



MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE,  
DE L'ÉDUCATION POPULAIRE  
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE



*La Ministre*

*Le Président du Comité National  
Olympique et Sportif Français*

Paris, le **26 MARS 2013**

Madame la Présidente, Monsieur le Président,

La pratique des activités physiques et sportives contribue au bien être physique, mental et social de chaque individu. Nous souhaitons donc résolument la développer comme facteur d'épanouissement à tous les âges, pour tous les publics et tout au long de la vie.

Toutefois, nous ne pouvons ignorer que des accidents de toute nature peuvent survenir lors d'une pratique sportive et qu'il convient de les prévenir. Dans ce cadre, nous avons souhaité mettre en œuvre une action de sensibilisation aux conditions d'une pratique sécurisée. Cette action sera notamment dédiée à la prévention des accidents cardiaques qui sont souvent graves et à l'origine de la plupart des 1200 à 1500 cas annuels de mort subite (non traumatique) estimés sur notre territoire. Ces accidents résultent parfois de comportements dangereux ou simplement négligents que les pratiquants doivent apprendre à ne pas reproduire.

Ainsi, pour faire du sport en toute sécurité, l'information des pratiquants est essentielle qu'il soit sportif de haut niveau, coureur amateur ou skieur occasionnel.

Des règles simples de bonne pratique ont été édictées par le club des cardiologues du sport qui, si elles sont suivies, concourent à la prévention de ces accidents. Nous les avons appelées les « 10 réflexes en or » et nous avons décidé de les diffuser à l'occasion d'une vaste campagne d'information.

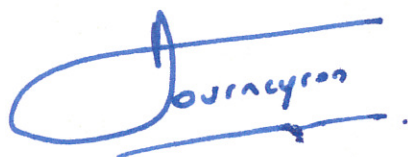
Les services des ministères chargés des sports et de la santé ont ainsi construit des outils qui sont mis à votre disposition, le kit numérique et le guide méthodologique destiné à accompagner sa diffusion que vous trouverez ci-joints. Nous espérons que ces outils de communication clés-en-main vous permettront de relayer ces indispensables règles auprès de tous les licenciés de votre fédération.

.../...

Nous comptons sur votre soutien actif et nous avons confiance dans les relais que vous pourrez mobiliser afin que cette communication soit diffusée largement auprès des licenciés, des clubs, comités départementaux et ligues régionales de votre fédération.

Le sport est un formidable vecteur de cohésion sociale, un terreau unique de citoyenneté et d'intégration. Pour qu'il puisse continuer de rimer avec santé et bien-être, ayons les bons réflexes.

Nous vous remercions de votre engagement pour une pratique sportive sécurisée et vous prions d'agrèer, Madame la Présidente, Monsieur le Président, l'expression de notre considération distinguée.



Valérie FOURNEYRON



Denis MASSEGLIA