

Toute l'info du ski de fond sur le massif des Vosges

## Montée du Koestel

Décembre 2017

Comme chaque année, la montée du Koestel, course comptant pour le challenge BigMat et pour la coupe des Vosges Crédit Mutuel, s'est déroulée dans la commune de Ranspach, le 5 novembre. Après avoir parcouru une petite boucle dans le village, une montée de col attendait les athlètes.

C'est la locale Garance SCHWEITZER qui s'impose chez les u14 en devançant Justine RUER (ASGSN) et Amandine MENGIN (La Bressaude). Le géromois Pierre JAN arrive premier dans la catégorie masculine suivi de son collègue de club Nathan BROUARD et de Léo LEUENBERGER (Xonrupt).



Chez les u16 dames, seules deux concurrentes étaient au départ et c'est finalement Coline SCHWEITZER (SC Ranspach) qui a pris le dessus sur Marine GROSJEAN (ASGSN). Mattéo CORREIA (La Bressaude) franchit la ligne devant les géromois Mathurin VAUTHIER et Mario POIROT.



## L'écho des Fondeurs

### Dans ce numéro:

Pages (1 et 2) : Montée du Koestel

Page (3) : Conférence C.D.V.S de S.Brogniart/

Colloque P.E.I

Page (4) : Stages ski

Page (5) : Convention Crédit Mutuel

Page (6) : Journée technique régionale

### **Mais aussi,**

Pages (7 et 8) : S.N.T I : Prémamanon

Pages (9 et 10) : Course classique La Rochelotte

Page (11) : K.O sprint/team sprint La Bresse

Pages (12 et 13) : Championnat de France U16 :

Autrans

Pages (14 et 15) : Skiathlon La Bresse

Page (16) : Risouxloppet

Page (17) : Vœux

BONNE LECTURE....

## Montée du Koestel

Décembre 2017

Deux sœurs étaient au départ de l'épreuve chez les u18 à séniors dames : Eline et Chloé BOEHM qui arrivent dans cet ordre. Pour les u18-u20 hommes c'est Justin DEREXEL (ASGSN) qui prend la tête du classement devant Julien HESS (SC Ranspach) et Antonin SCHOEFFEL (SC Ranspach), victime d'un problème lié à ses skis à roulettes.

Dans la catégorie reine Bastien POIRRIER (SC Ranspach) monte sur la première marche du podium en laissant derrière lui Clément CHRISTMANN (SC Ranspach) et Mathieu PRUD'HOMME (ASGSN).



**Conférence C.D.V.S de S. Brogniart / Colloque P.E.I****Décembre 2017**3<sup>ème</sup> colloque du pôle espoir interrégional du massif des Vosges

Le samedi 2 décembre 2017, un colloque s'intéressant aux 4 disciplines du PEI s'est tenu au sein de la cité scolaire de La Haie Griselle à Gérardmer. De 8h30 à 18h, à peu près 100 dirigeants, entraîneurs, athlètes et licenciés FFS sont venus s'informer auprès de Christian MEYER (responsable du pôle espoir de Gérardmer), Bernard KRID (proviseur de la cité scolaire La Haie Griselle) et de Jean-Marc Villemin (président du Comité Régional du Massif des Vosges de Ski). Parmi les intervenants du jour ; Nicolas COULMY (directeur du département scientifique de la FFS) qui a abordé les notions de développement de l'athlète à long terme, Amy NGUYEM (CTN du département scientifique de la FFS) qui a parlé de la préparation physique du skieur, de son harmonisation et de sa proprioception, Marie JACQUAZ (psychologue fédérale) qui a traité des aspects psychologiques de la chute et de la blessure en ski ainsi que Guillaume ZERKI (CTS DRJSCS Grand Est) qui a dénoncé le problème du dopage aujourd'hui. Pour finir, Sébastien MAUBOUCHER de la société VOLA a émis le sujet de la préparation des semelles de course et de l'utilisation des farts liquides et des accélérateurs.

