



# Fédération Française de Ski

www.ffs.fr - ski@ffs.fr

## DESTINATAIRES :

Les Conseillers Techniques Sportifs ski alpin,  
L'ENSA, le SNMSF, l'AFESA

Les Présidents des Comités Régionaux (au siège)  
*(information à transférer dans les clubs)*

*Copie pour information:* MM. Michel VION, Fabien SAGUEZ, Jean-Marc VILLEMIN, Philippe RAMEAU, les membres du Comité Directeur, les Responsables Régionaux Formation des Cadres Bénévoles.

N.Réf : PR/NC/CQG/  
Annecy, le 12 mars 2012

## OBJET : STAGE ENTRAINEUR FEDERAL SKI ALPIN (MODULE SKI)

Mesdames, Messieurs,

La Commission Formation des Cadres de la F.F.S. a le plaisir de vous informer de l'ouverture d'une session d'ENTRAINEUR FEDERAL SKI ALPIN (diplôme bénévole) :

**DU JEUDI 26 AVRIL 2012 A 19H  
AU MARDI 1<sup>ER</sup> MAI 2012 A 15H  
A L'UCPA DE VAL D'ISERE**

Cette formation s'adresse aux licenciés FFS,

- . titulaires d'un monitorat fédéral 2<sup>ème</sup> degré
- . aux entraîneurs de clubs FFS titulaires du BEES 1<sup>er</sup> degré ski alpin
- . aux stagiaires BEES 1<sup>er</sup> degré qui se destinent à l'entraînement
- . aux entraîneurs titulaires d'un BEES 2<sup>ème</sup> degré dans le cadre d'une formation continue.

Nous vous rappelons que le diplôme d'entraîneur fédéral bénévole est validé à l'issue du suivi de 4 modules de formation :

- Module ski : technique et pédagogie.
- Module théorique : technique, préparation physique et management.
- Stage et examen de traceur régional
- Obtention du Brevet de Prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC 1), permettant d'acquérir par équivalence le Brevet européen des premiers secours (BEPS).

**Module théorique : un premier module théorique pour l'année 2012 aura lieu à PREMANON du 18 au 22 Juin 2012 (une circulaire vous parviendra ultérieurement)**

.../...



# Fédération Française de Ski

www.ffs.fr - ski@ffs.fr

**Coût de cette formation** : 380 € en pension complète (forfaits et frais pédagogiques inclus)

△ : L'hébergement à l'UCPA se fait en chambre de 4.

**Inscriptions** : les inscriptions sont à adresser à l'aide du bulletin ci-joint avant le **10 avril 2012** (par courrier, fax ou email) à l'attention de Christine Quilez Godard, accompagné d'un chèque de règlement à l'ordre de « La Commission Formation des Cadres FFS » :

[christine@ffs.fr](mailto:christine@ffs.fr)

tél : 04.50.51.98.78 - fax : 04.50.51.75.90

**Nombre de places limité à 20**

Nous vous prions d'agréer, Mesdames, Messieurs, l'expression de nos cordiales salutations sportives.

Le représentant de la DTN

Le Président de la Commission Formation des Cadres

Nicolas COULMY

Paul RAYBAUD

*PJ : programme + bulletin d'inscription*

**ENTRAINEUR FEDERAL - MODULE SKI - VAL D'ISERE**  
**DU 26 AVRIL AU 1<sup>er</sup> MAI 2012**  
**PROGRAMME PREVISIONNEL -**

			19H	20H30
<b>jeudi 26 avril</b>			Arrivée UCPA Val d'Isère	Présentation Intervenants et programme
	8H45	14h00	17H 30	18H
<b>Vendredi 27 avril</b>	Ski libre en hors piste technique individuelle	Corrections individualisées en Ski libre Vidéo/ Télémark	Vidéo par groupe	Biomécanique du ski A partir du DVD
	8H45	14H00	17H30	18H
<b>Samedi 28 avril</b>	Ski libre Découverte des grands principes mécaniques	Educatifs en ski libre/ Télémark	Vidéo	Formation des juges de compétition 1 <sup>ère</sup> partie
	8H45	14H00	17H45	
<b>Dimanche 29 avril</b>	Educatifs tracés Piste OK	Educatifs en ski libre/ Télémark	Préparation des skis CS VAL D'ISERE	
	8H45	14H00	17H30	18H
<b>Lundi 30 avril</b>	Ski libre Educatifs tracés	Formation des juges de compétition 2 <sup>ème</sup> partie P.Bornat	Programmation Entraînements Sur neige catégories Poussins :Benjamins CS Val d'Isère	Les formats de course
	8H45	13H45		
<b>Mardi 1<sup>er</sup> mai</b>	Educatifs tracés	Bilan Fin de stage		

**Intervenants prévus : P.BORNAT/N.COULMY/C.MEYER/P.BLANC**

## FORMATION DES CADRES

<p style="text-align: center;"><b>BULLETIN D'INSCRIPTION</b> <b>- STAGE ENTRAINEUR FEDERAL ALPIN (MODULE SKI)</b> <b>DU 26 AVRIL AU 1<sup>er</sup> MAI 2012</b></p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

***A retourner avant le 10 avril 2012 accompagné de votre règlement à :***  
**F.F.S. - FORMATION DES CADRES, à l'attention de Christine Quilez Godard -**  
**50, rue des Marquisats - BP 2451 - 74011 Annecy Cedex**

-oOo-

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Tél (port) : ..... E-mail : .....

Club : ..... N° licence : .....

Nombre de licenciés : ..... Nombre de cadres fédéraux : .....

Signature du Président du club et Tampon club :

Nom et signature du Responsable Régional :

**S'inscrit au stage sous le statut suivant (cocher la case correspondante):**

Bénévole (entraîneur fédéral alpin, module technique)

↳ *date d'obtention du module théorique (si déjà passé) : .....*

Professionnel (formation fédérale continuée)

↳ *envoyer une photocopie du livret de formation BEES 1<sup>er</sup> degré ski alpin  
ou une photocopie du diplôme BEES 1<sup>er</sup> ou 2<sup>ème</sup> degré ski alpin.*