

CROS

LORRAINE

FRANCE



COMITE REGIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF

FORMATION JEUNES BÉNÉVOLES FUTURS DIRIGEANTS D'ASSOCIATIONS SPORTIVES



- Vous avez entre 18 et 25 ans ?
- Vous êtes licencié (e) dans une association sportive ?
- Vous souhaitez vous y investir davantage ?

QU'EST-CE QUE LA FORMATION JBFD ?

> Principe

Afin de favoriser le renouvellement des générations des responsables associatifs et d'encourager l'engagement des jeunes dans les associations sportives, le CROSL, la DRJSCS et la Région Lorraine organisent une formation « **Jeunes Bénévoles Futurs Dirigeants** ».

Cette formation propose à 40 jeunes d'acquérir les compétences et les connaissances nécessaires pour aider les dirigeants de leur association, voire prendre des responsabilités bénévoles.

Elle s'articule autour de 3 axes :

- > La conduite de projet associatif et la connaissance des acteurs du sport
- > Une initiation à la gestion administrative et juridique des associations
- > Une initiation à la gestion financière des associations

> Pré-requis

- > Avoir entre 18 et 25 ans
- > Etre licencié dans une association sportive depuis au moins 1 an
- > Vouloir s'engager dans la vie associative de son club, son Comité ou sa Ligue



> Fonctionnement

Ces thématiques sont abordées de manières **théoriques, pratiques et ludiques** lors de week-ends de rassemblement. La volonté des formateurs est de **mettre les jeunes en situation réelle**. C'est pourquoi ils vont devoir s'organiser en association, prendre des responsabilités, faire des choix, établir des budgets, solliciter des partenaires, communiquer et mettre en œuvre leurs actions.

Des activités physiques, la découverte de nouvelles pratiques sportives, des sorties culturelles sont également programmées et contribuent à la **convivialité** de ces rassemblements.

Un livret validant la formation sera remis à chaque participant. Premier pas vers le carnet de vie du bénévole du CNOSF, il permettra de **valoriser les expériences acquises** par les bénévoles dans leur engagement associatif.

> Dates des rassemblements 2013

- > Samedi 16 et dimanche 17 février
- > Samedi 23 et dimanche 24 mars
- > Samedi 13 et dimanche 14 avril
- > Samedi 25 et dimanche 26 mai
- > Samedi 29 et dimanche 30 juin

Retour sur la promotion 2012

Les « 40 jeunes bénévoles futurs dirigeants » retenus pour la promotion 2012 se sont réunis une première fois à la Maison Régionale des Sports de Lorraine pour débiter la formation et se répartir l'organisation des week-ends suivants :



Gérardmer. Conduite de projet, gestion financière, comptabilité, communication, randonnée, floorball.



Paris. Visite d'institutions sportives et associatives (INSEP, CNOSF et CPCA), coulisses de Roland Garros, théâtre.



Madine. Développement Durable, Loi 1901, fonctionnement associatif, gestion des conflits, Salon du Sport en Meuse, camping.

Metz. Quiz des connaissances, journée internationale Handisport, soirée de remise des diplômes, remise de clef USB avec outils, visite du centre Pompidou.



« La formation Jbfd m'a permis de développer de multiples connaissances dans la gestion d'une association. Mais elle m'a notamment appris à m'organiser lors de réalisation de projet ».

Anicet, 19 ans, Aéroclub du Sud Meusien



« Maintenant, je dispose d'un bagage intéressant de connaissances sur le milieu associatif et sur l'organisation du sport en France. Cette formation m'a aussi permis de travailler en équipe ».

Cyrielle, 21 ans, Judo club Ars sur Moselle

« Ce que je retiendrai de la formation, c'est l'aventure humaine. »

Rémi, 25 ans, Rugby club Lunévillois



« Les différents modules de formations m'ont apporté des outils pour améliorer l'organisation de mon association. La formation m'a permis d'évoluer dans mon rôle de dirigeant. Je me suis ainsi vu proposer un poste de dirigeant dans mon comité départemental ».

Rémi, 25 ans, Rugby club Lunévillois



Cette formation, énormément basée sur la pratique, m'a permis de découvrir comment réellement organiser une association et ses activités, le tout dans une bonne ambiance.

Florian, 20 ans,
Rugby club Raon-Baccarat



Comité Régional Olympique et Sportif de Lorraine

Maison Régionale des Sports de Lorraine
13, rue Jean Moulin – BP 70001
54510 TOMBLAINE
Tél. : 03 83 18 87 02 • Fax 03 83 18 87 03
Courriel : cros@lorraine-sport.com

Plus d'infos sur

<http://lorraine.franceolympique.com>

Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale de Lorraine

4, rue Bénit – CS 10011 – 54035 NANCY Cedex
Tél. : 03 83 17 91 01 • Fax : 03 83 17 91 00
Courriel : drjscs@drjscs.gouv.fr

www.lorraine.drjscs.gouv.fr

Région Lorraine - Pôle Jeunesse

Hôtel de Région – Place Gabriel Hocquard – BP 81004
57036 METZ Cedex 1
Tél. : 03 87 61 66 36
Courriel : Jeunesse@lorraine.eu



COMITE REGIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF

