



**Ski club**  
**MARKSTEIN RANSPACH**

# 1<sup>ère</sup> MONTEE DU HAAG

## COURSE DE SKI-ROUE

**GEISHOUSE –  
COL DU HAAG**

**22**  
**OCTOBRE**  
**2023**

**SKI CLUB  
MARKSTEIN  
RANSPACH**

**MASS START CLASSIQUE A PARTIR DE 9H30**

# Programme prévisionnel:

MASS START EN CLASSIQUE A PARTIR DE 9H30:

*Départs échelonnés selon les catégories*

*Arrivée commune pour toutes les catégories*

*DT: Yves BOUVIER*

**09H30** - U18 H/U20 H/Sen H : 4,5km (Départ 1)

**10H00** - U16/U18 D/U20 D/Sen D : 3,5 km (Départ 2)

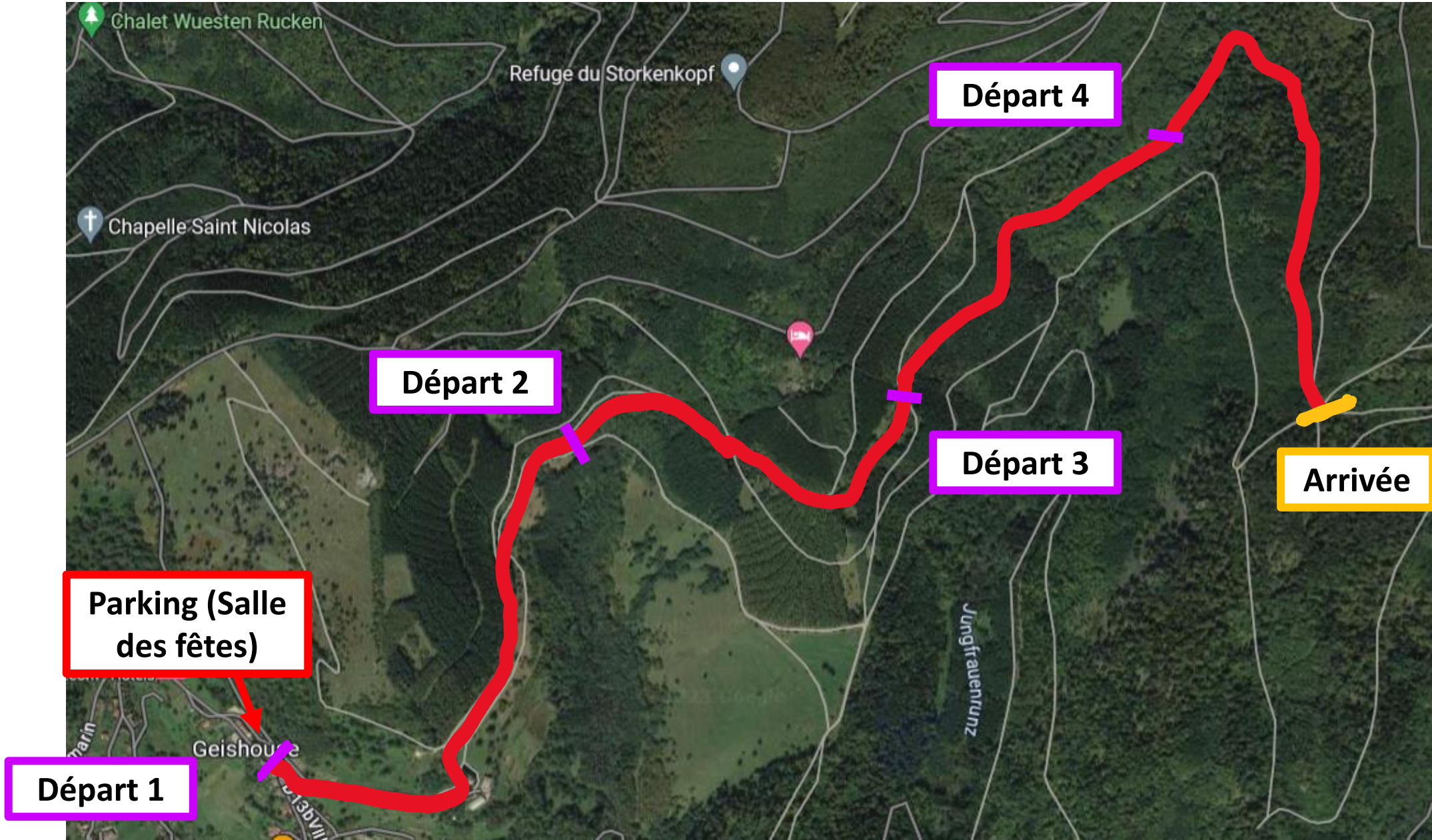
**10H30** - U15 : 2,5 km (Départ 3)

**11H00** - U13 : 1,5 km (Départ 4)

**Ski-roues Classique avec roues noires obligatoires**

**Merci aux coureurs à l'échauffement de ne pas gêner les coureurs en course.**

# Parcours détaillé :



# Organisation :

- Stationnement des véhicules sur le parking de la salle polyvalente ou du cimetière de Geishouse. Accès par Moosch ou Saint-Amarin, **pas d'accès par le haut**.
- Spectateurs à pied ou à vélo autorisés.
- Une heure avant chaque départ, les coureurs pourront mettre leur sac dans une camionnette SCMR au parking, qui ira à leur départ et partira juste avant eux pour pouvoir se changer à l'arrivée.
- Echauffement en ski-roue du parking jusqu'à son départ.
- Les coureurs seront véhiculés de l'arrivée au parking à la fin de toutes les courses par les camionnettes SCMR et une camionnette par club.
- Palmarès au parking de la salle polyvalente à l'issue de toutes les courses