Conférence CDVS de Stéphane Brogniart

C'est le vendredi 10 novembre à 20h que le traileur vosgien Stéphane BROGNIART présentait sa conférence à l'hôtel des Vallées à La Bresse. Une intervention suivie par un auditoire de jeunes skieurs de 12 à 16 ans voulant apprendre à mieux gérer leur stress et à avoir confiance en eux. Devant à peu près 100 personnes, le coureur à pied raconta son histoire et les différentes étapes qui l'ont fait devenir meilleur. Il parla des causes de l'angoisse chez les athlètes et essaya de trouver les clés pour la faire disparaître. Il axa son discours sur les relations entre les parents, l'entraîneur et l'entraîné avant de conclure en répondant aux questions du public.





## Stage ski

Décembre 2017

Le comité a effectué 3 stages sur neige.

Les U18 se sont rendus à Prémanon du 14 au 17 novembre pour préparer les premières compétitions en profitant de la neige de culture conservée qui venait d'être étalée.

Du 21 au 23 novembre et du 12 au 14 décembre, l'ensemble des athlètes du comité ont pu profiter de la neige présente sur le massif.



## Convention Crédit Mutuel

Décembre 2017

Le 25 novembre 2017, à La Bresse, a été signée la Convention Crédit Mutuel. Pour le ski de fond, c'est la 33<sup>ème</sup> donc 33ans de partenariat de qualité où les valeurs du sport et de la banque sont partagées...





## Journée technique régionale

Décembre 2017

Ce samedi 25 novembre a eu lieu à la Bresse la journée technique régionale du comité du massif des Vosges de ski.

Une vingtaine de participants ont répondu présents à la formation nordique animée par Bernard Haberer, Gérard Nusbaum et Philippe Grandemange.

Réglementation, évolutions et fonctionnement de nos compétitions régionales, ... ont été exposés avec des échanges constructifs .

Nos structures clubs et bénévoles seront ainsi parés pour œuvrer sur la nouvelle saison !



S.N.T I : Prémanon

Décembre 2017

Le Samse national tour, circuit national pour les catégories U18 à séniors, a débuté comme chaque année sur le stade Jason Lamy-Chappuis aux Tuffes avec trois jours de compétition. Cette rentrée sportive s'est déroulée dans des conditions très hivernales pour le bonheur de tous les compétiteurs.

Le premier jour était consacré à une individuelle classique. Chez les U18 dames, Clara ABEL (SCVR) termine à la 15<sup>ème</sup> place et Marie-Lou PIERRAT (SCVR) à la 28<sup>ème</sup>. Du côté des garçons Antonin SCHOEFFEL (SCMR) se place dans le top 10 avec une 8<sup>ème</sup> place. Stevenson SAVART termine 40<sup>ème</sup>, Julien Hess 42<sup>ème</sup>, Nicolas GUITON (SCMR) 46<sup>ème</sup> et Simon WEIBEL (SCMR) 54<sup>ème</sup>. Très belle performance des deux vosgiens du team jobstation rossignol Bastien POIRRIER (SCMR) et Adrien MOUGEL (SC La Bresse) qui prennent respectivement les 1<sup>ère</sup> et 3<sup>ème</sup> places. Clément CHRISTMANN (SCMR) termine 26<sup>ème</sup> et Gaël EPP (SCMR) 33<sup>ème</sup>.



Le second jour, une individuelle skate était au programme dans laquelle Clara ABEL (SCVR) et Marie-Lou PIERRAT (SCVR) se placent respectivement 18<sup>ème</sup> et 27<sup>ème</sup>. Chez les U18 garçons, Antonin SCHOEFFEL (SCMR) termine aux portes du top 10 avec une 11<sup>ème</sup> place. Justin DERECEL (ASGSN) se classe 34<sup>ème</sup>, Julien HESS (SCMR) 41<sup>ème</sup>, Valentin BOUTOT 44<sup>ème</sup>. Chez les séniors, Adrien MOUGEL (SC La Bresse) prend la 17<sup>ème</sup> place, Clément CHRISTMANN (SCMR) la 24<sup>ème</sup> et Gaël EPP (SCMR) la 34<sup>ème</sup>.

