

PERFORMANCE ET SÉCURITÉ DANS LES SPORTS DE MONTAGNE : RECHERCHES MENÉES À L'ENSM

La montagne est un milieu particulièrement exigeant qui rend la pratique des activités sportives complexe. **La performance**, pour être optimale, doit tenir compte de multiples facteurs environnementaux. La notion de **sécurité** est essentielle car les pratiquants sont amenés à évoluer dans un environnement spécifique. Dans un tel contexte, la mise en œuvre d'une **recherche** de qualité, à la fois théorique et pratique, est indissociable de l'excellence dans les sports de montagne. L'objectif de ce colloque est de présenter les recherches actuellement menées à l'ENSM en matière de sports de montagne (physiologie, biomécanique, matériels et technologies), en relation avec le mouvement sportif.

Le programme et le formulaire d'inscription sont en pièce jointe

Contact / renseignement :

Paul Robach : paul.robach@ensm.sports.gouv.fr - 04.50.55.30.28 et Nicolas Coulmy : n.coulmy@ffs.fr