

# Performance et sécurité dans les sports de montagne : recherches menées à l'ENSM

Chamonix - Jeudi 21 juin 2012

## 8h30 - Accueil

### 9 h - Ouverture du colloque

Bruno Béthune, Directeur général de l'Ecole nationale des sports de montagne

### 9h15 - 10h15

#### L'INSEP et les Fédérations

« L'INSEP et la recherche sur le sport de haut niveau en France »  
Claude Fauquet, Directeur général adjoint de l'INSEP, Direction de la coordination des politiques sportives

« La problématique de la recherche au sein de la Fédération Française de Ski (FFS) »

Fabien Saguez, Directeur technique national de la FFS

« La Fédération française de la montagne et de l'escalade (FFME) et la recherche »

Pierre-Henri Paillason, Directeur technique national de la FFME

« La Fédération française des clubs alpins et de montagne (FFCAM) et la recherche scientifique : des liens historiques privilégiés »

Luc Jourjon, Directeur technique national de la FFCAM

### 10h15 - 11h15

#### Le laboratoire d'essais des matériels d'alpinisme

« Evolution des normes sur les matériels d'alpinisme et d'escalade »

Jean-Franck Charlet, ENSA

« La normalisation des parcours aventure et des structures artificielles d'escalade »

Gérard Decorps, ENSA

### 11h15 - 11h45 Pause café

### 11h45 - 12h15

#### Performance et hypoxie

« Optimisation de l'entraînement en hypoxie »

Laurent Schmitt, Centre national du ski nordique et de la moyenne montagne (CNSNMM)

### 12h15 - 13h15

#### Ski alpin

« Les contraintes physiologiques et biomécanique en ski alpin »

Nicolas Coulmy, FFS

« Les mesures de terrain en ski alpin »

François Antichan, FFS

### 13h15 - Repas

### 14h30 - 15h

#### Mission médicale, recherche biomédicale de l'ENSA

« Dopage sanguin : effets sur la performance et problématique de la détection »

Paul Robach, ENSA

« Phototoxicité oculaire chez les guides de haute montagne »

Jean Pierre Herry, ENSA

### 15h30 - 17h

#### Ski nordique

« Optimisation de la glisse à travers la mise en forme et l'état de surface de la semelle des skis nordiques »

Johann Gauthier, CNSNMM

« La carabine de Biathlon : d'une arme standard à un système modulaire »

Franck Badiou, CNSNMM

« Plateforme de force et ski nordique : suivi et adaptation à l'entraînement »

Christelle Grebot, CNSNMM

## Fiche d'inscription

NOM.....

PRENOM.....

ADRESSE .....

TEL.....

MAIL.....

ORGANISME.....

Souhaite m'inscrire aux « Rendez-vous de l'ENSM » qui se dérouleront le 21 juin 2012 à l'ENSA.

Ci-joint un chèque de 20€ correspondant aux frais d'inscription et de repas.

Prestation complémentaire d'hébergement (réservation obligatoire)

Arrivée mercredi 20 juin au soir :

- Diner (12,50 €)
- Nuit / Petit déjeuner (25,50 €)

A renvoyer à :

**Stéphanie Vallas**  
**Ecole Nationale de Ski et d'Alpinisme**  
**35 route du Bouchet**  
**B.P. 24**  
**74401 CHAMONIX CEDEX**  
 [stephanie.vallas@ensm.sports.gouv.fr](mailto:stephanie.vallas@ensm.sports.gouv.fr)  
 **04.50.55.30.29**