 Benjamins : filles : ouvrier + 50 % garçon : + 40%

Inscription : auprès de l'ESF organisatrice à l'aide du bulletin ci-joint

B - FILIERE SCOLAIRE ESF

Gratuit et réservé aux élèves de classe CM 2 pratiquant le ski scolaire avec les ESF. (nés en 2000)
 Une seule catégorie, garçons et filles, sans distinction.

Le jeune coureur doit **avoir obtenu au minimum le nordic- cross de bronze** pour pouvoir participer à la finale nationale organisé dans le cadre des cours ESF.

Chaque ESF sélectionne une ou plusieurs équipes de 4 jeunes représentant leur groupe scolaire. Chaque ESF accompagne et encadre son équipe de jeunes à la finale.

C - FILIERE ELEVES ESF

Gratuit et réservé aux élèves des cours ESF des catégories d'âges correspondantes.

Le jeune skieur doit **avoir obtenu au minimum le nordic- cross de bronze** pour pouvoir participer à la finale nationale.

Un classement par ESF est établi à la finale sur les 3 meilleurs coureurs classés.

❖ **Inscription à la Finale**

Auprès de la commission technique au SNMSF

- (filière A) à l'aide du document qui vous est remis à l'issue de la qualification régionale
- (filière B et C) envoyé directement par l'ESF

ESF **Le plaisir ça s'apprend**

Pour tout savoir : www.esf.net

BULLETIN D'INSCRIPTION

**NOM, prénom
 Adresse**

**Club
 Date de naissance**

**Sexe
 Licence FFS OUI**

**Féminin
 NON**

(entourez la bonne mention)

NORDIC SKIERCROSS

REGLEMENT 2011

Epreuve nationale conçue et organisée conjointement par le Syndicat National des Moniteurs du Ski Français, avec les **ESF**, le soutien facultatif des clubs fédéraux et les gestionnaires des sites nordiques.

OBJECTIFS

- ❖ Promouvoir et dynamiser la discipline du ski nordique .
- ❖ Mettre en évidence une compétition adaptée aux jeunes.
- ❖ Offrir aux jeunes une possibilité nouvelle de se confronter à l'échelon national.
- ❖ Permettre aux participants de s'évaluer sur un parcours de glisse associé aux habilités techniques.

GENERALITES DU NORDIC SKIER CROSS

**C'est une course « open » ouverte aux jeunes non licenciés ou licenciés et d'accès gratuit.
Avec trois modes différents de sélection pour participer à la finale nationale**

NATURE DE L'EPREUVE

- La course se déroule sur un parcours aménagé, de type nordique à profil descendant
- Le parcours est court d'environ 1'30 " a effectué avec du matériel de ski de fond conforme au règlement FFS.
- la compétition est :
 - **UNE COURSE DE CLASSEMENT** avec départ individuel avec un seul passage dans le parcours sous la forme d'une manche chronométrée.
 - **UN TABLEAU FINAL PAR CATEGORIE.** Les départs sont donnés par « vagues » successives de 4 coureurs, avec qualification des 2 premiers pour la série suivante jusqu'à la finale.
 - **UNE COURSE POURSUITE** (A la finale uniquement) avec repêchages pour les coureurs non qualifiés dans les tableaux.

Trois filières de sélection

- a) ESF Open régionale :** compétitions régionales qualificatives, organisées par les ESF (Régional Nordic Skiercross)
- b) ESF scolaire :** sélection d'équipes ESF/groupes scolaires réservée aux élèves de classe de CM2 pratiquant le ski scolaire avec les ESF ayant obtenu le test nord-cross de bronze.
- c) ESF élèves :** participation des élèves des ESF des catégories d'âges concernées en possession au minimum d'un test « nord-cross de bronze ».

