



Ski Club La Bressaude

Programme course Nordique ski roues SKATE du 10 sept 2017

FOND / BIATHLON

Règlement

Divers

- Le dimanche 10 septembre 2017 de 8h30 à 12h, sur le stade de biathlon de la Ténine
- **Inscriptions par club, à envoyer par mail à l'aide du fichier excel joint, à**
- **Odile MUNSCH – 06.08.85.52.52 – odile.munsch.sclb@orange.fr**
- Tarifs des inscriptions 5 € par coureur, licences FFS compétiteurs obligatoires
- Clôture des inscriptions le jeudi 07/09 à 18h
- Retrait des dossards le 10/09 à partir de 8h sur le stade
- Catégories en vigueur, saison 2017 / 2018
- Route fermée de Widoogliss à la ferme des hauts Viaux de 8h00 à 13h
- Parking possible au chalet de la coupe du monde, mais accès avant fermeture de route
- Zone d'échauffement de Widoogliss à la passerelle
- L'organisateur se réserve le droit de modifier le parcours, le jour de la course.
- Toute personne inscrite accepte implicitement ce règlement.

Matériel

- Casques, et lunettes obligatoires
- Nous utiliserons le parc de ski roue KV+ pour toutes les catégories, merci d'indiquer votre type de fixation (SNS ou NNN) sur le fichier d'inscription, si vous possédez une paire de chaussure SNS et NNN, merci de prendre les deux.



Courses

8h30 à 9h	Essais de tir U14, puis U12
8h45 à 9h10	U14 Fond - Mass start, 3 trs - 4 km
9h10 à 9h50	U12 Biathlon, Course à pied , 2 tirs couchés – Individuel, 3 trs - 1.5km (Carabine 1 coup, sur potence avec assistance coach)
9h50 à 10h15	U16 à senior Femme Fond – Mass start, 4 trs - 5.2 km
10h15 à 10h50	U14 Biathlon – Individuel, 3 trs – 3.6 km (2 Tirs couchés avec bretelle sur cible mécanique Ø 15mm, Carabine posée sur le tapis par l'entraîneur, le chargeur engagé. Chargeur remisé sur la crosse après le tir.)
10h50 à 11h15	U16 Homme Fond – Mass start, 4 trs - 5.2 km
11h15 à 11h50	U18 à senior Homme Fond – Mass start, 5 trs - 7.9 km
12h15	Remise des prix sur le stade de la Ténine

Pour tous renseignements merci de contacter

- Biathlon : Thierry HABRAN au - 06.76.78.27.66 - thabran63@gmail.com
- Fond : Jérôme POIROT au – 06.08.69.23.57 - jpoirot.sclb@sfr.fr