

Article proposé pour la Nordique des Crêtes: le secrétaire Yves Bouvier

Ci-joint photos en pièces jointes.

Ci-joint plaquette 2012 avec règlement complet

Si besoin autres renseignements me contacter ou Eric

Présentation de la 9ème Nordique des Crêtes du 29 janvier, la fête du ski de fond!

C'est en 2004 sous l'impulsion de la **Commission fond du Comité Départemental de ski du Haut-Rhin** et avec l'appui des **membres des clubs haut-rhinois** que naît la Nordique des Crêtes. Elle reprend le flambeau du mythique marathon des Crêtes et de l'Alsacienne. L'association "Nordique des Crêtes" créée en 2007 poursuit son objectif à savoir promouvoir l'organisation d'une manifestation de ski de fond populaire ouverte à tous les adeptes de la glisse. Nous vous proposons la 9ème Nordique des Crêtes sur le site même du Markstein (départ et arrivée au centre du site).

Après 8 années d'expérience, sans aucune annulation, nous continuons à proposer des circuits à l'altitude moyenne de 1200m partant de la station située entre les vallées de Saint-Amarin et de Guebwiller.

Seules 2 éditions 2009 et 2011 ont été délocalisées au Breittfirst voisin pour palier au manque de neige, sans pour autant dévaloriser l'impact de la manifestation. Sur le terrain, l'équipe de préparation de la piste ne ménage pas ses efforts pour offrir des parcours appropriés aux différentes catégories de skieurs.

Cette compétition classée nationale et "course longues distances" par la Fédération Française de Ski s'adresse aussi bien aux concurrents populaires qu'aux compétiteurs de ski de fond. En progression constante depuis 2004, cette manifestation se veut internationale avec son ouverture sur la région des trois Frontières. Même si elle ne peut rivaliser au niveau budget avec la légendaire "Transjurassienne", cette manifestation riche de 2 longues distances et de 4 épreuves courtes demande une organisation rigoureuse et lourde en logistique.

Si les forces vives du peloton "Longues Distances" se composent bien sûr de compétiteurs, de sportifs d'autres disciplines comme la course à pied et le vélo mais aussi de skieurs randonneurs populaires amoureux d'espaces, les deux épreuves Promotion sont plus adaptées aux familles, aux enfants, au randonneur débutant ou encore un peu "tendre" pour les distances supérieures. Mais tous les participants seront désireux de profiter d'excellentes conditions météo pour tester leur endurance ou tout simplement se faire plaisir à participer à une épreuve de masse.

Le départ des 6 épreuves se fait sous forme de "Mass Start" et en style libre.

Un programme pour tous les profils, à savoir:

- 1er groupe de départ:
 - 10h00 Marathon 42 KM (licenciés FFS et populaires à partir de 1991)
 - 10h00 25 KM (licenciés FFS et populaires à partir de 1995)
- 2ème groupe de départ:
 - 10h10 10 KM Cadets (licenciés FFS - années 1996-97)
 - 10h10 10 KM Promotion (ouvert à tous à partir année 2001)
 - 10h10 5 KM Minimales (licenciés FFS années 1998-99)
 - 10h10 5 KM Promotion (ouvert à tous à partir année 2005)

Pour que la fête soit totale, l'organisation propose dans son village arrivée une animation chaleureuse autour de braséros, de démonstration de "survie", de démonstrations de "sonneurs-marcaires" et de cors des Alpes. Chaque participant se verra proposer un lot, un casse-croûte saucisses chaudes, soupe, vin chaud et boissons énergétiques.

Une dotation importante récompensera au palmarès les meilleurs concurrents de chaque épreuve (42, 25, 10, 5). Les participants des épreuves "promotion" (10, 5) auront droit à leur diplôme pour la distance effectuée et leur temps.

Renseignements et Modalités d'Inscriptions sur Site Internet de l'Organisation:
<http://www.nordiquedescrettes.org>

Les inscriptions se poursuivent jusqu'au:

Jeudi 26/01 par envoi courrier postal (attention délais Poste) !

Vendredi 27/01 12h00 sur Le Sportif.com (inscriptions en ligne à partir du site de l'organisation)

Les inscriptions (majorées) continuent le:

Samedi 28/01 sur place au Markstein de 9h30 à 12h00 et 14h00 à 17h00 !

Pas d'inscriptions le jour de l'épreuve.

Nordic Skiercross

Nouveauté 2012: Pour les tout jeunes ! (années de 1998 à 2003)

Le **samedi 28** à partir de 10h00 aura lieu l'étape vosgienne de sélection pour le **Nordic Skiercross** Finale Nationale.

Elle servira également de support aux **Foyers CRMV**.

Elle s'adresse aux catégories des années 1998 à 2003 - licenciés ou non licenciés Ecole ESF

Elle se compose:

1°) D'une course individuelle de classement sur un parcours ludique d'une durée de 2 minutes.

2°) De courses avec départ par série de 4 coureurs, les 2 premiers sont qualifiés à chaque série pour la suite.

Le tout est organisé par l'Ecole de Ski Français du Markstein* avec le soutien de la Nordique des Crêtes.

Inscriptions et renseignements:

par E-mail: efmarkstein@orange.fr

par site ESF: <http://esfmarkstein.free.fr>

par site organisation de la Nordique

Ou auprès du responsable de votre club

Date limite inscription 27 janvier

Récompenses:

Des boissons chaudes seront proposées aux participants.

Lots