

Organisation Biathlon

Samedi 17 décembre Club support : ASGSN

Mass start Skate à Lispach puis Gundersen course à pied et tir à la Ténine

Partie Ski :

- Départ U18 à sénior femmes : 8h40 – 5.2km
- Départ U18 à sénior hommes : 9h – 7.2km
- Départ U16 : 9h30 – 3.9km
- Départ U14 : 9h50 – 2.6km
- Départ U12 : 10h10 – 1.8km

Paraffine : HF 8 Rose - Le raclage s'effectuera dans un parc fermé près de la zone de départ.
Prévoir le matériel nécessaire + bâche pour le sol.

Partie tir :

U16->sénior :

4 tirs Couché Couché Debout Debout
Départs avec écarts de la course skate. (Gundersen)
Essais de tir 22LR à partir de 9h50

- Départ U18 à sénior femmes : 11h
- Départ U18 à sénior hommes : 11h20
- Départ U16 : 11h40

U14 :

Essais de tir à partir de 12h10 (5 plombs)
Départs avec écarts de la course skate. (Gundersen)
Tir avec carabines Feign cinq coups dans les conditions du critérium national minime sur cibles fédé 20mm.
Carabine des clubs à régler en Petite ou Grande + carabines fédé
Réglage par Véronique, pas de carabine perso.
Deux tirs couchés, chargeur engagé par l'entraîneur, carabine non rechargée.
Pénalité : anneau

- **Départ U14 : 12h30**

U12 :

Essais de tir à partir de 12h10 (5 plombs)
Départs avec écarts de la course skate. (Gundersen)
Deux tirs couchés avec appui sur cibles fédé 20mm avec carabine air 1 coup obligatoire,
Carabine posée sur le tapis, assistance de l'entraîneur
Pénalité : anneau
Temps d'attente : par tranche de 30 s

- **Départ U12 : 13h**

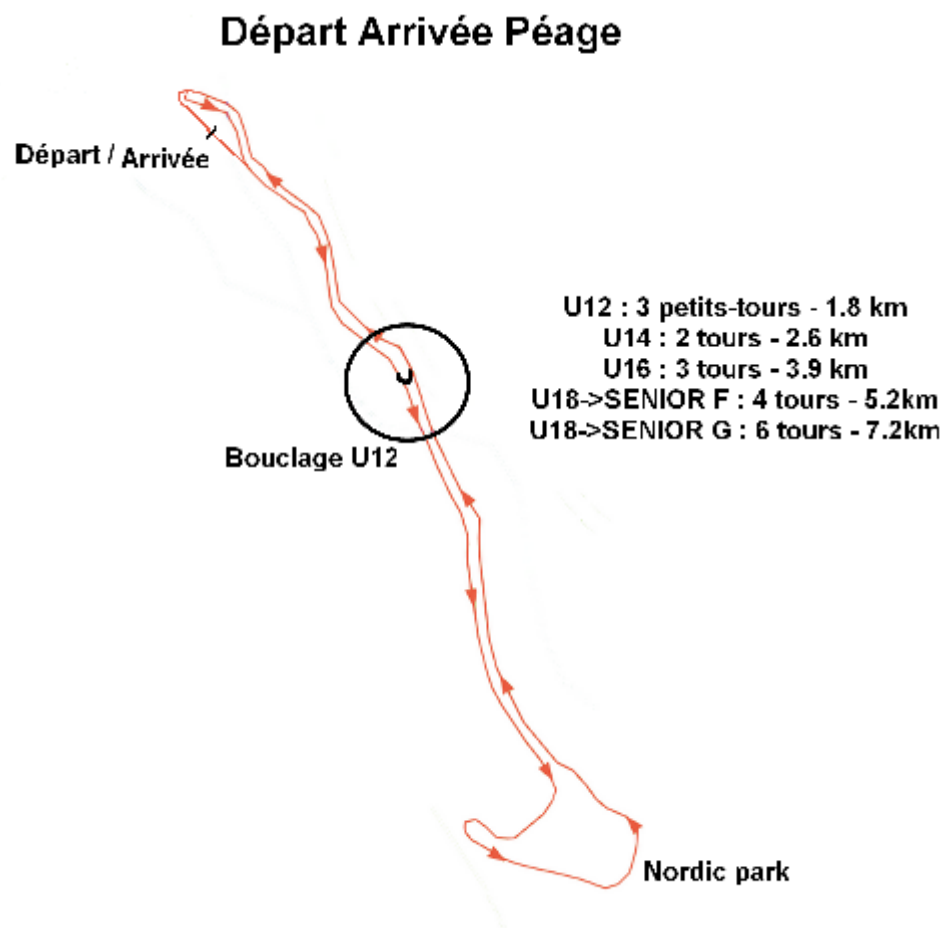
Inscriptions par skivosges.net avant vendredi 13 heures

Licence obligatoire... Pas de carte neige... Inscription 5€ - gratuit pour les U12

Merci de m'indiquer par mail le nombre de biathlètes pour chaque réglage de carabine (petit ou grand)

Contact : LEJEUNE Damien lejeune.damien@aliceadsl.fr

Parcours ski



Parcours course à pied

