



# RÉTROSPECTIVE SAISON 2024-2025

CRF Massif des Vosges

# Équipe CRF 2024-2025

Romane Schweitzer Léna Evrard

U15 → SCMR

U16 → SCMR

Luce Maillot

U18 → SCMR

Naé Schweitzer

U16 → SCMR

Alban Fimbel

U18 → SCMR

Lorrain Eve

U18 → HMSN

Maxence Grosjean

U18 → SCVR

Titouan Lussis

U18 → ASGN



# Saison Estivale

I. Stage Peisey-Nancroix

.....

III. Stage Gérardmer x 2

II. Stage Club

.....

IV. Vincent Vittoz

## Encadrements :



**Avril - Octobre :**

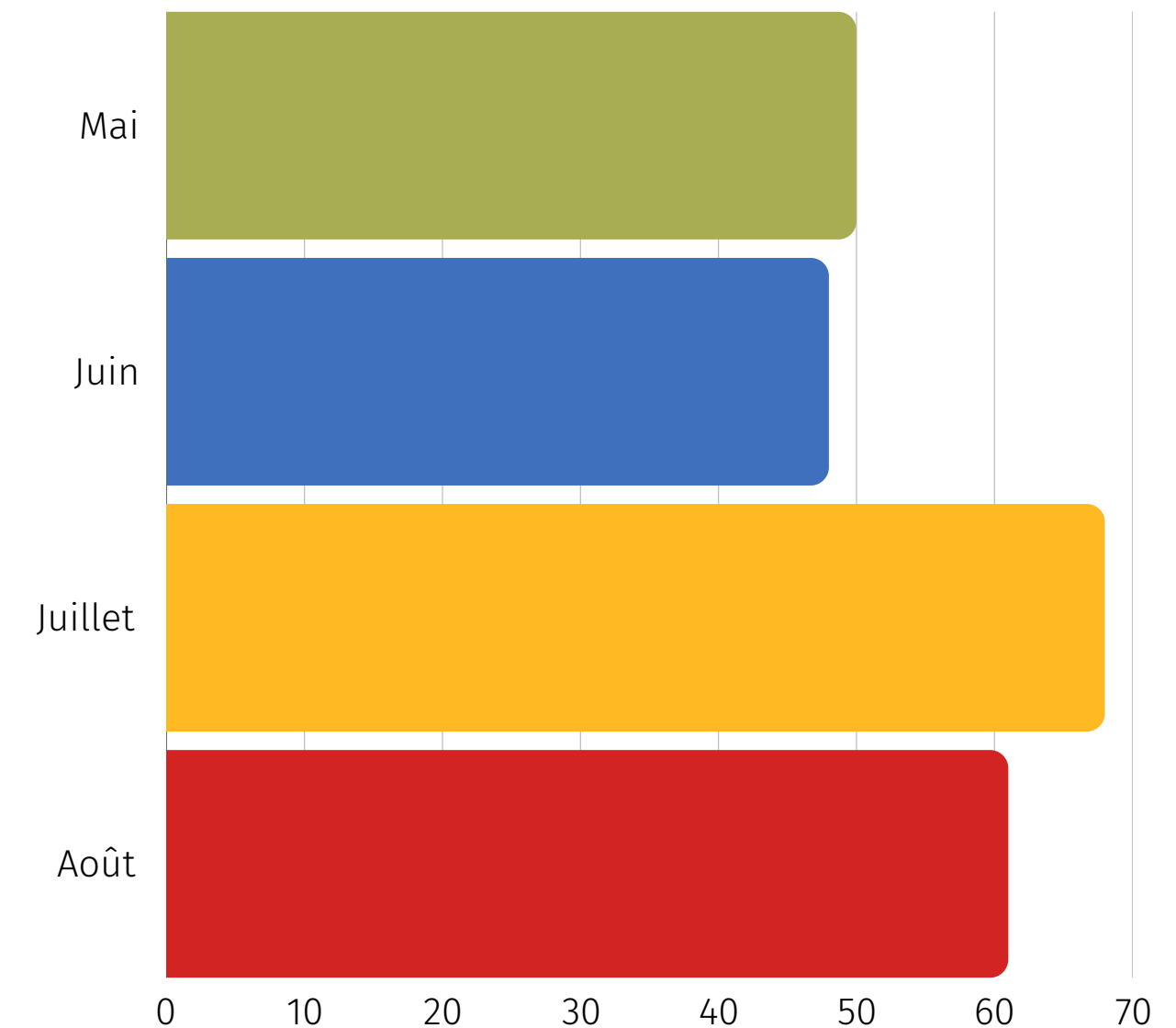
Weibel Jérémy + Weibel Simon

**Octobre - Avril :**

Weibel Simon

# Statistiques

- Un été chargé en heures et kilomètres
- 23 séances intensives
  - Dont 5 courses
  - Dont 3 ko sprints
- Vélo, course à pied, ski roue, muscu, rafting au programme



# Saison Automnale

I. Championnat De France

La Bresse

.....

III. Stage Livigno

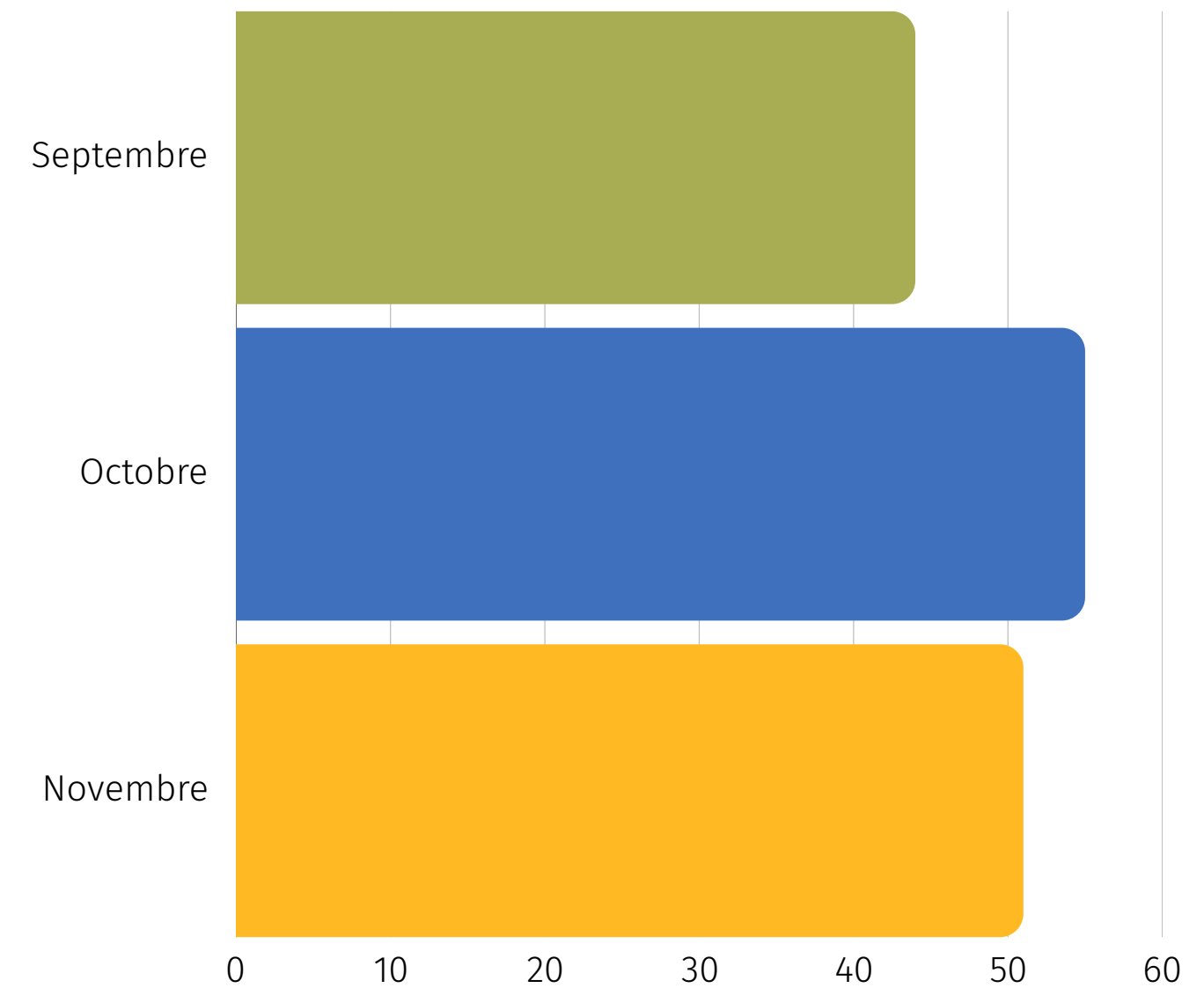
II. Stage Arçon

.....