Un même coureur ne peut être qualifié que dans une seule des trois filières

FILIERE A ESF - OPEN régionale	FILIERE B SKI - SCOLAIRE	FILIERE C ESF- ELEVES
<p>PARTICIPANTS les qualifications régionales sont ouvertes gratuitement à tous les jeunes licenciés ou non. garçons et filles soit les catégories : minimes G/ F : nés en 1997-1998 benjamin(e)s : nés en 1999-2000</p> <p>PAS DE NIVEAU REQUIS</p> <p>ACCES A LA FINALE NATIONALE le coureur doit participer à une qualification régionale voir calendrier (1 course par massif) C'est la course individuelle de classement qui sert pour obtenir le niveau de qualification à partir du temps de base (ouvreur ESF) selon les critères:</p> <p>Minimes G ouvreur + 35% Minimes Filles ouvreur+ 40 % Benjamins ouvreur + 40 % Benjamines ouvreur + 50 %</p> <p>Les coureurs qualifiés reçoivent un certificat de qualification signé du directeur ESF pour accès à la finale.</p> <p>LES INSCRIPTIONS à la finale s'effectuent par l'envoi du certificat de qualification par le coureur à la Direction Technique du SNMSF</p> <p style="text-align: center;">avant la date limite fixée au 11 mars 2011.</p>	<p>PARTICIPANTS la sélection est ouverte exclusivement aux élèves pratiquant le ski scolaire dans le cadre ESF avec les classes de CM2, enfants nés en 2000. une seule catégorie, garçons et filles, sans distinction.</p> <p>NIVEAU REQUIS : avoir obtenu effectivement à la date d'inscription le <u>nordic-cross de bronze</u></p> <p>ACCES A LA FINALE NATIONALE L'ESF sélectionne une équipe par groupe scolaire. Chaque équipe est constituée de 4 coureurs au maximum. L'ESF prend à sa charge d'accompagner et d'encadrer son équipe de jeunes à la finale. Un groupe scolaire peut présenter plusieurs équipes.</p> <p>UN CLASSEMENT PAR EQUIPE de groupe scolaire. Application à chaque coureur de l'équipe, les cumuls de points de la course de classement et des séries effectuées. (voir les modalités d'attribution des points ci-après dans les détails de la finale)</p> <p>LES INSCRIPTIONS à la finale sont adressées par le directeur de l'ESF à la Direction Technique du SNMSF avec le formulaire annexe</p> <p style="text-align: center;">avant la date limite fixée au 11 mars 2011</p>	<p>PARTICIPANTS Les élèves présents aux cours réguliers de l'ESF peuvent être inscrits directement à la finale nationale. Les élèves sont les participants à l'apprentissage du ski avec les moniteurs ESF dans le cadre de cours à l'exclusion des jeunes sportifs encadrés par des moniteurs-entraîneurs dans les clubs de sports ou clubs. La participation est ouverte aux filles et garçons né(e)s en 1997-1998 -1999 et 2000 chacun sera affecté et classé individuellement dans sa catégorie d'âge pour la finale</p> <p>NIVEAU REQUIS : avoir obtenu effectivement à la date d'inscription le <u>nordic-cross de bronze</u></p> <p>ACCES A LA FINALE NATIONALE</p> <p>UN CLASSEMENT PAR ESF est établi avec les trois meilleurs coureurs par équipe toutes catégories confondues . Une ESF ne peut être classée qu'une seule fois. Application à chaque coureur de l'équipe, les cumuls de points de la course de classement et des séries effectuées. (voir les modalités d'attribution des points ci-après dans les détails de la finale)</p> <p>LES INSCRIPTIONS à la finale sont adressées par le directeur de l'ESF à la Direction Technique du SNMSF avec le formulaire annexe.</p> <p style="text-align: center;">avant la date limite fixée au 11 mars 2011</p>

REGLES DE LA COMPETITION

PARCOURS DE TYPE NORDIQUE

Le parcours présente un profil général descendant, il doit être conçu de manière à rester dans l'esprit du ski nordique.

Le profil doit être varié et mettre en évidence un maximum de gestes techniques différents.

La distance est de 600 à 700 m, le meilleur temps doit être effectué en 1' 30" +/- 10 secondes.