Le dernier jour était consacré aux confrontations directes avec des KO sprint skate. En U18 fille, Clara ABEL s'est arrêtée en demi-finale pour terminer à la 11<sup>ème</sup> place. En U18 garçons, Justin DERECEL (ASGSN) se hisse jusqu'en demi-finale et se place à la 10<sup>ème</sup> place. Antonin SCHOEFFEL (SCMR) est éliminé en quart et se classe 26<sup>ème</sup>. Nicolas GUITON, Julien HESS, Valentin BOUTOT, Stevenson SAVART et Simon WEIBEL n'ont pas passé les qualifications. En sénior, Bastien POIRRIER se classe 9<sup>ème</sup> après avoir été éliminé en demi-finale avec pourtant le 5<sup>ème</sup> temps des qualifications. Clément CHRISTMANN et Gaël EPP se sont tous deux arrêtés en quart de finale pour finir respectivement 22<sup>ème</sup> et 27<sup>ème</sup>. Il en fut de même pour les coachs Jérémy ARNOULD et Jérémy WEIBEL ; ils se suivent à la 23 et 25<sup>ème</sup> place.





## Course classique La Rochelotte

Décembre 2017

Comme chaque année, le challenge Luc Colin est synonyme de la reprise des courses régionales. Organisée par le ski club HMSN dans des conditions dantesques sur le site de La Rochelotte le dimanche 10 décembre, les athlètes ont quand même pu apprécier le retour à la confrontation après plusieurs mois de préparation. C'est dans la bonne humeur qu'une centaine de compétiteurs ont pu venir se mesurer entre-eux.

En U14 filles, c'est Amandine MENGIN (SC La Bresse) qui s'impose devant Romane TRISTRAM (Lac Blanc SN) et Garance SCHWEITZER (SCMR).

En U14 garçons, le ski club de la bressaude fut encore à la fête avec la victoire de Martin BOTET devant les géromois Pierre JAN et Nathan BROUARD.

Chez les U16, Coline SCHWEITZER (SCMR) l'emporte devant deux vainraudes Paola PONTA et Clémence DI-DIERLAURENT.

Le ski club de Gérardmer place deux de ses athlètes sur le podium avec Mario POIROT 1<sup>er</sup> et Mathurin VAU-THIER 3<sup>ème</sup>. Le bressaud Mattéo CORREIA s'intercale entre les deux.



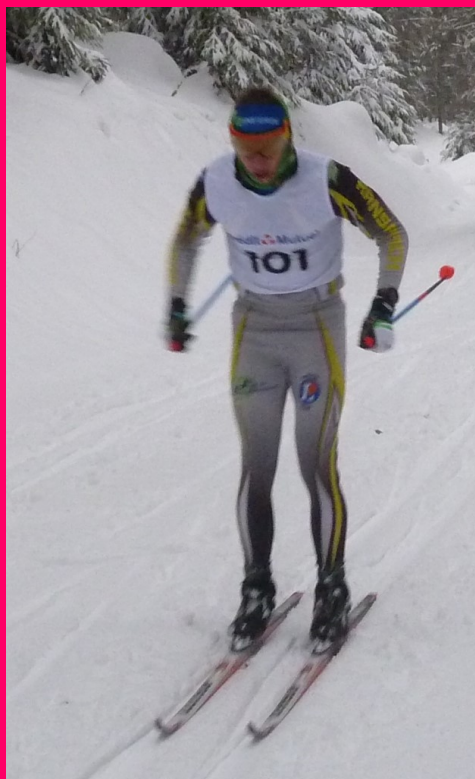
## Course classique La Rochelotte

Décembre 2017

En U18-U20, Clara ABEL (SCVR) remporte la course devant Marie-Lou PIERRAT (SCVR) et Lucille GERMAIN (BRSN). Fanny CUNAT (SCVR) gagne la course sénior.

Chez les hommes, Justin DEREXEL (ASGSN) se classe 1<sup>er</sup> en devançant Julien HESS (SCMR) et Pierre Gégout (SCVR).

