



**Association Sportive
GERARDMER SKI NORDIQUE**
Affiliation FFS n° 14469
Président: Hervé POIROT

La rollerski Romain Claudon
Dimanche 11 Octobre 2015 - Gérardmer
2^{ème} épreuve challenge Big Mat et trophée Crédit Mutuel 2015.16

PROGRAMME et REGLEMENT

Organisation: AS GERARDMER SKI NORDIQUE

Pour tous renseignements contactez Hervé POIROT Tél: 06.08.83.35.72

Mail: herve.poirot3@wanadoo.fr

Circuit: parcours proximité Lac (ci-joint plan du circuit)

Courses: ouvertes aux licenciés FFS compétiteur, FFS dirigeant, FFS pratiquant
et non licenciés seniors avec ticket course

Catégories: Saison 2015/2016

U14: 2002 et 2003

U14: 2000 et 2001

U18-U20 et seniors: 1999 et avant

Horaires:

- ✓ 1^{ère} épreuve : Prologue – départs individuels toutes les 30s
1 tour de circuit
1^{er} départ 14h30 (de U14 à SEN)
- ✓ 2^{ème} épreuve : Mass start
1^{er} départ 15h45/16h : U14 H – 3 tours
2^{ème} départ vers 16h20 : U14 + U16 F – 3 tours
3^{ème} départ vers 16h40 : U16 H + U18/U/20/SEN F – 5 tours
4^{ème} départ vers 17h10 : U18/U20/SEN H – 8 tours

Règlement: suivant réglementation FFS en vigueur:

casque et lunettes de protection obligatoires

diamètre de roue < 100mm - entre axes ski au minimum de 530mm

chaussures et fixations de ski de fond

Inscriptions: avant vendredi 9 Octobre 2015 à 20h (par mail ou par courrier)
inscriptions par club souhaitable (fichier excel avec nom, prénom, sexe, année naissance, n°
licence)

Francis KIENTZY

12 allée de la Soyotte 88400 GERARDMER

Tél 06.78.96.40.41

Mail: francis.kientzy@bbox.fr

Tarif de l'inscription: 4€ par coureur

Dossards: à retirer sur place à partir de 13h30 (par club)

Circuit ouvert aux skieurs à partir de 14 h

Remise des prix: sur place vers 18h

Coupes et récompenses par catégorie, classements sur l'addition des 2 temps