IV. Stage Bessans

# Statistiques

- Un automne chargé (stages, courses, écoles)
- 19 séances intensives
  - Dont 8 courses
  - Dont 3 ko sprints
- Course à pied, ski roue, muscu, ski





# Saison Hivernale

I. Saison Samse

.....

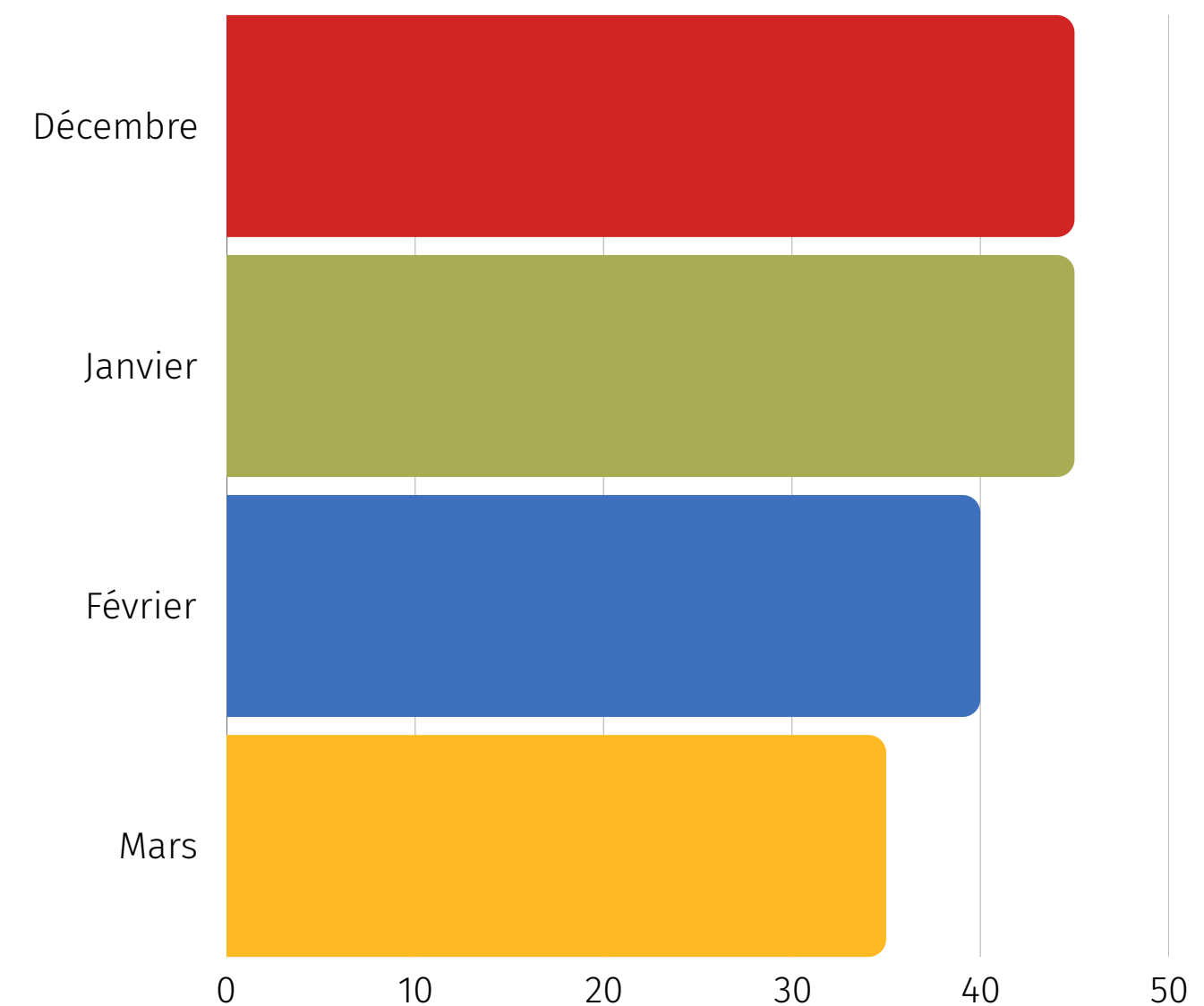
III. Championnat De France

II. Saison Régionale

.....

# Statistiques

- Un hiver chargé (stages, courses, écoles)
- 15 courses nationales (SAMSE + Chmpt Fr)
  - 7 sites de compétitions
  - Dont 1 sur le Massif
- Ski, muscu, course à pied





# Résultat globaux :

NOM / CATEGORIE			Classement Général	Bessans		Arvieux	
				Sprint Sk	Indiv Cl	Sprint Cl	Indiv Sk
U16	Léna	Evrard	21	33	27	20	20
U16	Naé	Schweitzer	36	38	34	34	33
U18	Luce	Maillot	18	30	14	14	26
U18	Lorrain	Eve	58	69	72	58	47
U18	Alban	Fimbel	56	73	53	50	25
U18	Titouan	Lussis	49	85	40	66	48
U18	Maxence	Grosjean	54	52	47	57	31
U18	Lisa	Bentzinger	34	49	37	-	-

	Arvieux		Grand Bornand		Markstein		Méaudre		Les Tuffes		Les Saisies	
liv Cl	Sprint Cl	Indiv Sk	Indiv Cl	Team sprint	Sprint Cl	Indiv Sk	Sprint sk	Mass Sk	Indiv Sk	Mass Cl	Sprint Sk	Mass Cl
27	20	20	13	-	13	21	25	26	30	21	20	16
34	34	33	25	-	22	-	-	-	-	-	-	-
14	14	26	3	-	9	11	26	14	17	22	23	30
