



Association Sportive de GERARDMER
Section de : SKI NORDIQUE
Affiliation FFS n° 14469

Président: Hervé POIROT

Course de rollerski à Gérardmer Samedi 17 Sept 11

Organisation: AS GERARDMER SKI NORDIQUE

Pour tous renseignements contactez Hervé POIROT Tél: 06.08.83.35.72

Mail: herve.poirot3@wanadoo.fr

Circuit: 1km700 au bord du lac (près du casino)

Courses: ouvertes aux licenciés FFS compétiteur, FFS dirigeant, FFS pratiquant

Catégories: Saison 2011/2012

Benjamin: 2000 et 2001 **Attention! épreuve en roller**

Minimes: 1998 et 1999

Cadets: 1996 et 1997

Jeunes, Juniors, Seniors et Vétérans: 1995 et avant

Horaires: Rollers (benjamins) à 15h (à la suite de l'animation rollers des écoles)

Rollerski: 1er départ en ligne à 16h, ouverture du circuit à 15h30

Distances: Benjamins: 2 tours de square (parcours réduit)

Minimes H et D + Cadettes: 2 tours

Cadets H + Jeunes, juniores et seniores D: 3 tours

Jeunes, juniors, seniors et vétérans H: 6 tours

Règlement: suivant réglementation FFS en vigueur:

casque et lunettes de protection obligatoires

diamètre de roue < 100mm - entre axes ski au minimum de 530mm

chaussures et fixations de ski de fond

Inscriptions: avant vendredi 16 sept 11 à 20h (par mail ou par courrier)

inscriptions par club souhaitable

Francis KIENTZY

12 allée de la Soyotte 88400 GERARDMER

Tél 03.29.63.47.11

Mail: francis.kientzy@wanadoo.fr

Tarif de l'inscription: 4€ par coureur

Dossards: à retirer sur place à partir de 15h (par club)

Remise des prix: sur place vers 17h30

coupes et récompenses par catégories **Sans oublier la pizza offerte à chaque coureur !!**

Animation rollers des écoles

Circuit: tour du square

1ère épreuve: 14h, CE1, 1 tour

2ème épreuve: 14h10, CE2, 1 tour

3ème épreuve: 14h20, CM1, 2 tours

4ème épreuve: 14h40, 2 tours

Palmarès sur place à 15h30