Dans la catégorie sénior c'est Clement CHRISTMANN qui enlève la course au détriment d'Igor CUNY et Guillaume LALEVEE.



## KO sprints/Team sprint Classique La Bresse

Décembre 2017

L'après-midi du 16 décembre était dédiée à des KO sprints pour les catégories U14 et U16 et des Team Sprints pour les plus grands. Après les qualifications de toutes les catégories, les U14 et U16 sont entrés en lice avec les quarts de finale. En finale, Martin Botet (SC La Bresse) engrange sa deuxième victoire de la saison devant les géromois Pierre Jan et Nathan BROUARD. En U16 filles, Clémence DIDIERLAURENT (SCVR) et Emilie JAEGGY (SCMR) se sont livrées à un beau duel et ont dues être départagées à la photo finish avec la victoire de la première citée. Coline SCHWEITZER complète le podium. Chez les garçons, Mattéo CORREIA (SC La Bresse) gagne. Dans les Team Sprints c'est le duo ranspachois composé de Clément CHRISTMANN et Jérémy WEIBEL qui l'emporte. La deuxième place a été disputée et c'est les vosgiens Igor CUNY et Jérémy ARNOULD qui prennent le meilleur sur le second duo ranspachois Gaël EPP et Nicolas GUITON. Chez les filles, le suspens fut de la partie puisqu'à quelques mètres de l'arrivée les deux prétendantes à la victoire skiaient côte à côte. Sur la toute fin, Estelle MOUGEL a pris quelques mètres d'avance et s'offre la victoire avec Anne-Laure CUNY, toutes deux bressaudes, au détriment des vainraudes Marie-Lou PIERRAT et Clara ABEL. Les ranspachoises Chloé BOEHM et Eline BOEHM complète le podium.





## Championnat de France U16 : Autrans

Décembre 2017

Le comité régional s'est rendu sur le premier championnat de France U16 qui se déroulait le 22 décembre à Autrans. Au programme ; individuelle classique avec un 5km pour les filles et 7.5km pour les garçons sous un soleil venu s'inviter pour la course.



Cette épreuve a plutôt été très appréciée par nos vosgiennes puisqu'elle se classent toutes les 5 dans les 11 premières avec un beau triplé du massif pour former le podium ! C'est donc Coline Schweizer (SC Ranspach) qui l'emporte avec une belle avance d'une trentaine de seconde sur Paola Ponta et Clémence Didierlaurent, toutes deux du SC Vagney-Rochesson, qui viennent compléter le podium. Amélie Gilet (SC Vagney-Rochesson) prend une belle 8<sup>ème</sup> place et Emilie Jeaggy (SC Ranspach) se classe 11<sup>ème</sup>. Les biathlètes étaient aussi du déplacement avec Jeanne Triboulot 39<sup>ème</sup> et Anaïs Jeangeorges 71<sup>ème</sup>.