- ❖ Il doit être visible, sur une majorité de sa distance, du point d'arrivée.
- ❖ L'ensemble, parcours, départ et arrivée doit constituer un stade relativement compact.
- ❖ La piste doit être la plus large possible (5 m mini). La piste d'arrivée doit être très large (8 m au moins en fonction des contraintes locales) et d'une longueur en ligne droite d'au moins 50 mètres.
- ❖ Les aménagements de terrain doivent être répartis sur l'ensemble du parcours.
- ❖ Les parties montantes ne doivent pas excéder 10 % à 15 % de l'intégralité de la distance et elles seront réparties de manière équilibrée tout au long du parcours.
- ❖ L'arrivée et le départ seront sur des parties non descendantes.

INSCRIPTIONS aux qualifications régionales.

Les bulletins d'inscriptions doivent être envoyés à l'ESF organisatrice jusqu'à la veille de l'épreuve. Nom, prénom, date de naissance, adresse, lieu ou club

LA COURSE DE CLASSEMENT

- ❖ Elle se déroule avec départ individuel avec un seul passage dans le parcours sous la forme d'une manche chronométrée. L'ordre de départ se fait par tirage au sort, à la mêlée, par catégorie.
- ❖ Un classement par catégorie est établi à l'issue de cette épreuve de classement.
- ❖ Les 8, 16, 32 ou 64 meilleurs chronos sont qualifiés pour participer au tableau final, finale à 4 ou plus (selon décision du jury en fonction du nombre de participants).
- ❖ En cas d'ex-aequo au chronomètre à la dernière place des qualifiés (16 si finale à 16 ; 24 si finale à 24...), où il ne serait pas possible de départager des coureurs, le compétiteur le plus jeune sera qualifié.

TEMPS DE BASE (qualification régionale)

Un ouvrier ESF de la liste officielle est désigné par l'ESF organisatrice. Il réalise un temps de base auquel on applique son handicap pour avoir le temps de référence. On y ajoute le pourcentage de qualification par catégorie pour obtenir le seuil de qualification. En fonction des conditions, le jury peut apporter des modifications.

REPECHAGE POUR LA QUALIFICATION : un coureur n'ayant pas été qualifié à la suite de la course de classement mais étant dans les quatre finalistes du tableau final sera repêché et qualifié pour la finale nationale.

DEROULEMENT DU TABLEAU FINAL

- ❖ Les départs sont donnés par « vagues » successives de 4 coureurs ou plus ou moins sur décision du jury.
- ❖ La répartition des coureurs dans les différentes séries des tableaux finaux est effectuée par rapport au temps de l'épreuve de classement
- ❖ Les deux premiers coureurs à l'arrivée sont qualifiés pour la manche suivante, les deux derniers sont éliminés.
- ❖ Le vainqueur de l'épreuve est le coureur qui termine premier de la manche finale du tableau.

Pré grille modèle pour 32 qualifiés

1ère manche	2ème manche	3ème manche	4ème manche	5ème manche	6ème manche	7ème manche	8ème manche
1	8	5	4	3	6	7	2
9	16	13	12	11	14	15	10
17	24	21	20	19	22	23	18
25	32	29	28	27	30	31	26

modèle pour 16 qualifiés

1ère manche	2ème manche	3ème manche	4ème manche
1	4	3	2
5	8	7	6
9	12	11	10
13	16	15	14

Le nombre de partants dans les tableaux finaux est défini par le jury en fonction du nombre de qualifiés par catégorie

CLASSEMENT

La place sur la ligne d'arrivée est déterminée par le bout du pied du skieur qui franchit la ligne en premier.

Les irrégularités des coureurs seront à l'appréciation du jury. Elles pourront aller jusqu'à la disqualification. Ces coureurs ne figureront donc pas sur le classement

Les classements (même officieux) doivent être affichés à proximité de l'arrivée immédiatement à l'issue de la course.

