



www.grimpettedufrenz.com

27^{eme} Grimpette du Frenz

Dimanche 23 septembre 2012



Inscription du 23 août au 21 septembre 2012 sur notre site internet www.grimpettedufrenz.com

Règlement

L'épreuve est ouverte aux licenciés FFA et non licenciés FFA à partir de minimes. Tout athlète non licencié FFA doit fournir un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pieds en compétition datant de moins d'un an.

PARCOURS :

Adultes : 6670m +485m de dénivellation positive
Minimes : 3450m+330m de dénivellation positive

DÉPART :

Le premier départ est donné à 9h30 en amont du barrage sur la route de contournement du lac de Kruth- Wildenstein. Les départs suivants sont donnés toutes les 30s. L'attribution des dossards est faite par tirage au sort, la veille de l'épreuve. Afin d'accélérer l'établissement du palmarès, il n'y a aucun aménagement d'horaire pour les retardataires. Tout transfert de dossard est strictement interdit.

INSCRIPTION :

Inscriptions sur internet entre le 23 août 8h00 et le 21 septembre 19h00

Droit d'inscription course et cani-cross :

Pré inscription : 7€

Inscription sur place : 9€

FLÈCHAGE DU PARCOURS :

A partir du 22 Septembre 2012 à 14h

RETRAIT DES DOSSARDS :

Sur place à partir de 7h30 et avant le premier départ.

INFORMATIONS DIVERSES :

Chaque concurrent autorise expressément l'organisation (ou ses ayants droit) à utiliser ou reproduire son nom, son image, sa voix, sa prestation sportive dans le cadre de sa participation à la Grimpette du Frenz en vue de toute exploitation directe ou sous forme dérivée de l'épreuve et ce sur tout support dans le monde entier. Tout engagement est ferme et définitif, et ne peut faire l'objet de remboursement pour quelque motif que ce soit.

Deux véhicules monteront les affaires des coureurs à l'arrivée. Une voiture montera au début de la course avec les affaires des premiers, départ de la voiture à 9h30 précise. Le second véhicule quittera le départ une fois tous les coureurs engagés dans l'épreuve.

Il est également possible de prendre une douche à l'arrivée de la course

INFOS SPECTATEURS :

Il est possible de monter jusqu'à l'arrivée en voiture et de suivre l'arrivée des coureurs sur le « plateau ». Grillades disponibles à l'arrivée.



Course comptant pour le Trophee des Vosges 2012 categorie course courte

Pour tout renseignement concernant ce Trophee, contacter Jacques Adam par tel. : 03 89 74 23 99 ou sur internet :

president@trophee-des-vosges.com