## Championnat de France UI6 : Autrans

Décembre 2017

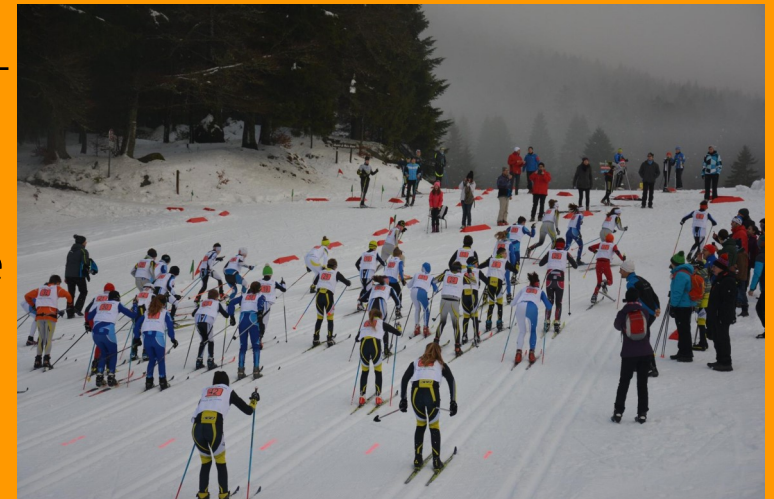
Chez les garçons, le premier représentant est Mattéo Correia (SC La Bressaude) avec la 7<sup>ème</sup> place à 43 secondes de la tête. Il devance le biathlète Corentin Jacob (ASGSN) 9<sup>ème</sup>. Mario Poirot (ASGSN) se classe 18<sup>ème</sup>, Lillian Vaxelaire (SC La Bressaude) 24<sup>ème</sup> et Mathurin Vauthier (ASGSN) 26<sup>ème</sup>. Julien Hergott (SC Ranspach) et Louis Chantereau (SC La Bressaude) prennent les 50 et 55<sup>ème</sup> places. Les biathlètes : Valentin Lejeune (ASGSN), Thibaut Frechard (SC La Bressaude), Mattéo Remy (SC La Bressaude), Martin Limon (SK du Tannet) et Jules Remy (SC Xonrupt) se classent 38, 40, 41, 92 et 132<sup>ème</sup>.



Cette année le grand prix de la Bresse, comptant pour le challenge BigMat et pour la coupe des Vosges Crédit Mutuel, a eu lieu sous la forme d'un skiathlon. Un enneigement suffisant a permis aux athlètes de skier sur les pistes de La Ténine.



Ce qui ne semble pas avoir déplu à la locale Amandine Mengin qui s'impose devant Garance SCHWEITZER (SC Ranspach) et Justine RUER (ASGSN) chez les u14. Du côté des garçons le bressaud Martin BOTET se classe premier suivi de Léo LEUENBERGER (Xonrupt) et de Pierre DIDIERLAURENT (SCVR). La grande sœur de ce dernier, Clémence DIDIERLAURENT va elle monter sur la première marche du podium chez les u16 devant Coline SCHWEITZER et Emilie JAEGGY toutes deux du SC Ranspach. Pour les hommes c'est Mattéo CORREIA (La Bressaude) qui arrive en tête devant Mathurin Vauthier (ASGSN) et Louis CHANTEREAU (La Bressaude).





## Skiathlon La Bresse

Décembre 2017

Chez les u18-u20 dames Lucille GERMAIN (u20)(BSR SN) a pris la tête laissant derrière elle les deux voisines Amélie CUNAT (u20) et Alexane GROSJEAN (u18). Dans la même catégorie, le premier garçon est Antonin SCHOEFFEL (u18)(SC Ranspach) qui a franchit la ligne devant Romain DIDIERLAURENT (u18)(SCVR) et Justin DEREXEL (u18)(ASGSN).

Du côté des séniors dames c'est Annick VAXELAIRE (SCVR) qui s'impose devant Anne-Laure Cuny (La Bresse) et Caroline Finance (Oberhaslach). Le podium masculin n'est quant à lui composé que d'athlètes du SC Ranspach avec Bastien POIRRIER, Clément CHRISTMANN et Gaël EPP.



Le dimanche 31 décembre était organisé la Risouxloppet dans le Jura. Après les pluies de la veille les conditions de glisse étaient excellentes pour le plateau des 150 engagés. A ce jeu, c'est Adrien MOUGEL (SC la Bressaude, Jobstation Rossignol) qui a remporté la victoire du 25km. A noter que Martin FOURCADE était engagé sur le 12.5km où il s'est imposé.





Vœux

Décembre 2017



BONNE ANNEE





## Contact:

Une info à faire passer?, une anecdote à raconter?, vous voulez devenir partenaire du Comité Régional? Contactez nos journalistes en herbe Clémence, Marie-Lou et Clara à l'adresse mail suivante : [clemenceddl@orange.fr](mailto:clemenceddl@orange.fr)

## L'écho des Fondeurs

Novembre, décembre  
2017

Comité Régional du Massif des  
Vosges de Ski de Fond

Prochain numéro :  
Janv, février 2018

