



**Association Sportive  
GERARDMER SKI NORDIQUE**  
Affiliation FFS n° 14469  
Président : Éric POIROT

## **La rollerski Romain Claudon Samedi 28 Septembre 2024- Gérardmer**

### **PROGRAMME et RÈGLEMENT**

**Organisation** : AS GERARDMER SKI NORDIQUE

Pour tous renseignements contactez Hervé POIROT Tél : 06.08.83.35.72

Mail : [herve.poirot3@wanadoo.fr](mailto:herve.poirot3@wanadoo.fr)

**Circuit** : parcours proximité Lac

**Courses** : ouvertes aux licenciés FFS compétiteur

**Catégories** : Saison 2024/2025

U13 : 2013 et 2012

U15 : 2011 et 2010

U16 : 2009

U18 : 2008 et 2007

U20 et Séniors : 2006 et avant

**Horaires** :

✓ 1<sup>ère</sup> épreuve : Prologue – départs individuels toutes les 30s

1 tour de circuit (1,2 km)

1<sup>er</sup> départ 14h30 (de U13 à SEN)

✓ 2<sup>ème</sup> épreuve : Poursuite

1<sup>er</sup> départ 15h45 : U13 H et F – 2 tours 2,4 km (Nordeex)

2<sup>ème</sup> départ vers 16h : U15/U16 H et F – 4 tours 4,8 km (Nordeex)

3<sup>ème</sup> départ vers 16h 15 : U18 H et F + U/20/SEN F – 6 tours 7,2 km (Rapide)

4<sup>ème</sup> départ vers 16h45 : U20/SEN H – 10 tours 12 km (Rapide)

**Règlement** : suivant réglementation FFS en vigueur :

Casque et lunettes de protection obligatoires

Diamètre de roue < 100mm - entre axes ski au minimum de 530mm

Chaussures et fixations de ski de fond

**Ski roue Nordeex U13 /U15 /U16 H et F**

**Skis libres U18 H et F, U20 et séniors H et F.**

**Inscriptions** : avant Jeudi 26 Septembre à 20h sur le site Skivosges.net

**Tarif de l'inscription** : 6€ par coureur

**Dossards et transpondeurs** : à retirer sur place à partir de 13h30 (par club)

**Circuit ouvert aux skieurs à partir de 14 h**

**Remise des prix** : sur place vers 17h30