



**SEMINAIRE TECHNIQUE**  
**FEDERATION FRANCAISE DE SKI**  
**VAL D'ISERE**  
**MERCREDI 12 ET JEUDI 13 JUIN 2013**

La Fédération Française de Ski organise sous l'égide de la Commission Nationale du Ski Alpin et de la Commission Formation des Cadres, un séminaire technique sur le thème suivant :

**➤ LA PRISE EN COMPTE DES ROTATIONS DANS  
L'ENTRAINEMENT SUR LES SKIS**

Vous êtes cordialement invités à participer à ces journées :

**Du 11 juin au soir jusqu'au 13 juin 2012 à Val d'Isère**

**Programme prévisionnel :**

**Mardi 11 juin :**

A 20h 30 (UCPA) : Présentation projet technique d'un groupe national.

**Mercredi 12 juin :**

**Matin :** Ateliers d'observation d'athlètes à l'entraînement (intervention des entraîneurs nationaux).

**Après-midi :**

- Présentations orales (cadres et entraîneurs nationaux FFS + entraîneurs de club).
- Tables rondes
- Retour des tables rondes, questions, débat.

Jeudi 13 juin :

*Matin* : Ateliers pratiques sur le glacier (interventions entraîneurs nationaux FFS).

*Fin du séminaire début d'après-midi.*

Les entraîneurs intéressés sont invités à compléter et à retourner à la FFS, le coupon-réponse ci-joint.

Date limite des inscriptions : **lundi 3 juin 2013**

Hébergement : UCPA de Val d'Isère

**Régimes (tarifs par JOUR – frais pédagogiques inclus):**

Entraîneur en pension complète avec forfait : 62 €

Entraîneur en pension complète sans forfait : 46 €

Formule externe (repas midi + forfaits) : 42 €

Repas uniquement : 18 €

**Accueil** : UCPA de Val d'Isère le mardi 11 juin à partir de 18h.

**Attention** : nombre de places limitées à 30

Inscriptions auprès de Christine QUILÉZ ([christine@ffs.fr](mailto:christine@ffs.fr) ou 04.50.51.98.78)

FFS

## **COUPON REPONSE**

A RENVOYER A LA FFS AVANT LE 3 JUIIN 2013-04-16  
**ACCOMPAGNE D'UN CHEQUE A L'ORDRE DE LA FFS**  
A L'ATTENTION DE CHRISTINE – 50 RUE DES MARQUISATS – 74000 ANNECY  
(Préinscription par mail : [christine@ffs.fr](mailto:christine@ffs.fr))

NOM ET PRENOM \* : .....

TELEPHONE (obligatoire) : .....

EMAIL (obligatoire): .....

Entraîneur en pension complète avec forfait : 1 jour\*\* : 62 €  2 jours : 124 €

Entraîneur pension complète sans forfait : 1 jour\*\* : 46 €  2 jours : 92 €

Formule externe (repas midi + forfaits) : 1 jour\*\* : 42 €  2 jours : 84 €

Repas uniquement : mercredi 12/06 midi : 20 €  / jeudi 13/06 midi 20 €

\* **UN COUPON PAR PERSONNE**

\*\* **PRECISEZ LE JOUR**

**FFS**