



Besançon le 12 mars 2013

Le Comité régional olympique et sportif reconduit cette année des initiations « aux gestes qui sauvent » grâce aux kits MiniAnne. Ce cours d'autoformation à la Réanimation Cardio-Pulmonaire et à la défibrillation permet à tous de se former afin d'assurer la survie de la personne avant l'arrivée des secours spécialisés.

Lors de ces initiations, chacun avec son propre mannequin pratique l'appel aux services d'urgence, le massage cardiaque, le bouche à bouche et le positionnement des électrodes de défibrillation. En fin formation, chaque participant rentre chez lui avec son kit complet MiniAnne qui lui est offert et peut ainsi former à son tour des personnes de son entourage et continuer de s'exercer.

**Le kit MiniAnne contient :**

- Un mannequin individuel gonflable
- Une vidéo de formation
- Un téléphone factice
- Un défibrillateur automatisé factice



**Trois initiations seront conduites en 2013 à la maison régionale des sports :**

- le mercredi 5 juin à 15h00
- le mardi 8 octobre à 18h00

**Tarif : 10 € par personne.**

**BULLETIN D'INSCRIPTION**  
Formation aux gestes de premiers secours

**A retourner complété par mail : [crosfc@wanadoo.fr](mailto:crosfc@wanadoo.fr)**

**Ou par voie postale au CROS.**

Ligue ou comité régional :

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postale :

Ville :

Téléphone :

Courriel :

Fonction occupée :

**Participera à la formation du :**

Mercredi 5 juin

Mardi 8 octobre

**Pour valider votre inscription, merci de joindre à votre bulletin d'inscription le  
règlement.**