



**Association Sportive
GERARDMER SKI NORDIQUE**
Affiliation FFS n°14469
Président: Hervé POIROT

**Course de rollerski à Gérardmer
Dimanche 5 Octobre 2014
1^{ère} épreuve challenge Big Mat et trophée Crédit Mutuel 2014.15**

Organisation: AS GERARDMER SKI NORDIQUE

Pour tous renseignements contactez Hervé POIROT Tél: 06.08.83.35.72

Mail: herve.poirot3@wanadoo.fr

Circuit: Nouveauté – parcours proximité Lac)

Courses: ouvertes aux licenciés FFS compétiteur, FFS dirigeant, FFS pratiquant

Catégories: Saison 2014/2015

Benjamin: 2003 et 2004

Minimes: 2001 et 2002

Cadets: 1999 et 2000

Jeunes, Juniors, Seniors et Vétérans: 1998 et avant

Horaires:

16h00 : Benjamins/ minimes et cadettes filles – 3 tours Mass start en skate

16h20 : Benjamins/ minimes garçons -3 tours Mass Start en skate

16h40 : Cadets garçons et jeunes/juniores/séniors dames – Mass Start en skate – 5 tours

17h10 : Jeunes/juniors/seniors hommes – Mass Start en skate – 8 tours

Règlement: suivant réglementation FFS en vigueur:

casque et lunettes de protection obligatoires

diamètre de roue < 100mm - entre axes ski au minimum de 530mm

chaussures et fixations de ski de fond

Inscriptions: avant vendredi 3 Octobre 2014 à 20h (par mail ou par courrier)

inscriptions par club souhaitable

Francis KIENTZY

12 allée de la Soyotte 88400 GERARDMER

Tél 06.78.96.40.41

Mail: francis.kientzy@bbox.fr

Tarif de l'inscription: 5€ par coureur

Dossards: à retirer sur place à partir de 14h30 (par club)

Circuit ouvert aux skieurs à partir de 15 h

Remise des prix: sur place vers 18h

Coups et récompenses par catégorie