



Fédération Française de Ski

www.ffs.fr - ski@ffs.fr

DESTINATAIRES :

Les Présidents des Comités Régionaux (au siège - **pour envoi information aux clubs**)

Les coordonnateurs principaux cadres bénévoles

Les responsables régionaux formation des cadres bénévoles Alpin et Freestyle

L'ENSA, le SNMSF, l'AFESA

Copie : MM. Michel VION, Fabien SAGUEZ, Nicolas COULMY, Jean-Marc VILLEMINE, Philippe RAMEAU,

N.Réf : FB/CQG/

Annecy, le 3 février 2012

OBJET: STAGE MF2 SKI FREESTYLE

Mesdames, Messieurs,

Nous avons le plaisir de vous informer de l'organisation d'un stage MF2 Ski Freestyle :

**DU LUNDI 16 AVRIL 2012 A 9H00
AU VENDREDI 20 AVRIL 2012 A 17H
A LA PLAGNE**

3 DISCIPLINES : HALF PIPE, SLOPE STYLE & SKI DE BOSSES

Cette formation s'adresse aux licenciés FFS.

- . titulaires d'un monitorat fédéral Ski Alpin 1^{er} degré
- . aux moniteurs du BEES 1^{er} degré ski alpin
- . aux stagiaires BEES 1^{er} degré qui se destinent à l'entraînement

Informations complémentaires sur cette formation :

La pratique du ski Freestyle n'est pas nécessaire pour participer à ce stage : un intérêt pour la discipline ou l'envie de la découvrir (règles de sécurité, découverte des sauts...) sont des raisons suffisantes. Le ski Freestyle est géré par une petite équipe motivée, ce qui permet à la formation de disposer de formateurs parmi les meilleurs dans leur discipline : les entraîneurs des Equipes de France de Freestyle !

Voici un petit témoignage d'un stagiaire du mois d'avril 2011 à la Plagne : « un stage vraiment super avec un encadrement de qualité, il y avait peu de neige et pourtant on ne s'est pas ennuyé.... Sinon niveau technique et théorique, il y en a pour tout le monde, du moins bon au meilleur on apprend vraiment beaucoup de choses... Je le conseille vraiment à tout le monde, passionnés, curieux ou juste pour la sécurité des jeunes qui pratiquent dans les clubs ».



Fédération Française de Ski

www.ffs.fr - ski@ffs.fr

Programme prévisionnel :

- ✓ 1 jour de Gym/trampoline (1er jour en gymnase à Albertville) ;
- ✓ 3 jours de Freestyle sur snowpark & théorie vidéo;
- ✓ 1 jour de ski de bosses ;

Intervenants : Gregory Guenet (Entraîneur Equipe de France Half Pipe); Fabien Bertrand (Ex-Entraîneur Equipe de France ski de bosses) ; Jérémy Coint (Entraîneur Equipe de France ski acrobatique)

Coût de cette formation :

Etant donné que le 1^{er} jour s'effectuera dans un gymnase à Albertville, l'arrivée à l'hôtel se fera le lundi soir. Le stage comprendra donc 4 nuits.

L'hébergement à l'UCPA en pension complète (4 personnes par chambre) soit :

- ✓ 325 € (forfaits et frais pédagogiques inclus)
- ✓ 75 € en formule externe (frais pédagogiques uniquement)

Inscriptions : les inscriptions sont à adresser à l'aide du bulletin ci-joint avant le **30 mars 2012** (par courrier, fax ou email) à l'attention de Christine Quilez Godard, accompagné d'un chèque de règlement à l'ordre de la « Commission Formation des Cadres FFS » :

christine@ffs.fr

tél : 04.50.51.98.78 - fax : 04.50.51.75.90

Je vous prie d'agréer, Mesdames, Messieurs, l'expression de mes sentiments sportifs les meilleurs.

Le Responsable National de la
Formation Fédérale Ski Freestyle

Fabien BERTRAND

Le Président de la Commission Formation des Cadres

Paul RAYBAUD

PJ : 1 formulaire d'inscription

FEDERATION FRANCAISE DE SKI
50 rue des Marquisats
BP 2451
74011 ANNECY CEDEX

DEMANDE D'INSCRIPTION AU STAGE DE FORMATION FEDERALE
MF2 SKI FREESTYLE
DU 16 AU 20 AVRIL 2012 A LA PLAGNE (73)

A RENVoyer PAR COURRIER AVEC LE REGLEMENT PAR CHEQUE à :
FFS - STAGE DE FORMATION FEDERALE SKI FREESTYLE
A L'ATTENTION DE CHRISTINE QUILEZ GODARD
50 RUE DES MARQUISATS - 74000 ANNECY

-oOo-

NOM: PRENOM :

ADRESSE :

.....

PORTABLE :

ADRESSE E-MAIL :

N° licence FFS :

CLUB :

Nombre de licenciés.....Nombre de Moniteurs Fédéraux :

Je suis :

- Titulaire d'un monitorat fédéral **Ski Alpin** 1^{er} degré
 Moniteur du BEES 1^{er} degré ski alpin
 Stagiaires BEES 1^{er} degré qui se destine à l'entraînement

REGIMES :

- Pension complète UCPA

- EXTERNE

Date :

Signature :