72	58	47	55	-	38	51	40	34	53	37	-	-
53	50	25	35	-	57	37	67	43	-	-	-	-
40	66	48	49	-	54	30	70	25	51	30	-	-
47	57	31	37	-	39	47	39	41	-	-	-	-
37	-	-	-	-	30	26	30	24	31	30	30	33

# Résultats SAMSE 1

NOM / CATEGORIE			Bessans	
			Sprint Sk	Indiv Cl
U16	Léna	Evrard	33	27
U16	Naé	Schweitzer	38	34
U18	Luce	Maillot	30	14
U18	Lorrain	Eve	69	72
U18	Alban	Fimbel	73	53
U18	Titouan	Lussis	85	40
U18	Maxence	Grosjean	52	47
U18	Lisa	Bentzinger	49	37

# Résultats SAMSE 2

NOM / CATEGORIE			Arvieux	
			Sprint Cl	Indiv Sk
U16	Léna	Evrard	20	20
U16	Naé	Schweitzer	34	33
U18	Luce	Maillot	14	26
U18	Lorrain	Eve	58	47
U18	Alban	Fimbel	50	25
U18	Titouan	Lussis	66	48
U18	Maxence	Grosjean	57	31
U18	Lisa	Bentzinger	-	-

# Résultats SAMSE 3

NOM / CATEGORIE			Grand Bornand	
			Indiv Cl	Team sprint
U16	Léna	Evrard	13	-
U16	Naé	Schweitzer	25	-
U18	Luce	Maillot	3	-
U18	Lorrain	Eve	55	-
U18	Alban	Fimbel	35	-
U18	Titouan	Lussis	49	-
U18	Maxence	Grosjean	37	-
U18	Lisa	Bentzinger	-	-

# Résultats SAMSE 4

NOM / CATEGORIE			Markstein	
			Sprint Cl	Indiv Sk
U16	Léna	Evrard	13	21
U16	Naé	Schweitzer	22	-
U18	Luce	Maillot	9	11
U18	Lorrain	Eve	38	51
U18	Alban	Fimbel	57	37
U18	Titouan	Lussis	54	30
U18	Maxence	Grosjean	39	47
U18	Lisa	Bentzinger	30	26