RECOMPENSES

Les ESF organisatrices mettent en place un podium pour les meilleurs ; les finalistes de chaque catégorie sont récompensés par des coupes ou trophées, des récompenses sont remises aux participants.

TRANSMISSION CLASSEMENTS

Les classements des courses régionales de qualification sont à adresser à la commission technique du SNMSF dès que possible après l'épreuve en faisant ressortir les coureurs qualifiés par catégorie.

REGULARITE DES COURSES – jury de compétition

L'organisateur crée un jury de 3 personnes pour juger des faits de courses comprenant:

une personne de : l'ESF organisatrice - de la commission technique du SNMSF - un représentant des coureurs e.

AUTORISATION DE RECOURIR

Dans le cas de l'épreuve de classement individuel, un concurrent ayant été gêné dans sa course par une cause justifiable peut demander une autorisation de recourir. Il doit s'arrêter immédiatement auprès du juge de parcours le plus proche et faire constater la gêne.

Dans une phase de finale, si l'ensemble des compétiteurs est gêné par une cause justifiable, la manche pourra être recourue. **Dans tous les cas** le jury de course jugera de la situation et prendra la ou les décisions nécessaires.

RECLAMATIONS

Course de classement : dans les 15 minutes après affichage. Tableau final : auprès du directeur d'épreuve dans l'aire d'arrivée après chaque manche.

Tous les comportements litigieux seront soumis à l'appréciation du jury de compétition qui pourra prononcer la disqualification voire l'exclusion de l'épreuve.

FINALE NATIONALE

La finale nationale regroupe par catégorie les coureurs des filières A (open régionale) **et C** élèves ESF .

Une finale indépendante est organisée pour la filière B (scolaires ESF).

A chaque filière la finale s'organise selon les modalités :

- course de classement avec départ individuel, les 12 ou 28 ou 60 premiers coureurs sont qualifiés pour les séries
- course poursuite pour les non qualifiés en série, avec repêchage pour le tableau final des quatre premiers à l'arrivée de chaque catégorie.
- Tableau final pour chaque catégorie, séries à 4 coureurs avec qualification des 2 premiers à chaque arrivée.

Pour les coureurs non qualifiés dans les tableaux des finales, le classement sera établi selon l'ordre d'arrivée de la poursuite.

CLASSEMENT

Finale A et C confondue : un classement **individuel** est établi dans chacune des 4 catégories.

Finale B : Le classement est établi uniquement par **équipe de groupe scolaire** par points.

Finale C : En plus du classement individuel des coureurs, un classement par **équipe ESF** se fait sur le total (exprimé en points) des trois meilleurs coureurs de chaque ESF sur l'ensemble des catégories. Une ESF ne peut être classée qu'une seule fois.

Formule de points par équipe :

Points attribués à chaque coureur dans l'ordre de la course de classement : 1^{er} 50 points, 2^{ème} 49 points, 3^{ème} 48 pts ...etc jusqu'au 50^{ème} 1 point puis en suivant 1 point.

Puis dans les séries chaque participant au 8^{ème} de finale 16 points, au ¼ de finale 19 points, à la ½ finale 23 points, et finale 30 points.

Le classement est obtenu à la somme des points cumulés dans la course de classement plus les points dans les séries.

RESPECT DU FARTAGE

Pour établir le plus possible d'équité entre tous les jeunes participants, les skis seront préparés avec un fart dit de base exclusivement, l'utilisation de fart en poudre, cera, fluoré... etc est interdite.

Un parc fermé sera mis en place et obligatoire pour entreposer les skis entre chaque courses. Des contrôles seront effectués et le non respect de cette règle sera sanctionnée par une disqualification directe. Le jury est souverain pour la décision.

PARTICIPANTS ETRANGERS

Une finale française peut être organisée en cas d'étrangers qualifiés dans la dernière série finaliste. Dans ce cas elle reprend les quatre derniers français en lice dans les tableaux précédents selon leur place d'arrivée au tour précédent, les temps de la course de classement départageant les éventuels ex- æquo.