

# D.U. PRÉPARATEUR MENTAL

## INTERVENTIONS ET AIDE À LA PERFORMANCE

### L'enseignement hybride pour partie à distance (CEAD - UBP) et pour partie en présentiel

Le **Diplôme Universitaire de Préparateur Mental** de l'Université Blaise Pascal Clermont-Ferrand, après 7 années de fonctionnement traditionnel, évolue **en enseignement elearning** afin de répondre aux demandes et aux contraintes du monde du travail et du sport de performance.

#### Diplôme Universitaire de Préparateur Mental (DUPM)

**Discipline principale :** Activités Physiques et Sportives (STAPS)  
**Diplôme de sortie :** DU  
**Niveau professionnel :** III (bac+3 ou dossier VAE)  
**Contact :** Michel.VERGER@univ-bpclermont.fr  
**Tel :** 06 81 20 02 58  
**Email :** annie.ferreira@univ-bpclermont.fr  
**Site web :** <http://www.staps.univ-bpclermont.fr>  
**Début d'inscription :** 01/06/2012  
**Fin d'inscription :** 15/10/2012  
**Début de formation :** 10/12/2012

#### Conditions d'accès

La formation est ouverte à tous ceux et celles qui interviennent au sein d'une organisation sportive (en qualité de salarié ou de bénévole) et disposent d'une formation de niveau licence. Les dossiers de VAE et les expériences personnelles pour les entraîneurs sont également pris en compte. La formation est accessible à l'issue de l'acceptation du dossier de candidature.

#### Inscription

Inscription et dossier de candidature à partir du site <http://www.staps.univ-bpclermont.fr> ou auprès de Michel.VERGER@univ-bpclermont.fr annie.ferreira@univ-bpclermont.fr  
Durée de la formation : 1 an ou 2 ans selon le statut.

#### Coût de la formation

Prise en charge par l'employeur : **1600 €**  
NB: les droits de scolarité d'environ 185€ ne sont pas pris en compte dans ce tarifs. Ils sont obligatoires chaque année pour valider le diplôme.

#### Les variantes de la formation

Le candidat a le choix entre plusieurs formules:  
- **Les aménagements possibles** sur 2 ans sont envisageables pour les sportifs, entraîneurs ou managers de haut niveau. Le coût total reste le même, mais le candidat doit s'inscrire chaque année.  
- Dans le cadre de la formation continue, il est possible de s'inscrire à un seul des modules ou à plusieurs sur l'année (**320€/module**)

FOAD

**96 heures de formation à distance**  
**32 heures de formation en présentiel**



- **L'inscription par module** est possible en auditeur libre (formation non diplômante, 320€/module)

#### Modalités de travail

Le diplôme comprend 6 modules et un stage de mise en situation professionnelle :

- 1 La psychologie du sport et les formes d'intervention dans l'environnement sportif.
- 2 Le climat motivationnel (motivation et environnement, la relation E/e, le coaching).
- 3 La PM dans les sports individuels : formes d'interventions.
- 4 La PM dans les sports collectifs : formes d'interventions au sein de groupes (staff, équipes).
- 5 La PM et la notion dynamique du changement.
- 6 Interventions pour l'aide à s'organiser mentalement : exemples d'interventions (entretiens, cas concrets).

#### Organisation du DUPM

- > 96 heures de formation à distance
- > 32 heures de formation en présentiel
- > 50 heures de stage et travail de production personnelle associés
- > 20 heures de travail collaboratif à distance par petits groupes d'apprenants
- > Examen terminal pour la formation diplômante complète: une étude de cas et le rapport de stage.

#### Les + de la formation :

- > **Les cours en ligne** évincent plusieurs éléments limitants propres à un diplôme ayant une organisation traditionnelle (déplacements, hébergements, nourriture ...).
- > **Un forum** sur la plateforme de l'UBP offre des réponses aux attentes (travail collaboratif, pistes de lecture, travaux pratiques) et une aide pour résoudre les difficultés rencontrées lors du stage ou de la préparation du cas concret de l'examen terminal.
- > **Les cours « en présentiel »** (2 séminaires de 2 jours) offriront aux étudiants des moments d'échanges, de travaux pratiques essentiels, que le système « en ligne » ne peut résoudre convenablement. Ces journées des séminaires s'organisent à Clermont-Fd.