



**Association Sportive
GERARDMER SKI NORDIQUE
Affiliation FFS n° 14469
Président : Éric POIROT**

**La rollerski Romain Claudon
Samedi 13 Septembre 2025- Gérardmer**

PROGRAMME et RÈGLEMENT

Organisation : AS GERARDMER SKI NORDIQUE

Pour tous renseignements contactez Hervé POIROT Tél : 06.08.83.35.72

Mail : herve.poirot3@wanadoo.fr

Circuit : parcours proximité Lac

Courses : ouvertes aux licenciés FFS compétiteur

Catégories : Saison 2025/2026

U13 : 2014 et 2013

U15 : 2012 et 2011

U16 : 2010

U18 : 2009 et 2008

U20 et Séniors : 2005 et avant

Horaires :

- ✓ 1^{ère} épreuve : Prologue – départs individuels toutes les 15s
 - 1 tour de circuit (1,2 km)
 - 1^{er} départ 17h (de U13 à SEN)
- ✓ 2^{ème} épreuve : Poursuite
 - 1^{er} départ 17h45 : U13 H et F – 2 tours 2,4 km (Nordeex)
 - 2^{ème} départ vers 18h : U15/U16 H et F – 4 tours 4,8 km (Nordeex)
 - 3^{ème} départ vers 18h20 : U18 H et F + U/20/SEN F – 6 tours 7,2 km (Rapide)
 - 4^{ème} départ vers 18h45 : U20/SEN H – 10 tours 12 km (Rapide)

Règlement : suivant règlementation FFS en vigueur :

Casque et lunettes de protection obligatoires

Diamètre de roue < 100mm - entre axes ski au minimum de 530mm

Chaussures et fixations de ski de fond

Ski roue Nordeex U13 /U15 /U16 H et F

Skis libres U18 H et F, U20 et séniors H et F.

Inscriptions : avant Jeudi 11 Septembre à 20h sur le site Skivosges.net

Tarif de l'inscription : 6€ par coureur

Dossards et transpondeurs : à retirer sur place à partir de 16h30 (par club)

Circuit ouvert aux skieurs à partir de 16 h30

Remise des prix : sur place vers 19h30