



# SPORT & CANCER

## en Franche-Comté

### Samedi 6 Avril 2013



*Place Pasteur à Besançon*  
*de 13h00 à 19h00*

 <small>FRANCHE-COMTÉ</small> <b>IRFC</b> <small>INSTITUT REGIONAL FEDERATIF DU CANCER</small>	 <b>Franche-Comté</b> <small>Conseil régional</small>	 <small>UNIVERSITÉ DE FRANCHE-COMTÉ</small>	 <small>FRANCE</small>	 <small>Liberté • Egalité • Fraternité</small> <small>RÉPUBLIQUE FRANÇAISE</small>  <small>PRÉFET DE LA RÉGION FRANCHE-COMTÉ</small>	 <small>CONTRE LE CANCER</small> <b>LA LIQUE</b> <small>101 comités</small> <i>pour la vie</i>
 <b>Le Doubs</b> <small>CONSEIL GÉNÉRAL</small>	 <small>Ville de</small> <b>Besançon</b>				



## **Organiser une activité physique adaptée pour tous les patients atteints de cancer pendant et après les traitements**

### **Pourquoi ?**

L'Activité Physique Adaptée (APA) diminue la fatigue, améliore le bien être, diminue le risque de rechute, diminue le risque d'apparition de certains cancers.

### **Quand?**

Avant les traitements

Pendant les traitements

Après les traitements

### **Comment et par qui?**

Pratiques encadrées par des professionnels de l'activité physique adaptée et formés à la cancérologie : "Diplôme Universitaire délivré par l'UPFR des Sports en collaboration avec l'UFR SMP".

### **Où?**

Dans les structures de soins et en dehors.

### **Objectifs :**

- Informer le grand public des bienfaits de l'activité physique adaptée au cancer
- Former des professionnels
- Mettre en place des activités sur le territoire franc-comtois
- Permettre une activité physique adaptée à tous les patients atteints de cancer
- Recueillir des fonds pour soutenir le projet régional

**RENDEZ VOUS LE 6 AVRIL 2013**  
**PLACE PASTEUR**  
**À BESANCON**  
**ANIMATIONS- STANDS ET TOMBOLA**