# Résultats SAMSE 5

NOM / CATEGORIE			Méaudre	
			Sprint sk	Mass Sk
U16	Léna	Evrard	25	26
U16	Naé	Schweitzer	-	-
U18	Luce	Maillot	26	14
U18	Lorrain	Eve	40	34
U18	Alban	Fimbel	67	43
U18	Titouan	Lussis	70	25
U18	Maxence	Grosjean	39	41
U18	Lisa	Bentzinger	30	24

# Résultats SAMSE 6

NOM / CATEGORIE			Les Tuffes	
			Indiv Sk	Mass Cl
U16	Léna	Evrard	30	21
U16	Naé	Schweitzer	-	-
U18	Luce	Maillot	17	22
U18	Lorrain	Eve	53	37
U18	Alban	Fimbel	-	-
U18	Titouan	Lussis	51	30
U18	Maxence	Grosjean	-	-
U18	Lisa	Bentzinger	31	30

# Résultats Championnat de France

NOM / CATEGORIE			Les Saisies	
			Sprint Sk	Mass Cl
U16	Léna	Evrard	20	16
U16	Naé	Schweitzer	-	-
U18	Luce	Maillot	23	30
U18	Lorrain	Eve	-	-
U18	Alban	Fimbel	-	-
U18	Titouan	Lussis	-	-
U18	Maxence	Grosjean	-	-
U18	Lisa	Bentzinger	30	33



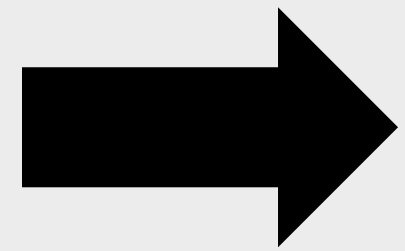
# Résultats

## Romane Schweitzer

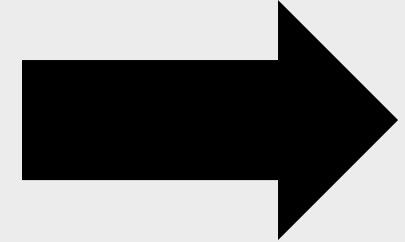
Sprint skate : → 2ème  
Individuel classique : → 17ème  
4ème au classement général



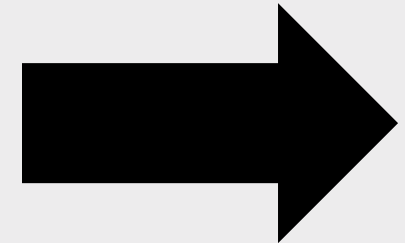
# Qu'est-ce qui a bien fonctionné ?



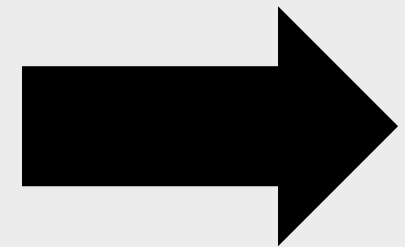
Coopération entre le groupe CIE lycée et le groupe CRF



Un hiver sans coupure de neige, entraînement varié sur site différent

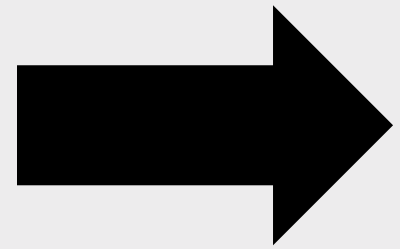


Courses longues distances

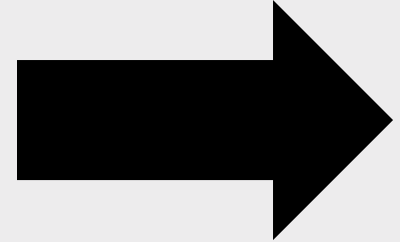


Des bénévoles pour aider chaque week-end + 2 courses sur le Massif

# Qu'est-ce qui a moins bien fonctionné ?



Courses typés ko sprint



Des courses régionales pas toujours en lien avec les épreuves prévues en nationale