



**Association Sportive
GERARDMER SKI NORDIQUE**
Affiliation FFS n°14469
Président: Hervé POIROT

Course de rollerski à Gérardmer Dimanche 15 Sept 13 1^{ère} épreuve challenge Big Mat et trophée Crédit Mutuel 2013.14

Organisation: AS GERARDMER SKI NORDIQUE

Pour tous renseignements contactez Hervé POIROT Tél: 06.08.83.35.72

Mail: herve.poirot3@wanadoo.fr

Circuit: Nouveauté – parcours centre ville 1k 250, sans difficulté

Départ/Arrivée Place du 8 Mai (près de l'église)

Courses: ouvertes aux licenciés FFS compétiteur, FFS dirigeant, FFS pratiquant

Catégories: Saison 2013/14

Benjamin: 2002 et 2003 **Attention! Épreuve en classique avec parcours technique**

Minimes: 2000 et 2001

Cadets: 1998 et 1999

Jeunes, Juniors, Seniors et Vétérans: 1997 et avant

Horaires:

15h30 : Benjamins – départs individuels toutes les 30s – 2 tours

16h00 : Minimes et cadettes filles - Mass START en skate – 3 tours

16h20 : Minimes garçons – Mass Start en skate – 3 tours

16h40 : Cadets garçons et jeunes/juniores/séniors dames – Mass Start en skate – 5 tours

17h10 : Jeunes/juniors/seniors hommes – Mass Start en skate – 8 tours

Règlement: suivant réglementation FFS en vigueur:

casque et lunettes de protection obligatoires

diamètre de roue < 100mm - entre axes ski au minimum de 530mm

chaussures et fixations de ski de fond

Inscriptions: avant vendredi 13 sept 13 à 20h (par mail ou par courrier)

inscriptions par club souhaitable

Francis KIENTZY

12 allée de la Soyotte 88400 GERARDMER

Tél 06.78.96.40.41

Mail: francis.kientzy@bbox.fr

Tarif de l'inscription: 4€ par coureur

Dossards: à retirer sur place à partir de 14h30 (par club)

Remise des prix: sur place vers 18h

Coups et récompenses par catégorie