



Quelques rappels concernant la sécurité

La neige est au rendez-vous avec des variations de météo fréquentes.

Les conditions sanitaires étant très oppressantes pour nous sportifs, l'envie de chausser les skis et de prendre un grand bol d'air frais n'en sont que plus importantes.

Malheureusement, les contraintes de la crise sanitaire imposent le maintien de la fermeture de nos stations et ce malgré des chutes de neige importantes rarement observées sur nos massifs ces 15 dernières années.

De ce fait la pratique de certaines disciplines autorisées durant cette période particulière ont le vent en poupe, comme le ski nordique et la randonnée à ski.

De nombreux skieurs se lancent désormais sur les pentes jusqu'ici peu fréquentées, voire même délaissées ces dernières années au profit des pistes damées et des remontées mécaniques.

Depuis le début de saison nous avons observé de belles chutes de neige, des périodes de ciel bleu avec des températures très froides puis de nouvelles chutes de neige avec beaucoup de vent ainsi que des épisodes pluvieux. Un excellent cocktail mêlant couches fragiles et accumulations, augmentant de manière significative les risques d'avalanche sur nos versants.



Cela ne vous interdit pas de vous faire plaisir skis aux pieds mais pour autant il ne faut oublier les quelques règles permettant de réduire les risques !

- ✓ **Evitez et restez loin des pentes raides (>25°), pour la plupart orientées Nord et Est, et principalement côté alsacien (désolé je n'ai rien contre les alsaciens, même si je suis vosgien 🙄)**

S'amuser et profiter de bonnes sensations se font également dans les pentes peu raides.

- ✓ **Gardez vos distances dans les montées (plus que pour la covid 19), privilégiez la pratique du un par un dans les descentes.**
- ✓ **Si vous avez un doute, il n'y a pas de doute, on ne s'engage pas.**
- ✓ **Sortez équipés (DVA, pelle, sonde), jamais seul, et entraînez-vous à l'utilisation du matériel.**

Ceci n'est qu'un exemple des règles de base à mettre en place, l'important n'étant pas de devenir un expert en nivologie, seulement de retenir quelques règles simples pour réduire les risques.

N'hésitez pas à suivre les informations données par le BERA (pour les autres massifs), la fédération, le comité, les informations des formateurs (comme la formation avalanche proposée en décembre par Thierry Jeandel, formateur ski de randonnée).

A nous, responsables de comité, dirigeants de club, formateurs, moniteurs fédéraux, de transmettre notre savoir à nos adhérents, usagers de nos montagnes.

Sportivement.

Nicolas Villemin

BEES ski alpin. Formateur national Hors-piste .