



LA VIE EN
VOSGES
Le Département



Biathlon d'automne à CORNIMONT Samedi 09 Novembre 2019

Challenge Crédit mutuel « tissus gisèle »

LIEU : Voie Verte

Épreuves : Réservées aux licenciés compétiteurs 2019-2020(pas de carte neige)

Format de course : SPRINT

- Départ toutes les minutes, catégories FFS 2019-2020
- U9 pratiquants confirmés et autonomes : Sprint court sur carton, décompte temps si attente, parcours à pied environ 1,8 km.
- U11 : Sprint court sur carton, décompte temps si attente, parcours à pied environ 1.8 km.
- OPEN : U 15 à sénior: Sprint sur cibles , décompte si attente , parcours à pied environ 2.4 km.
- U13 (1 et 2) : Sprint court sur cibles, décompte si attente, parcours environ 2,5 Km.
Course en skis roues libres **lents**(classiques roues larges et skate de préférence marway ou nordeex)
en cas de mauvais temps l'organisation se réserve le droit de modifier le type de course
(remplacement du ski roues par course à pied , à prévoir)

Contrôle des skis au départ.

Décompte des temps d'attente par tranche de 30 s

- **U9- U11** : Groupement, diamètre **10 mm**. Tir couché sur potence, 5 plombs par tir avec aide de l'entraîneur. Le numéro du carton correspond au numéro de dossard (1^{er} Tir Blason de Gauche et 2^{ème} tir blason de Droite). Pénalité 15s.
- **U13(1er année) et Open** : 2 Tirs couchés (15 mm) avec bretelle sur cible mécanique.
- **U13(2ème année)** : 1tir couché (15 mm)et 1 tir debout (30 mm) avec bretelle sur cible mécanique

les skieurs « s'empilent », 1^{er} skieur => cible N° 1, 2^{ème} Skieur => Cible N°2

Carabine posée sur le tapis par l'entraîneur, le chargeur engagé. Chargeur posé sur le tapis après le tir car tous n'ont pas de porte-chargeur.

Seule assistance : engagement du chargeur.

- Pénalité 20 s par cible manquée
- Pénalité de 30 s pour chargeur laissé dans la cara

Horaires :

Essais de tir : 12h30- 13h30 toutes catégories

- Départs course : 14 h
- Remise des Prix : 16h00

Inscriptions

A envoyer à : remyalain88@gmail.com avant **vendredi 08 novembre 12h00**

Copie à : jackyhumbert@orange.fr

Engagement : U13 et OPEN U15 à sénior: 5 €