



## NORDIC SKIERCROSS 2013

Le **nordic-skiercross (NSC)** est une compétition de ski de fond organisée par les Ecoles du ski français ESF en collaboration avec la Fédération Française de Ski et Nordique France.

**La finale nationale aura lieu les  
SAMEDI 30 mars et DIMANCHE 31 mars**  
organisé par : **ESF LES ROUSSES -39-**

Effectuer en style libre (patinage) un parcours court +/- 700m, un profil glissant, amusant avec des bosses, des virages et du plat, des sauts, du skate, des relances, des hoops, des sprints...

### Une confrontation directe

Une course individuelle de classement, puis des courses avec départ par série de 4 coureurs, les 2 premiers sont qualifiés à chaque série pour la suite. Les meilleurs se retrouvent pour disputer la victoire au coude à coude.

## CALENDRIER NATIONAL 2013

Circuit de qualification (filière A)		
MASSIFS	ESF organisatrices	DATES
JURA- sud	HAUT JURA La Pesse	23 janvier
HAUTE-SAVOIE	MEGEVE	30 janvier
VOSGES	GERARDMER	2 février
JURA- Doubs	METABIEF	6 février
DAUPHINE	COL DE PORTE	6 février
ALPES DU SUD	CREVOUX	6 février
MASSIF CENTRAL	SUPER BESSE	9 février
SAVOIE	LES SAISIES	7 mars
PYRENEES	BEILLE	17 mars
MASSIF CENTRAL	SUPER BESSE	9 février
<b>FINALE NATIONALE</b>	<b>LES ROUSSES</b>	<b>30-31 mars</b>

## Ecoles du ski français NORDIC SKIERCROSS

### A - FILIERE OUVERTE

Gratuit et ouvert à tous les jeunes non licenciés ou licenciés.

**Le NSC s'adresse aux jeunes de 11 à 14 ans  
Garçons et Filles**

**nés en 2001 et 2002 (benjamins)  
nés en 1999 et 2000 (minimes)**

Qualifications régionales sur le même type de course que la finale. Accès à la finale selon un temps défini par un ouvrier moniteur ESF.

Minimes: filles : ouvrier + 40%, garçons : + 35%

Benjamins : filles : ouvrier + 50 % garçon : + 40%

**Inscription** : auprès de l'ESF organisatrice à l'aide du bulletin ci-joint

### B - FILIERE SCOLAIRE ESF

Gratuit et réservé aux élèves de classe CM 2 pratiquant le ski scolaire avec les ESF. (nés en 2002)

Une seule catégorie, garçons et filles, sans distinction.

Le jeune coureur doit **avoir obtenu au minimum le nordic- cross de bronze** pour pouvoir participer à la finale nationale organisé dans le cadre des cours ESF.

Chaque ESF sélectionne une ou plusieurs équipes de 4 jeunes représentant leur groupe scolaire. Chaque ESF accompagne et encadre son équipe de jeunes à la finale.

### C - FILIERE ELEVES ESF

Gratuit et réservé aux élèves des cours ESF des catégories d'âges correspondantes au nordic ski cross.

Le jeune skieur doit **avoir obtenu au minimum le nordic- cross de bronze** pour pouvoir participer à la finale nationale.

Un classement par ESF est établi à la finale sur les 3 meilleurs coureurs classés.

#### ❖ Inscription à la Finale

Auprès de la commission technique au SNMSF (filière A) validation via mél sur le site [www.clubesf.com](http://www.clubesf.com) rubrique compétitions, nordic skier-cross (filière B et C) envoyé directement par votre ESF à votre demande.

**Pour tout savoir : [www.clubesf.com](http://www.clubesf.com)  
ou : [www.esf.net](http://www.esf.net)**

## PROGRAMME

Accueil Dossards : **12h30**

Reconnaissance : **13h00 – 14h00**

Départ course de classement individuel : **14h00**

Départ des séries par 4 : **15h00**

Palmarès : **16h30**

**Attention : Lieu à définir !**

## BULLETIN D'INSCRIPTION NORDIC SKIERCROSS 2013

**A adresser à l'organisateur au plus tard le 1/02 à 12h**

**Inscriptions de préférence sur [skivosges.net](http://skivosges.net)  
pour les licenciés  
ou par mail à [francis.kientzy@bbox.fr](mailto:francis.kientzy@bbox.fr)**

Melle  Mme  Mr

NOM : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Ville : .....

CP : .....

E-mail (obligatoire) : .....@.....

Téléphone : .....

Date de Naissance : .....

Licence FFS :  oui  non

Club : .....