

# FOYER DE SKI NORDIQUE DE VENTRON



*Saut à ski – Combiné Nordique*  
*SAMEDI 24 Septembre 2011*  
**PROMO TOUR CREDIT MUTUEL**  
*3ème étape à VENTRON*  
Tremplins HS 12m et 30m

-Compétition ouverte aux licenciés FFS poussins benjamins minimes filles et garçons nés en 1997 et plus jeunes

CONCOURS DE SAUT

-Matériel : skis alpins ou skis de saut

-Tremplin au choix

- 3 Classements

\*Un classement petit tremplin : skis alpins et saut mélangés

\*Un classement grand tremplin : saut en skis alpins,

\*Un classement grand tremplin : saut en skis de saut

COMBINE NORDIQUE

Parcours de course à pieds agrémenté d'obstacles pour le rendre plus ludique ; départ en gundersen suivant classement saut, parcours identique pour tous.

\* Une course petite tremplin

\* Une course grande tremplin

Les jeunes participants aux deux concours (petit et grand tremplin) prendront uniquement le départ de la course du petit tremplin.

Programme :

Possibilité de s'entraîner le matin de 9h30 à 11h30, nous disposons d'un local avec toilettes à 300m. du tremplin pour ceux qui désirent rester le midi. (me prévenir à l'avance)

-13h/14h30 : entraînement libre

-14h30 : 1 saut d'essai officiel

-15h : 2 sauts de concours suivi du palmarès au tremplin

-16h30 : départ du combiné

-17h15 : palmarès

\* inscriptions par mail : [leriant@wanadoo.fr](mailto:leriant@wanadoo.fr) avant le 23 septembre 20h. (Licence FFS de l'année en cours obligatoire)

Contacts et renseignements : Patrick GERARD 06 88 14 06 76 - 03 29 24 26 04